

～ 給食試食会が開催されました ～

毎年6月は「食育月間」です。

また、毎月19日は、数字の語呂合わせなどから「食育の日」となっています。

この度、東通小学校で地元産品を数多く取り入れた学校給食試食会を開催しました。

6月12日（水）は、東通村保健協力員・母子保健推進員協議会（小坂玲子会長）の皆様、生産者の一般社団法人東通村産業振興公社（越善靖夫理事長）の職員、6月18日（火）から20日（木）までの3日間は、東通小学校の参観日ということもあり、児童の保護者、祖母の皆様に参加いただき、「東通牛のすきやきふうに」、「ほたてじる」、「ごもくこめこうどん」、「やさいかきあげ」等を喫食していただきました。味付け方法や塩分摂取量、カロリーなどについて参加者から活発な発言があり、飛内栄養教諭から詳しい説明を受けていました。

参加者の皆様の感想をご紹介します。（抜粋 原文です）

○ふだんの給食について《お子さんやお孫さんの感想など》

- ・いつもおいしく食べているようです。少しおかずの量がお飯より少なめなのが残念なようですが。
- ・「いつもおいしい」と言っています。
- ・「おいしいよー」という話は子どもたちから聞いていました。
興味があったけどなかなか機会がなかったので、今回の試食会に来てみてよかったです。
- ・帰宅すればいつも聞いていますが、毎日おいしいと言っています。
家で食べれないものを給食だと食べれるそうです。
- ・量が多いとよく言いますが、おいしいと言っています。
- ・食べれないものが多いので心配していましたが、とって工夫されているようなので、「これなら食べれる!」と思い安心しました。
- ・一番好きな献立が五目うどんということなので、今日試食することができてよかったです。大変おいしく感動しました。
- ・いつもおいしいと話しています。家では苦手なものにはあまり手をつけませんが、学校では頑張ってお食べているみたいなので、助かっています。自分でもカロリーや産地を気にするようになり、食育って大事だなと改めて感じました。
- ・ほとんど残さず食べているようです。今回食べてみておいしかったので、毎日おいしい給食を食べる事ができてとても良かったと思いました。
- ・おいしい献立があると、家でリクエストしています。またレシピをお願いするかもしれないのでお願いします。
- ・家では食べるスピードが遅いですが、学校では頑張ってお食べているようです。
- ・今回初めて参加させていただきました。子供はおいしいと言っていました。大人が食べてもおいしいと思いました。

○給食への要望など

- ・地産地消の取組が素晴らしと思うので、これからも続けていってほしいと思います。
- ・味付けもよいので、このままでよいと思います。おいしかったです。
- ・ラーメンが好きなようなので、これからもおいしいラーメンをよろしくお願いします。
- ・これからもおいしい給食をお願いします。
- ・初めてだけどとてもおいしくいただきました。今度もまた来ます。
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。
- ・栄養もありおいしく食べられているので、このまま続けてほしいです。

《6月12日の献立》



《給食試食会の様子》

