



☆保健福祉センターだより☆

日	月	火	水	木	金	土
8月				1日	2日	3日
				14:00~21:00		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
祝日 休業日	祝日 休業日	14:00~21:00				
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				

☆祝日休業のお知らせ☆

8月11日(山の日)  
8月12日(振替休日)  
祝日のため、休業です

忘れ物が多いです。  
お帰りの際は、今一度  
ご確認ください。

TEL 28-5600

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!  
☆入浴受付時間は20:30までとなっております。  
【東通村保健福祉センター 28-5600】

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

# ほうかつだより

お問い合わせ 0175-28-5700  
東通村地域包括支援センター

## 「脳健康度テスト」を受けてみませんか?

脳健康度テストは、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から、脳の認知機能を図る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を組み合わせた講座です。

- 対象 おおむね65歳以上で村内にお住まいの方(2回の日程に参加できる方)
- 持ち物 眼鏡(必要な方)
- 参加費 無料
- 申込み 前日までに東通村地域包括支援センターまで

	実施日	時間と場所	内容
第1回	8/22 (木)	9時30分~11時	「ファイブ・コグ検査」
	9/5 (木)	東通村保健福祉センター	検査結果の返却と解説、講話
第2回	9/19 (木)	9時30分~11時	「ファイブ・コグ検査」
	10/10 (木)	東通村保健福祉センター	検査結果の返却と解説、講話