

いきいき健康推進課 ほけんだより

問合せ先 Tel.0175-28-5800



保健事業 6月



【赤ちゃん教室】

と き 6月2日(火)
と ころ 保健福祉センター
対 象 者 R1.5月生、8月生、R2.1月生
受 付 10:00~10:15



【5歳児健診】

と き 6月15日(月)
と ころ 保健福祉センター
対 象 者 H27.4.2~6月生
受 付 12:30~12:45

【3歳6ヶ月児健診】

と き 6月30日(火)
と ころ 保健福祉センター
対 象 者 H28.9~11月生
受 付 12:00~12:15

【キッスルーム】

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、
6月のキッスルームは中止します。
今後の実施については、
随時、広報等でお知らせしていきます。



5月31日『世界禁煙デー』6月6日まで『禁煙週間』

今年度のテーマは、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子どもたちを守ろう～」です。

受動喫煙による健康への悪影響から周りの人を守ることを目的としています。

禁煙や受動喫煙について考えてみませんか？



6月4日~6月10日は歯と口の健康週間



咲かそうよ 笑顔の花を 歯磨きで

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。

事前に連絡をくださるようお願いいたします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。



	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【住民健診】

日程	場所	健診内容	受付時間
6月12日(金)	白糠いさりび館	総合健診	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00
6月13日(土)		複合健診	◎早朝 7:00~9:00
6月19日(金)	老部南地区基幹集落センター	総合健診	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00
6月25日(木)	尻労漁村センター	夜間婦人科検診	◎夜間婦人科 16:30~17:30
6月26日(金)		複合健診	◎早朝 7:00~9:00
6月27日(土)	岩屋漁村センター	複合健診	◎早朝 7:00~9:00

*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

地区の住民健診を受診できなかった方は、東通村診療所での個別健診も受付しています。
いきいき健康推進課までご相談ください。

***新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日程変更等ある場合はお知らせ致します。**

今年度も、「おし歯予防教室」を開催しました！ ~こども園ひがしどおり~

4月21日~24日の4日間、2歳児・3歳児・4歳児・5歳児の各年代ごとに、エプロンシアター、カラーパネルシアターを実施しました。甘味飲料の砂糖量についても子どもたちと確認しました。

「食べたら歯みがきをする」「うちのの人に仕上げ磨きをしてもらう」「ジュースはコップで飲む」の約束をしました。おし歯予防=生活習慣病予防です。ご家庭でも、家族みんなで取り組みましょう！



2歳児



3歳児



4歳児



5歳児