

ほけんだより

【問合せ先】いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

保健行事



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、

事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【1歳6ヶ月児健診】

とき 8月3日(月)

ところ 保健福祉センター

対象者 H30年8月生～H31年1月生

受付 12:15～12:30

*5月18日・8月3日の1歳6ヶ月児健診の方が対象となっています。

健康カレンダーと対象・時間が変更となっています!



《予防接種》

*接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせ下さい。

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

予防接種はお済みですか?



夏休みを利用して、MR(麻しん・風しん)、日本脳炎、DT(2混)などの予防接種をすすめましょう。
※すべて医療機関予約での個別接種となります。

【赤ちゃん教室】

とき 8月6日(木)

ところ 保健福祉センター

対象者 R1年7・10月生、R2年3月生

受付 10:00～10:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

とき 8月5日(水)・26日(水)

ところ 保健福祉センター

対象者 就学前のお子さんと保護者



【健診結果説明会】*日時・場所が変更となっています。

健診結果については、事前に郵送させていただきます、説明会では、個別に相談等を受付します。

とき	対象者	時間	場所
8月7日(金)	6月25・26・27日に、 尻労漁村センター・岩屋漁村センターで 住民健診を受診した方	9:00～ 17:00	保健福祉 センター

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日程等の変更がある場合はお知らせ致します。
対象者の方にはお知らせ致しますので、詳しくはそちらをご覧ください。



！ 熱中症にご注意ください！



気温や湿度が高い日、急に暑くなる日は、熱中症の危険が高まります。

部屋の中にも熱中症になりますので、普段から注意しましょう。



<予防方法>

- ◎のどがかわかなくても、こまめに水分補給しましょう。
- ◎具合が悪くなったら、涼しいところで休みましょう。
- それでもよくなる場合は、病院受診をしましょう。
- ◎普段からの体調管理が大切。生活習慣を整えましょう。

<こんな症状は要注意!>

- 【軽度】めまい、立ちくらみ、汗が止まらない
 - 【中度】頭痛、吐き気、だるい
 - 【重症】意識がない、けいれん、高体温、まっすぐ歩けない など
- 涼しい場所へ避難し、体を冷やしながら水分補給しましょう。重症の場合は、病院へ!