

いきいき健康推進課 ほけんだより

問合せ先 ☎0175-28-5800

保健事業予定



【赤ちゃん教室】

と き 2月5日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 2019年1・4・9月生
受 付 10:00~10:15



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 2月17日(月)
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が
異なります。

【乳児健診】

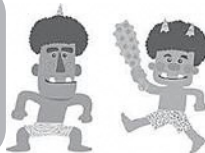
対象者: R1年5~7月生
受 付: 12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者: H30年5~7月生
受 付: 12:15~12:30

【5歳児健診】

と き 2月25日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H27年1月~H27年4月1日生
受 付 12:30~12:45



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

と き 2月4日(火)・26日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



【健診結果説明会】住民健診の結果をお返しします。

日程	場所	時間	対象者
2月28日(金)	保健福祉センター	10:00~16:00	1月25・26・31日に保健福祉センターで住民健診を受診された方

★特定保健指導の対象者の方へは、個別にご連絡いたします。



いい歯で3歳おめでとう

令和元年12月10日に実施した、3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいなお子さんを紹介します。

あかさか じゅえら まつお はるま きむら えま
赤坂 宝永来ちゃん、松尾 春馬くん、木村 咲菜ちゃん、
たいら すみれ さかもと ひろと さかもと はるひ
平良 重ちゃん、坂本 大翔くん、坂本 春陽ちゃん、
たんない そうすけ おくしま かなと 奏翔くん

きれいな歯を大切にしてくださいね!



住民健診で要精密検査が必要と判定された方へ

精密検査は受けましたか?すでに受診された方は、受診結果を主治医に確認の上、①健診結果に同封されている封書に記入し郵送②電話③来所のいずれかで、いきいき健康推進課保健師へお知らせください。未受診の方は、健診結果を持参の上、早めの受診をお願いします。

「生活習慣病予防教室」by 東通小学校5年生
~12月13日(金)~

「健康に関わる授業」として、村保健師が講話を行いました。肥満、メタボリック症候群、動脈硬化といった大人にしか関係ないのではないかとと思われる生活習慣病ですが、10代からの生活習慣が重要です!

「甘さの感じ方にダメされないで!」ということで、炭酸の抜けた炭酸飲料を試飲してもらいました。子供が大好きな炭酸飲料(500ml)あたり、スティックシュガー(3g)が約19本含まれていることを保護者の皆さんはご存じですか?

大人も子供も「家族ぐるみで」甘味飲料の飲み方を考えてみましょう。

今を齎せば!
未来は齎る!!

