


**野花菖蒲の里**

  

**温泉のお知らせ**
**4月の営業日**


☆保健福祉センターだより☆

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
4月			14:00~21:00			
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
26日	27日	28日	29日	30日		
10:00~ 21:00	休業日	14:00~ 21:00	祝日 休業日	14:00~ 21:00		

**祝日休業のお知らせ**

4月29日(昭和の日)  
祝日のため、休業です。

★温泉ご利用の方へ★

忘れ物が多いです。  
お帰りの際は、今一度  
ご確認ください。

★ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

★入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター ☎28-5600】

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

# ほうかつだより

東通村地域包括支援センター ☎28-5700

## 介護者の方のための介護教室が開催されました

認知症の方のご家族や、介護サービスを利用されている方のご家族を対象に介護教室が開催されました。テーマは認知症について。認知症と物忘れの違いや、何度も同じ質問をされる時の対応の仕方などを学びました。

参加者同士や介護職員と話し合いの時間もあり、日ごろの介護についての相談をしたり、介護の経験者からのお話を聞いたりすることができました。参加者からは、「参加して良かった」「勉強になった」という声が聞かれました。今後も教室は開催予定ですので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

【対応の例】 何度も日にちを聞かれる時は？  
自分でも日にちがわかるように、デジタル時計などを活用するのも一つです。

