



☆保健福祉センターだより☆

11月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	④	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	16	17	⑱	19	20	21
22	⑳	24	㉑	26	27	28
29	30					

は 13時～20時 □は 10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は 19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

【東通村保健福祉センター 28-5600】

祝日休業のお知らせ

11月 3日(文化の日)
11月 23日(勤労感謝の日)
祝日のため、休業です。

★温泉ご利用の方へ★
忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

地域包括支援センター通信

～高齢者虐待をなくすために～

「高齢者虐待」を知っていますか？介護している家族などが心身ともに疲労し、追い詰められ、その結果虐待してしまっていることも少なくありません。

高齢者虐待は、誰にでも起こり得る身近な問題です。

【こんなことはありませんか？】

- 叩く、つねる、部屋から出さないようにする
- 水分や食事を与えない、入浴させない
- 裸で放置する、わいせつな行為を強要する
- 怒鳴る、ののしる、無視をする
- 年金や預貯金を本人の意思に反して使用する
- 必要な医療、サービスを相応な理由なく制限する、使わせない



「介護が大変」「認知症でどうすればいいか...」と思ったら

抱え込まず、些細なことでもいいのでご相談ください。夜間休日問わず、24時間、相談受付しております。(夜間休日は東通村診療所へ電話転送後、こちらから連絡致します)

相談先：東通村地域包括支援センター ☎0175-28-5700