

# ほけんだより

【問合せ先】いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

## 保健行事



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、**事前に連絡**をくださるようお願いいたします。



### 【赤ちゃん教室】

と き 9月1日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 R1年8・11月生、R2年4月生  
 受 付 10:00~10:15

### 【3才6ヶ月児健診】

と き 9月8日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H28年12月生、H29年1・2月生  
 受 付 12:00~12:15



### 【2才6ヶ月児歯科健診】

と き 9月29日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H29年8~12月生、H30年1~3月生  
 受 付 12:30~12:45  
 \*新型コロナウイルスの関係で中止となっていた、5月26日対象だった方も今回の対象となります。

### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
 と き 9月10日(木)・30日(水)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 就学前のお子さんと保護者  
 時 間 10:30~16:00



### 9月は健康増進普及月間

糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などに代表される生活習慣病は、日常生活の過ごし方(生活習慣)が深くかかわっています。この機会に、自分自身や家族のために健診を受けて、生活習慣の見直しに役立てましょう。

### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
 \*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせ下さい。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 【住民健診】

日程	場所	健診内容	受付時間
9月9日(水)	入口 かしの館	複合健診	◎早朝 7:00~9:00
9月11日(金)	古野牛川 しおさいの館	総合健診	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

地区の住民健診を受診できなかった方は、東通村診療所での個別健診も受付しています。

\*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

**新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日程等の変更がある場合はお知らせ致します。**  
**対象者の方にはお知らせ致しますので、詳しくはこちらをご覧ください。**

### 結核予防週間 9月24日~9月30日

結核は『昔の病気』と思われがちですが、若い人や80歳以上の高齢者に新規の患者さんが増えています。以下のような症状がある場合は、早めの受診を!

#### ◆こんな症状に注意◆

- ・咳が2週間以上続く
- ・微熱が2週間以上続く
- ・急に体重が減った
- ・体がだるい など



### こころの健康づくり

皆さんの周りにいる大切な人の様子が、いつもと違うなど、ちょっとした気づきがあったら、ゆっくり話を聞いた、場合によっては受診を勧めましょう。

☆村いきいき健康推進課でも「こころとからだの相談」を随時受け付けています。

## い歯で3歳おめでとう

6月30日の3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいだったお子さんをご紹介します。  
 ※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります。

はたなか りく  
**畑中 璃玖くん**  
 おがさわら うた  
**小笠原 詩ちゃん**  
 やまもと しい  
**山本 偲唯ちゃん**

しもかわ いちか  
**下川 依智香ちゃん**  
 はせがわ はるひ  
**長谷川 美日ちゃん**  
 みくに まなと  
**三國 真聖くん**

あいない ひなた  
**相内 葵詩ちゃん**  
 かわばた あおと  
**川端 蒼杜くん**  
 いとばた つばさ  
**井戸端 翼ちゃん**

さかうえ いろは  
**坂上 采羽ちゃん**  
 みくに ひろ  
**三國 尋ちゃん**

