

いきいき健康推進課 ほけんだより

問合せ先 Tel.0175-28-5800

保健事業予定 10月

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。

事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】

と き 10月3日(木)

ところ 保健福祉センター

対象者 H30年9・12月生、H31年5月生

受 付 10:00~10:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

と き 10月2日(水)・29日(火)

ところ 保健福祉センター

対象者 就学前のお子さんと保護者

時 間 10:30~16:00



【住民健診日程】

日程	場所	受付時間
10月4日(金)	保健福祉センター	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00
*10月5日(土)		
10月10日(木)	小田野沢 多目的漁民研修施設	
10月11日(金)	老部 南地区基幹集落センター	
10月18日(金)	目名 布名見の里	

*10月5日(土)は、早朝健診のみとなります。

【健診結果説明会日程】

日程	場所	受付時間
10月25日(金)	野牛集会所	9:30~10:00
	古野牛川 しおさいの館	10:30~11:30
	入口かしわの館	13:00~14:00
	稲崎の館	14:15~15:00

【問診票記載説明会日程】

日程	場所	実施時間
10月1日(火)	小田野沢 学習等供用施設	10:30~12:00
	老部 南地区基幹集落センター	14:00~15:30

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によっては接種できない予防接種もありますので、各医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

MR(麻しん・風しん)2期を忘れていませんか？

小学校入学前の1年間が定期接種対象期間です。

(年長さんの4月~3月)

今後、インフルエンザ等の感染症の流行時期となりますので、医療機関に予約のうえ、早めに接種しましょう。

【対象者】

平成25年4月2日生れ~平成26年4月1日生れ

BCG接種しましたか？

1歳前までに、医療機関に予約のうえ、忘れずに接種しましょう。

【対象者】生後5~8ヶ月

いい歯で3歳おめでとう

9月3日(火)に行われた3歳6ヶ月児健診で、虫歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さん6名を紹介します！

なかさと 中里	ゆづき 優月くん	えちぜん 越善	そうじ 蒼史くん
かとう 加藤	あおい 葵くん	おおつき 大槻	きょう 香鳳ちゃん
あげし 上路	こころ 心遥ちゃん	たけやま 竹山	さわ 咲和ちゃん

歯磨き、おやつに気を付けて、むし歯ゼロを続けましょう。



10月は「がん検診受診率50%達成に向けた全国キャンペーン月間」です。



がんは、昭和56年から我が国の死因第1位であり、村でも死因の第1位となっています。初期のがんは自覚症状がありません。がんは早いうちに発見できれば、初期の段階で適切な治療につなげることができます。早期発見にはがん検診が有効ですので、年に1回はがん検診を受けましょう！

がん検診で精密検査が必要になった方は、必ず精密検査を受けましょう。

「虐待かな？」と思ったら連絡を！

子ども虐待ホットライン(24時間受付) むつ児童相談所0120-72-6552