

いきいき健康推進課 ほけんだより

問合せ先 ☎ 0175-28-5800

保健事業予定 11月

【赤ちゃん教室】

とき 11月1日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H30年10月生、H31年1月生、R元年6月生
 受付 10:00~10:15



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

とき 11月5日(火) 対象によって受付時間が異なります。
 ところ 保健福祉センター

【乳児健診】

対象者：H31年2~4月生
 受付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H30年2~4月生
 受付：12:15~12:30

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
 とき 11月6日(水)・27日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時間 10:30~16:00



知っていますか？受動喫煙

受動喫煙とは「タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされること」を言います。

- 目の前でタバコを吸っている場合
- 同じ部屋の換気扇の下やベランダで吸った場合もすき間から煙が入ってきます。(カレーを作った時、どこにいてもわかるのと一緒です。)
- タバコを吸った人の吐く息や服についた臭いも害になります。

完璧な分煙はありません!! 自分のため、家族のためにも禁煙を

母子健康手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【健診結果説明会】

対象健診日に受診した健診結果をお返しします。

日程	場所	時間	対象健診日
11/11 (月)	下田屋集会所	9:30~10:00	10月4・5日 (保健福祉センター)
	上田屋能舞の館	10:30~11:30	
	鹿橋集会所	13:00~13:30	
	蒲野沢山あいの里	13:45~15:00	
	猿ヶ森農民研修センター	15:30~16:00	
11/12 (火)	石蔵平婦人ホーム	9:00~9:45	10月10日 (小田野沢)
	保健福祉センター	10:30~16:00	
11/20 (水)	小田野沢学習等共用施設	10:00~11:30	10月11日 (老部)
	老部南地区基幹集落センター	13:30~15:00	
11/22 (金)	目名布名見の里	9:00~10:00	10月18日 (目名布名見の里)
	向野集会所	10:15~11:00	
	大利地域ふれあいセンター	13:00~13:45	
	早掛平集会所	14:00~14:30	
	石持活力増センター	15:00~16:00	

インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

村では、希望される方へインフルエンザ予防接種の助成を実施します。
助成期間：令和2年3月末日まで

助成対象者		その他
1	満6ヶ月以上~中学校3年生までの方	対象の方にはお知らせしていません。 通知をご覧になり接種をすすめてください
2	65歳以上の方(S30.1.1生まれまでの方)	
3	60~64歳で心臓・じん臓・呼吸器障害・ヒト免疫不全による免疫機能障害で、身障手帳1級をお持ちの方	
4	妊婦(母子手帳を有する方)	
5	1~4以外の生活保護世帯	

※接種を希望する方は、いきいき健康推進課へ電話で申し込みください。必要書類を送付いたします。

〈問合せ先〉 いきいき健康推進課 ☎28-5800

高齢者インフルエンザ予防接種集団接種日

今年度は、下記日程で実施します。

実施日	実施場所	受付時間
11月18日(月)	南地区基幹集落センター	12:45~13:30
	小田野沢学習等共用施設	14:00~15:00
11月20日(水)	白糠いさりび館	12:45~13:30
11月21日(木)	かしの館	12:45~13:30
	布名見の里	14:00~15:00
11月22日(金)	尻労共有会館	12:45~13:30
	しおさいの館	14:00~15:00

*詳細については、通知をご覧ください。