

協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へ「特定健診」のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、1年に1度特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

●受診対象年齢等

40歳(令和3年3月31日までに40歳になる方)～74歳(75歳の誕生日前日までの方)

この保険証をお持ちの方に対してのお知らせです。お持ちの保険証をご確認願います。



●健診場所・健診日

配布済みの健康カレンダーの住民健診日程をご確認ください。

●申込方法

事前に予約が必要です。

直接、電話で青森県総合健診センター(TEL:017-741-2336)へお申し込みください。

●個人負担 無料

●特定健診当日お持ちいただくもの

・健康保険証

・受診券(4月中にご自宅へ郵送予定、問い合わせ先:協会けんぽ青森支部 TEL017-721-2723)

なお、健診日には胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん(50歳以上)の各種がん検診もあわせて受診できます。子宮がん・乳がん検診も含め、がん検診の申込みは、いきいき健康推進課(電話 28-5800)へ連絡をお願いします。

5月号

すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ 31-0201 担当 加糖・竹林

5月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 MOCO MOCO クラブ開放	2 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO MOCO クラブ開放	9 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30
10 MOCO MOCO クラブ開放	11 MOCO MOCO クラブ開放	12 MOCO MOCO 9:30~12:30	13 MOCO MOCO 9:30~12:30	14 MOCO MOCO クラブ開放	15 MOCO MOCO クラブ開放	16 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30
17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO MOCO 9:30~12:30	20 MOCO MOCO 9:30~12:30	21 MOCO MOCO クラブ開放	22 MOCO MOCO クラブ開放	23 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30
24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 MOCO MOCO 9:30~12:30	27 MOCO MOCO 9:30~12:30	28 MOCO MOCO クラブ開放	29 MOCO MOCO クラブ開放	30 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30
31 クラブ開放	クラブ開放	9:30~12:30	9:30~12:30	クラブ開放	クラブ開放	9:30~12:30

おすすめ絵本★

●「しろくまちゃんのほっとけ-き」

しろくまちゃんがほっとけ-きを作ります！
ほっとけ-きが焼けるまで「どろどろ」「しゅっ」など
様々な擬音とともに描かれています。
親子で楽しく読めるおすすめの一冊です★

●ふうとびよんのえほん「おんなじ おんなじ」

子ふたのふうと、子うさぎのびよんは、なんでも
同じ。同じがうれしい、違うことがおもしろい
そんな子どもたちの気持ちに寄り添った内容です。
白地に輪郭線がくっきりしているので見比べやすく
子どもが発見して声をだすきっかけになる楽しい絵本です！

※新型コロナウイルス感染防止対策により

5月のイベントを中止します。

通常開放は行っておりますが、時間に変更が

あります。ご利用の方は、お問合せください。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが

ご理解・ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 31-0201 担当:加糖