

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

保健行事



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



【赤ちゃん教室】

と き 8月1日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 H30年7・10月生、H31年3月生
受 付 10:00~10:15

健康カレンダーと対象月齢が変更になっています!



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 8月5日(月)対象によって受付時間が異なります。
ところ 保健福祉センター

【乳児健診】

対象者：H30年11・12月生、H31年1月生
受 付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H29年11・12月生、H30年1月生
受 付：12:15~12:30

【5歳児健診】

と き 8月29日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 平成26年7~9月生
受 付 12:30~12:45



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせ下さい。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池 医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

予防接種はお済みですか？

夏休みを利用して、予防接種をすすめましょう。
MR(麻しん・風しん)、日本脳炎、DT(2混)など
※すべて医療機関予約での個別接種となります。



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 8月2日(金)・28日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



しつけで悩んでいませんか？

「思うようにいかない。」「どうしていうことを聞いてくれないの?」日々の育児は葛藤の連続です。一人で抱え込まずに思い切って相談してみましょう。

いきいき健康推進課 保健師 28-5800

「子どもの泣き声が…」「育児大変そう…」
と思ったら連絡を!

子ども虐待ホットライン(24時間受付)
むつ児童相談所0120-72-6552



6月11日(火)3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいなお子さんを紹介します。
※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります。

- | | | | |
|------------|--------------|-----------|---------------|
| こんどう
近藤 | とうあ
斗碧くん | えびな
蝦名 | あおと
蒼斗くん |
| えびな
蝦名 | えいと
瑛斗くん | まて
真手 | ののか
望叶ちゃん |
| すみよし
住吉 | じゆり
樹理ちゃん | まるこ
圓子 | さりあ
咲梨紅ちゃん |
| さかや
酒谷 | りくと
陸音くん | まるこ
圓子 | つむぎ
紬希ちゃん |



★熱中症にご注意ください★

急に暑くなる日は熱中症の危険が高まります。
部屋の中にも熱中症になりますので、普段から注意しましょう!

◎こまめな水分補給をしましょう。
◎具合が悪くなったら、涼しいところで休みましょう。
それでも良くならない場合は、病院受診をしましょう。
◎普段からの体調管理が大切です。生活習慣を整えましょう。

