

いきいき健康推進課 ほけんだより

問合せ先 TEL 0175-28-5800

保健事業予定 11月

【赤ちゃん教室】

と き 11月5日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 R1年10月生、R2年1月生、R2年6月生
 受付 10:00~10:15



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 11月9日(月) 対象によって受付時間が異なります。
 ところ 保健福祉センター

【乳児健診】

対象者：R2年2~4月生
 受付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H31年2~4月生
 受付：12:15~12:30

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
 と き 11月4日(水)・25日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時間 10:30~16:00



知っていますか？受動喫煙

受動喫煙とは「タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされること」を言います。

- 目の前でタバコを吸っている場合
- 同じ部屋の換気扇の下やベランダで吸った場合もすき間から煙が入ってきます。(カレーを作った時、どこにいてもわかるのと一緒です。)
- タバコを吸った人の吐く息や服についた臭いも害になります。

完璧な分煙はありません!!自分のため、家族のためにも禁煙を

母子健康手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【健診結果説明会(個別相談)】

下記対象健診日に受診した方で、個別に相談したい方はぜひご利用ください。

日程	対象健診日	場所	時間
11/11(水)	10/1 小田野沢漁協漁民センター	東通村保健福祉センター	9:00~17:00
11/19(木)	10/8 目名布名見の里 10/9 保健福祉センター		

【5歳児健診】

と き 11月17日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H27年12月生、H28年1月生~H28年4月1日生
 受付 12:30~12:45

平成31年度に行われた3歳児健診において、むし歯や治療した歯が一本もなく、かみ合わせ等もきれいで汚れのないお子さんです!

令和2年度 むし歯ゼロ幼児表彰式 受賞者

まるこ 圓子	さりあ 咲梨紅 ちゃん	まるこ 圓子	つむぎ 紬希 ちゃん	きむら 木村	えま 咲菜 ちゃん
えびな 蝦名	あおと 蒼斗 くん	えびな 蝦名	えいと 瑛斗 くん	えちぜん 越善	そうじ 蒼史 くん
たいら 平良	すみれ 堇 ちゃん	かとう 加藤	あおい 葵 くん	さかもと 坂本	ひろと 大翔 くん
かわかみ 川上	らく 樂 くん	あいない 相内	あうる 蒼瑠 くん	さかもと 坂本	はるひ 春陽 ちゃん
まて 真手	ののか 望叶 ちゃん	おおつき 大槻	きょう 香鳳 ちゃん	たんない 丹内	そうすけ 颯介 くん
すみよし 住吉	じゅり 樹理 ちゃん	あげじ 上路	こころ 心遥 ちゃん	おくしま 奥島	かなと 奏翔 くん
こんどう 近藤	とうあ 斗碧 くん	たけやま 竹山	さわ 咲和 ちゃん		



おめでとうございます

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえ、みなさんの安全確保に考慮し、表彰式の開催を中止させて頂きました。受賞者のみなさまにつきましては、授与品の発送をもって表彰に代えさせていただきます。