



# 広報

雄大な自然と科学の調和…  
限りなく飛躍する  
未来を秘めた村

# ひがしどおり

リニューアル版 東通  天然ヒラメ刺身重 完成披露発表会  
令和元年6月28日(金)



## 『東通天然ヒラメ刺身重』リニューアル！

～ 完成披露発表会 ～

【関連記事2ページ】

### 人口と世帯数

令和元年6月末現在 / 人口 6,396 男 3,310 女 3,086 世帯数 2,845

発行 東通村 / 〒039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地34 ☎0175-27-2111(代)  
ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

令和元年  
8月号  
第649号

2019

さらに美味しくなった「ヒラメ重」を提供しています！



感謝と期待を述べる越善村長

東通村の新・OMOTENASHI「ご当地グルメ」東通天然ヒラメ刺身重（略称：ヒラメ重）が、7月1日にリニューアルし、その提供の前に、6月28日、越善村長をはじめ地元関係者など約40人を招待し完成披露発表会が、小田野沢漁協漁民センターで開催されました。

完成披露発表会では、主催者の「東通ヒラメ料理推進協議会」南川直樹会長が挨拶し、「デビュー2年につき、メニュー見直しに取組み、皆様に納得頂ける料理が出来たと感じている。村内外の多くの方々に召し上がっていただき、協議会が少しでも東通村の活性化に貢献できれば幸いです」と述べました。そして、協議会顧問でもある越善村長が



リニューアル新バージョンの説明をするプロデューサーのヒロ中田氏

挨拶をし、「東通村に來なければ食べられないご当地グルメの開発・提供により、食による観光振興はもちろん、農水産物の需要拡大とブランド化の展開が図られてきている。今後、これを原動力とし、さらなる村の発展に繋がるよう願います」と述べました。次に、協議会事務局長のエンガワ宮本から「デビュー2年間の軌跡」と題したこれまでの取組等が発表され、ヒラメ重の開発プロデューサーであるヒロ中田氏からは「リニューアル新バージョンヒラメ重の商品説明」がなされました。また、県内の先輩グルメの関係者達からは熱い激励メッセージをいただきました。

そして、いよいよ試食会に入り、



メニュー見直しを1月から本格的に取り組んできました

試食された関係者からは、「見た目がかきれいだ」「上品な味だ」「前より良く仕上がっている」といった声が上がりました。

新たなヒラメ重は、食前スープを地場産のジャガイモとほうれん草を使った2色の温かいポタージュスープに、歓迎の一皿は東通牛の煮込みと、天然ヒラメ特製三段重のご飯ものは、「ちらし重」「塩辛重」「味噌カツ重」に変更し、ファイヤークルメの「天然ヒラメとタコの熱々アリアパツツア」はリゾート風でも味わえるようになりました。デザートは、地場産イチゴのソースをかけた。値段は1食1,900円(税込)。



完成した「東通天然ヒラメ刺身重」リニューアル新バージョン

より進化した「東通天然ヒラメ刺身重」は村内3店舗で提供しています。

これから、お盆の帰省や夏休みで訪れたご親戚の「おもてなし」にもぴったり料理です！

どうぞよろしく願いたします。

お問合せ  
東通ヒラメ料理推進協議会事務局  
(東通村経営企画課商工観光室内)  
電話番号  
27-2111(内線261)

## 漁獲量の増大を目指しサクラマス稚魚 15万尾放流 ～サクラマス稚魚放流式～

6月3日(月)、村水産振興推進協議会(越善靖夫会長)主催により、老部川内水面保護水域において、サクラマス稚魚放流式が行われ、平均尾叉長6.0cm、体重3.5gの稚魚5千尾が村内漁業協同組合長、むつ水産事務所、東北・東京電力など関係者約50名の手により放流されました。

また、7月3日(水)に小老部川、野牛川、老部川へ計14万5千尾を放流しており、今期は合計で15万尾の放流を実施しました。

今年で22回目となるこの放流事業はサクラマス漁獲量の増大を目的に行っている事業であり、村としても「つくり育てる漁業」の重要な魚種として、今後も資源の増大を図っていきたいと考えています。



関係者による放流



放流されたサクラマス稚魚



床次 真司 氏



講演会の様子

## 放射線による人体への影響

～第6回リスクコミュニケーション講演会～

7月14日(日)、東通村防災センターにおいて、「第6回リスクコミュニケーション講演会(主催:東通村、協力:(一財)日本原子力文化財団)」が開催され、村民や村内事業者など、約70人が参加しました。

この講演会は、原子力災害が発生した場合には、国・県・村などの防災関係機関が連携し対応することとなりますが、村民の皆さんにも、村などの指示に従い、冷静に行動していただく必要があることから、原子力に関する様々な知識を習得していただくために開催しているものです。

第6回目として、放射線測定・線量評価の専門家であり、青森県はもちろん、国内外の原子力災害医療や環境放射線モニタリングなどの委員を歴任して

いる「床次真司氏(弘前大学被ばく医療総合研究所 教授(所長))」をお招きし、「放射線による人体への影響」と題してご講演いただきました。

床次氏から、弘前大学における被ばく医療への取り組み、放射線等の基礎知識、放射線の人体への影響、福島第一原子力発電所事故への対応などについて、ご自身の実体験を交えながらご講演がありました。

村は、国策である原子力政策に協力するとともに、安全性の確保を大前提として、原子力との共生による村づくりを進めています。

一方、国では、昨年7月に、日本のエネルギー政策の基本的な方向性を示す「エネルギー基本計画」を決定しましたが、この計画を実現するためには、解決すべき多くの課題があります。また、原子力災害が発生した場合の対応や体制などについても、充実強化と実効性向上の確保に向け、更なる検討を進めています。

村では、これらの状況を踏まえ、このような講演会をはじめ、様々な取り組みをしていくこととしておりますので、今後ご理解とご協力をお願いします。

# 技を競い、力を競い、白熱の勝負の数々！

## ～第11回東通村スポーツフェスティバル～

令和初の東通村スポーツフェスティバルが6月29日（土）、30日（日）、7月6日（土）、7（日）東通村体育館、東通村ふるさと広場、東通中学校陸上競技場トラック・テニスコート、東通小学校野球場を会場に、開催されました。

スポーツフェスティバルは、村民がスポーツを通じて親睦を図り、健康維持と体力の増進を目指して実施しているものです。

6月30日（日）の総合開会式では、ソフトバレーボールクラブの畑中美羽さんが選手宣誓を元気いっぱい行いました。

今年は各競技にて初心者教室を企画し、中でもソフトバレーボール、バドミントンでは、大勢の参加者があり、熱心にボールの打ち方、ラケットの持ち方等を教わりながら会場中になげ声が響き渡り活気ある教室や試合をしていました。

また全競技とも日頃の練習の成果を十分に発揮しており、今後の東通村のスポーツの発展と、老若男女問わずスポーツに興味を持ち、来年度も是非参加下さい。



## ☆ 大会結果 ☆

### ○テニス

#### ◆ 男子ダブルス

優勝 齊藤 寛・神津 充 ペア

準優勝 今泉健美・佐々木正明 ペア

#### ◆ ミックスダブルス

優勝 渡部時子・太田洋介 ペア

準優勝 宮下正子・宮下光男 ペア

### ○ソフトボール

優勝 I Z B

準優勝 小田野沢ファイターズ

3位 白糠ジュニアスターズ

### ○ゲートボール

優勝 バラの会チーム

準優勝 パープルチーム

### ○ソフトテニス

#### ◆ Aブロック

優勝 堤 晋哉・奈良岡 勲 ペア

準優勝 川端直樹・向山 晃司 ペア

3位 相馬麻鈴・石田瑠美亜 ペア

#### ◆ Bブロック

優勝 吉田和博・山田 綾 ペア

準優勝 小川 聡・奥本毅大 ペア

3位 渡邊季海・富沢羽純 ペア

### ○バドミントン

#### ◆ 一般の部

優勝 佐藤太郎・工藤貴之 ペア

準優勝 山本 透・山本愛李 ペア

3位 栗橋利彰・長浜壮太 ペア

#### ◆ 初心者の部

優勝 松木由美子・石田壮拳 ペア

準優勝 坂下 優真・坂下高士 ペア

3位 浜道 隆寛・南谷恭平 ペア

### ○グランドゴルフ

#### ◆ 団体

優勝 最強軍団 チーム

準優勝 元役場職員 チーム

#### ◆ 個人

優勝 山崎博文

準優勝 川口節子

3位 奥島仁司



## ～ 給食試食会が開催されました ～

毎年6月は「食育月間」です。

また、毎月19日は、数字の語呂合わせなどから「食育の日」となっています。

この度、東通小学校で地元産品を数多く取り入れた学校給食試食会を開催しました。

6月12日(水)は、東通村保健協力員・母子保健推進員協議会(小坂玲子会長)の皆様、生産者の一般社団法人東通村産業振興公社(越善靖夫理事長)の職員、6月18日(火)から20日(木)までの3日間は、東通小学校の参観日ということもあり、児童の保護者、祖母の皆様に参加いただき、「東通牛のすきやきふうに」、「ほたてじる」、「ごもくこめうどん」、「やさいかきあげ」等を喫食していただきました。味付け方法や塩分摂取量、カロリーなどについて参加者から活発な発言があり、飛内栄養教諭から詳しい説明を受けていました。

参加者の皆様の感想をご紹介します。(抜粋 原文です)

### ○ふだんの給食について《お子さんやお孫さんの感想など》

- ・いつもおいしく食べているようです。少しおかずの量がお飯より少なめなのが残念なようですが、
- ・「いつもおいしい」と言っています。
- ・「おいしいよー」という話は子どもたちから聞いていました。  
興味があったけどなかなか機会がなかったので、今回の試食会に来てみてよかったです。
- ・帰宅すればいつも聞いていますが、毎日おいしいと言っています。  
家で食べれないものを給食だと食べれるそうです。
- ・量が多いとよく言いますが、おいしいと言っています。
- ・食べれないものが多いので心配していましたが、とって工夫されているようなので、「これなら食べれる!」と思い安心しました。
- ・一番好きな献立が五目うどんということなので、今日試食することができてよかったです。大変おいしく感動しました。
- ・いつもおいしいと話しています。家では苦手なものにはあまり手をつけませんが、学校では頑張ってお食べているみたいなので、助かっています。自分でもカロリーや産地を気にするようになり、食育って大事だなと改めて感じました。
- ・ほとんど残さず食べているようです。今回食べてみておいしかったので、毎日おいしい給食を食べる事ができてとても良かったと思いました。
- ・おいしい献立があると、家でリクエストしています。またレシピをお願いするかもしれないのでお願いします。
- ・家では食べるスピードが遅いですが、学校では頑張ってお食べているようです。
- ・今回初めて参加させていただきました。子供はおいしいと言っていました。大人が食べてもおいしいと思いました。

### ○給食への要望など

- ・地産地消の取組が素晴らしと思うので、これからも続けていってほしいと思います。
- ・味付けもよいので、このままでよいと思います。おいしかったです。
- ・ラーメンが好きなようなので、これからもおいしいラーメンをよろしくお願いします。
- ・これからもおいしい給食をお願いします。
- ・初めてだけどとてもおいしくいただきました。今度もまた来ます。
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。
- ・栄養もありおいしく食べられているので、このまま続けてほしいです。

### 《6月12日の献立》



《給食試食会の様子》



# ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

## 保健行事



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



### 【赤ちゃん教室】

と き 8月1日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 H30年7・10月生、H31年3月生  
受 付 10:00~10:15

健康カレンダーと対象月齢が変更になっています!



### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 8月5日(月) 対象によって受付時間が異なります。  
と ころ 保健福祉センター

#### 【乳児健診】

対 象 者 : H30年11・12月生、H31年1月生  
受 付 : 12:45~13:00

#### 【1才6ヶ月児健診】

対 象 者 : H29年11・12月生、H30年1月生  
受 付 : 12:15~12:30

### 【5歳児健診】

と き 8月29日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 平成26年7~9月生  
受 付 12:30~12:45



### 《予防接種》

\* 接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
\* 医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせ下さい。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池 医 院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 予防接種はお済みですか？

夏休みを利用して、予防接種をすすめましょう。  
**MR(麻しん・風しん)、日本脳炎、DT(2混)など**  
※すべて医療機関予約での個別接種となります。



### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
と き 8月2日(金)・28日(水)  
と ころ 保健福祉センター  
対 象 者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:30~16:00



### しつけで悩んでいませんか？

「思うようにいかない。」「どうしていうことを聞いてくれないの?」日々の育児は葛藤の連続です。一人で抱え込まずに思い切って相談してみましょう。

**いきいき健康推進課 保健師 28-5800**

「子どもの泣き声が…」「育児大変そう…」  
と思ったら連絡を!

子ども虐待ホットライン(24時間受付)  
むつ児童相談所0120-72-6552



6月11日(火)3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいなお子さんを紹介します。  
※広報掲載に同意を頂いた方のみとなります。

- |            |              |           |               |
|------------|--------------|-----------|---------------|
| こんどう<br>近藤 | とうあ<br>斗碧くん  | えびな<br>蝦名 | あおと<br>蒼斗くん   |
| えびな<br>蝦名  | えいと<br>瑛斗くん  | まて<br>真手  | ののか<br>望叶ちゃん  |
| すみよし<br>住吉 | じゆり<br>樹理ちゃん | まるこ<br>圓子 | さりあ<br>咲梨紅ちゃん |
| さかや<br>酒谷  | りくと<br>陸音くん  | まるこ<br>圓子 | つむぎ<br>紬希ちゃん  |



### ★熱中症にご注意ください★

急に暑くなる日は熱中症の危険が高まります。  
**部屋の中にも熱中症になりますので、普段から注意しましょう!**

◎こまめな水分補給をしましょう。  
◎具合が悪くなったら、涼しいところで休みましょう。  
それでも良くならない場合は、病院受診をしましょう。  
◎普段からの体調管理が大切です。生活習慣を整えましょう。





# 野花菖蒲の里



## ☆保健福祉センターだより☆

### 温泉のお知らせ 8月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
8月				1日	2日	3日
				14:00~21:00		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
祝日 休業日	祝日 休業日	14:00~21:00				
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				

**☆祝日休業のお知らせ☆**

8月11日(山の日)  
8月12日(振替休日)  
祝日のため、休業です

忘れ物が多いです。  
お帰りの際は、今一度  
ご確認ください。

TEL 28-5600

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

# ほうかつだより

お問い合わせ 0175-28-5700

東通村地域包括支援センター

## 「脳健康度テスト」を受けてみませんか?

脳健康度テストは、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から、脳の認知機能を図る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を組み合わせた講座です。

- 対象 おおむね65歳以上で村内にお住まいの方(2回の日程に参加できる方)
- 持ち物 眼鏡(必要な方)
- 参加費 無料
- 申込み 前日までに東通村地域包括支援センターまで

	実施日	時間と場所	内容
第1回	8/22 (木)	9時30分~11時	「ファイブ・コグ検査」
	9/5 (木)	東通村保健福祉センター	検査結果の返却と解説、講話
第2回	9/19 (木)	9時30分~11時	「ファイブ・コグ検査」
	10/10 (木)	東通村保健福祉センター	検査結果の返却と解説、講話

**8月号**

# すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター  
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹林

~7月のMOCO MOCOクラブの様子~

**8月の日程表(予定)**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 MOCO MOCO クラブ開放	2 MOCO MOCO クラブ開放	3 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30
4	5 うちわ作り (限定20組)	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 MOCO'Sクラブ 13:00~16:00	8 MOCO MOCO クラブ開放	9 ハローベビーサークル 0歳児集まれ!	10 第2回 子育て講演会
11 山の日	12 振替休日	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCO'Sクラブ 9:30~12:30	15 MOCO MOCO クラブ開放	16 MOCO MOCO クラブ開放	17 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30
18	19 ひがしどおりこ 集まれ!	20 MOCO MOCO クラブ開放	21 職員出張 (研修)	22 MOCO'Sクラブ 9:30~12:30	23 MOCO MOCO クラブ開放	24 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30
25	26 MOCO'Sクラブ 9:30~12:30	27 なつまつり こっこ	28 MOCO MOCO クラブ開放	29 MOCO MOCO クラブ開放	30 おはなし広場 MOCO MOCO限定日	31 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:30

予定を変更することがあります。ご了承ください。  
【問い合わせ先】 31-0201 担当:加藤

**7月1日(月) 七夕制作☆**

短冊に  
どんな願いを  
書いたのかな~?

一生懸命制作中です!!!

**7月9日(火) うんどうかい!!!**

恒例のスイカ割り♪

最後にメダルを  
もらいました!!

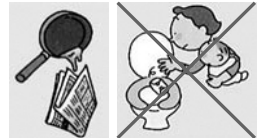
**第2回 子育て講演会のお知らせ**  
 日時:8月10日(土) 10:15~11:15  
 場所:こども園多目的ホール  
 テーマ:「親子リトミック」  
 講師:鎌田 和美氏、佐々木 智美氏  
 参加希望の方は、お申し出ください。

## 水資源サービス課 下水道グループからのお知らせ

### 下水道へ加入されている皆様へ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



### 下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。

## 合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に

**補助金**が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から令和2年1月末日までに合併浄化槽の設置が完成し、令和元年11月末日までに補助申請ができる方を対象とします。



なお、補助金の交付決定前に施工した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。詳しくは、水資源サービス課までお問い合わせ下さい。

問合せ先 : 東通村水資源サービス課 下水道グループ ☎ 27-2111 (内線456・457)

### 水質検査結果のお知らせ

令和元年6月6日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。

検査依頼先:(一財) 青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和元年6月6日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和元年6月6日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和元年6月6日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※ 定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。水質検査に関するご質問やご意見は水資源サービス課(上水道グループ)までご連絡ください。

☎ 27-2111(内線452)





## トントウ夏のシールラリー

- ◆開催日時：2019年7月27日（土）～8月18日（日）9時30分～16時30分
- ◆開催場所：東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
- ◆内 容：館内にあるシールを集めると、くじ引きをしておもちゃなどがもらえるよ！

※8月11日(日)のみ東北電力提供（各数量限定）

○万華鏡工作体験 ○ミニ四駆レース体験 ○クワガタプレゼント ○飲み物コーナー

- ◆対 象：小学生以下
- ◆参加費：無料

## トントウのサマーコンサート&サマーフェスタ ～2019～

- ◆開催日時：2019年8月4日（日） 9時30分～15時
- ◆開催場所：東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
- ◆内 容：○東通中学校・小学校吹奏楽部サマーコンサート  
午前・午後各1回（小学校は午前のみ）  
○恐竜紙ダイナソー（小学生以下）  
自分で色を塗った恐竜が草原を駆け回るよ！  
○トントウ商店  
駄菓子を全品10円で販売（お1人様200円まで）  
○トントウ縁日（有料）  
水ヨーヨー釣り／キャラクター人形すくい／射的／おにぎり／焼き鳥／焼きそば／  
チーズドッグミニ／焼ききみ／チンチンアイス  
○お絵かき温度計作り（小学生以下）  
○クイズラリーで千本引き（中学生以下）  
○ふわふわコーナー

- ◆入 場：無料

※内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。

※詳しくは、7月28日の新聞折込チラシまたはホームページをご覧ください。

※小田野沢漁協漁民センターを臨時駐車場として、シャトルバスを9時20分より順次運行いたします。

## 9月トントウイベント キャンドル教室

- ◆開催日時：2019年9月8日（日）13時30分～15時30分
- ◆開催場所：東通原子力発電所PR施設トントウビレッジ「多目的ルーム」
- ◆対 象：中学生以上の方
- ◆内 容：ポタニカルキャンドルを作ります。
- ◆持 物：特になし
- ◆定 員：20名
- ◆費 用：無料（ユニセフ募金にご協力をお願いいたします。）
- ◆講 師：佐藤 聖菜 氏
- ◆申込〆切：8月27日（火）当日消印有効
- ◆申込方法：ハガキまたはメール本文に①イベント名（メールの場合は件名にも記載）②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな・年齢 ④電話番号を記入の上、ご応募ください。（1通につき1名のご応募となります。）

※当選者には、8月28日（水）以降にハガキにてご案内の通知をいたします。

※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

<問 合 せ 先> 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」 ☎0175-48-2777

<メールアドレス> culture@tonttu-village.jp



## 国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ●振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座を変更（解約等）した場合は、必ず役場税務住民課国民健康保険グループ窓口へ届出してください。

※届出がない場合、振り込みができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

### ●交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、役場税務住民課国民健康保険グループへ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

詳細については、税務住民課国保グループまでお問い合わせください。

### ●整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、次のように保険を使える場合と使えない場合がありますのでご注意ください。

#### ◎保険証を使えるとき

医師や柔道整復師に外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む）と診断又は判断され、施術を受けたとき。

※骨折及び脱臼については、応急手当は保険が使えます。それ以後の施術は医師の同意があれば適用になります。

#### ×保険証を使えないとき

- ・単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善の見られない長期の施術
- ・保険医療機関（病院、診療所など）でおなじ負傷等で治療中のもの
- ・労災保険が適用となる工作中や通勤での負傷

#### 施術を受ける時の注意

- ・負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう。
- ・療養費支給申請書の受取代理人欄（住所、氏名、委任年月日）には、原則として患者の自筆による記入が必要となります。
- ・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- ・領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

問合せ先：東通村税務住民課国保グループ（☎0175-27-2111）



## 《消防署からのお知らせ》

### 夏季特別警戒旬間

8月1日（木）～10日（土）

#### おもちゃ花火の処理に注意しましょう

花火をする時は、子どもだけではなく大人と一緒に遊びましょう。

水の入ったバケツ等を準備し、後始末をきちんとしましょう。

#### 屋外での火の取扱に注意しましょう

バーベキューなど、屋外で火を使用する際には飛散しないようにしましょう。

後始末は、水を十分にかけて再燃することがないようにしましょう。



### 熱中症に要注意！

こまめに水分と塩分を補給し、熱中症を「予防」しましょう！

※もしも、めまい・頭痛・嘔気など体調に異変を感じたら、涼しい場所で体を冷やし、水分と塩分の補給を行いましょう。

明らかに様子がおかしい、熱中症かな？と思ったら

すぐに 119番通報をしましょう。



### 火災防止

ごみの焼却は、法律違反です。

今年度、村内では火災が多発しており、6月末時点で7件発生しています。

いろいろな原因で火災は発生していますが、法律で禁止されているゴミなどを焼却したことが原因となったものもありました。

風が強い時にゴミなどを焼却すれば意図していない場所へ飛び火したり、煙により付近住民に迷惑が掛かります。

※ゴミなどを焼却するのは、絶対にしないで下さい。



#### ○防災ヘリコプター「しらかみ」との合同訓練実施

下記により、下北広域消防と青森県防災航空隊との火災救助合同訓練が実施されます。尚、見学場所での見学は自由となっております。

- ・実施日時：令和元年8月9日（金） 10時～12時
- ・実施場所：東通村防災センター（東通消防署）周辺

※当日、訓練中は東通村体育館前から東通村防災センター間の駐車場は利用できませんので、ご了承ください。



# 下北地域広域行政事務組合消防職員募集要項

下北地域広域行政事務組合消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

## 記

1. 採用予定年月日 令和2年4月1日

### 2. 試験日時及び試験場所

- (1) 一次試験（教養試験、消防適性検査、体力試験）  
日 時 令和元年10月20日（日）午前8時30分～  
場 所 消防本部・むつ消防署合同庁舎、他  
（むつ市小川町二丁目14番1号）
- (2) 二次試験（作文試験、面接試験）  
日 時 令和元年11月下旬を予定  
場 所 消防本部・むつ消防署合同庁舎

### 3. 採用署所、採用予定人数及び職種

採用署所	採用予定人数	職 種
東 通 消 防 署	1名	上級消防職又は初級消防職

### 4. 受験資格等

- (1) 平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方。  
※ 大学卒業又は卒業見込みの方は、上級消防職の受験となります。  
※ 短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方は、初級消防職の受験となります。  
※ 受験資格の学歴には、当該学校卒業と同等の資格を有すると認められる方を含みます。
- (2) 採用後は、採用署所の所在市町村に居住できる方。  
(3) 採用時、普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を所持又は取得見込みの方。  
(4) 日本国籍のない者及び地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

### 5. 受験申込書の交付等

- (1) 受験申込書（受験票含む）は所定の様式があり、下北地域広域行政事務組合の各消防署所で交付（配布）します。  
(2) 郵便で受験申込書（受験票）を請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り、あて名を明記したもの）を同封して下さい。

### 6. 受験申込方法

- (1) 提出書類：受験申込書（受験票含む）  
(2) 受付（提出）場所：東通消防署

### 7. 受付期間

令和元年8月26日（月）から令和元年9月9日（月）までの土曜日、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。（郵送による申込みの場合は、令和元年9月9日（月）の消印有効。封筒には、「受験申込書在中」と朱書きすること。）

### 8. 給 与

「下北地域広域行政事務組合職員の給与に関する条例」の規定に基づき支給します。

### 9. そ の 他

- (1) 同日に行われる他の署所の消防職員採用試験と重複受験はできません。  
(2) 一次試験では、消防適性検査終了後、体力試験を行いますので、当日はトレーニングウェア、運動靴を持参して下さい。  
(3) 受験申込書の受付及び受験票の交付を行う署所の住所・電話番号  
○ 東通消防署 〒039-4222 下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地35 TEL 0175-27-2199  
(4) この試験に関する問い合わせは、下北地域広域行政事務組合消防本部総務課（TEL 0175-22-3819）へお願いします。

お知らせ

県税からのお知らせ

個人事業税(県税)について

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得及び事業所得から各種控除した額に対して課税されます。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアで納付できる納税通知書を送付しています。

また、口座振替もご利用いただけますので、各取扱金融機関でお申し込みください。

詳細は、県税ホームページをご覧ください。

◆問合せ先 下北地域県民局

県税部課税課

☎22-8581(内線207)

消費税軽減税率制度 説明会を開催します

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、円滑な導入のため早期に対応準備が必要です。軽減税率制度等に関する説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

※席に限りがあることをご了承ください。

◆説明会の内容

- ・消費税軽減税率制度の概要
・軽減税率対策補助金(レジ導入等)
・区分経理(帳簿、請求書等の記載)
・インボイス制度

◆開催日時

- 8月7日(水)、28日(水)
9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

- ①10時30分〜12時
②14時〜15時30分
※①②とも同じ内容です。

◆開催場所

下北合同庁舎 4階共用会議室
(住所)むつ市金谷2-16-15)

◆問合せ先

むつ税務署 調査部門

☎22-3294

第9回「しもきたマルシェ」のお知らせ

下北地域の生産者が、旬の農林水産物、盆花、各種フード等を取りそろえ、「しもきたマルシェ」を開催します。

「ご家族揃って、お盆の準備は「しもきたマルシェ」でございませ。

イベント詳細はフェイスブックでご確認ください。

◆日時 8月11日(日)

午前10時〜13時

◆場所

ミルク工房ボン・サブ前
(むつ市)

◆問合せ先 下北地域県民局

地域農林水産部農業普及振興室
☎22-2685



下北教育事務所からのお知らせ

学校と連携・協働して 地域を元気に!

お近くの学校の子供たちの成長を、一緒に支えてみませんか。地域学校協働活動

推進員等養成講座

◆いつ 8月27日(火)13時30分〜

◆どこで むつ来さまい館

◆どんな

・講義及び演習

「子どもも大人も学び合い育ち合う地域学校協働活動」

◆参加費 無料

◆旅費 公共交通機関往復分支給

◆申込締切 8月20日(火)

◆申込・問合せ先

下北教育事務所
☎22-8581(内線294)

むつ下北・上北地区 障がい者就職相談会

むつ公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。相談会への参加を希望される方は、むつ公共職業安定所までお問い合わせください。

◆日時 令和元年9月6日(金) 13時〜15時30分

◆場所

プラザホテルむつ

◆問合せ先

むつ公共職業安定所 障害者担当

☎22-1331

募集

警察官B(高卒)の採用試験を実施します

青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

◆公告日 7月19日(金)

◆受付期間 7月19日(金)〜

9月6日(金)

◆第一次試験

9月29日(日)「青森市、八戸市、弘前市」

◆第一次試験合格発表

10月4日(金)(予定)

◆第二次試験

11月中旬「青森市」

◆最終合格発表 12月上旬

◆受験資格

昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者(大学を卒業した者又は令和2年3月31日までに大学卒業見込の者を除く。)

詳細については、公告日以降にむつ警察署、各交番・駐在所で配布する試験案内(申込書)をご確認ください。

◆問合せ先 むつ警察署

☎22-1321

イベント

むつ科学技術館だより

シアター上映の案内

◆上映時間

①10時～15時  
まんが偉人物語

②12時～  
『ベートーベン／ワット』(25分)

③15時～  
I MAXワールド  
『シャーク・巨大鯨の恐怖／  
世界の人食い鯨をもとめて』  
(45分)

※8月14日(水)～8月18日(日)  
は、お盆期間中のため、別メニュー  
を上映します。

◆8月14日～18日の上映案内

◆上映時間

①10時～

ミッキーマウス  
『ミッキーのハワイ旅行』  
(全8話) (65分)

②12時～

イソップ物語  
『いなかのねずみと町のねず  
み(他4話)』 (50分)

③15時～

まんが偉人物語  
『ニュートン／ダーウィン』  
(25分)

◆場所

コミュニケーションシアター

つくってたいけん工作教室

土曜日・日曜日・祝日に開催  
します。開催時間は、直接当館  
までお問い合わせ下さい。  
『フリスビーをつくろう!』

※参加費・予約不要

◆場所

つくってたいけん工作コーナー

※8月14日(水)～8月18日(日)  
は、お盆期間中のため、別工作を  
開催します。詳細につきまして  
は、直接当館までお問い合わせ  
下さい。

◆理科実験・観察

◆開催日

毎週日曜日に開催します。

◆開催時間

①11時～

『超低温の世界を調べよう』

②14時～

『ドライアイスの不思議を調べ  
よう』

◆場所 1階探求コーナー

◆問合せ先 むつ科学技術館

☎25-2091

Fax 25-2092

ホームページ

http://www.jmsfmml.or.jp/msm  
htm

◆「2020年版青森県民手帳」予約受付中◆

10月下旬頃に県内コンビニ・書店などで発売予定の「2020年版青森県民手帳」について、村では予約購入の  
受付を行っています。予約受付の場合に限り、通常版が定価よりもお安く購入することができますので、希望される  
方はぜひこの機会にお申し込みください。

●2020年版青森県民手帳(発行:青森県統計協会)

- ・サイズ:150mm×85mm
- ・ページ:本体176ページ、別冊80ページ
- ・カバー:通常版 5色(黒、青、赤、緑、桃)  
限定版 2色(こぎん刺し模様(紺)、菱刺し模様(茜))
- ・内容:スケジュール帳、各種統計資料、県内市町村紹介記事など
- ・予約価格:通常版 税込510円(定価600円)  
限定版 税込800円(定価800円)

※限定版は割引がありません。

※限定版はお一人当たり1冊までのご予約とさせていただきます。

●予約受付場所 東通村経営企画課(電話での予約も可能です)

●予約受付締切 令和元年8月7日(水)

※ 予約された方には手帳が入荷次第ご連絡の上、代金引換にてお受け取りいただきます。



限定版  
こぎん刺し模様



限定版  
菱刺し模様

<問合せ先> 経営企画課 調査グループ ☎27-2111 (内線262)

東通村の特産日!

8月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

○問い合わせ先

最高級の牛肉といわれる黒毛和種は  
東通村の特産です。  
この機会に是非ご賞味ください!

一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6  
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



# ひがしどおり 来さまいフェスタ 2019

8/24(土)

来さまい宵祭



一日灯台長!!

東通小・中学校

吹奏楽コンサート!!

“丘みどり”歌謡ショー

8/24(土) 17:50~開演

「かさまいゾーン」両日開催!

- ◆ 東通村商工会 (村内飲食店など)
- ◆ 東通牛BBQ広場 ◆ 六景楽市味わい市
- ◆ 東通そば ◆ 石巻市道の駅「上品の郷」

8/25(日)

ひがしどおり来さまいフェスタ

東通牛の丸焼き  
開催!!

東通村演芸会!!



郷土芸能特別公演!!



- ◆ “ライスボール”ステージ
- ◆ “よさこい”ステージ演舞
- ◆ “うっちゃんバンド”ライブ



※プログラム等は変更になる場合がございます。  
プログラム等の詳細は、後日、IP告知端末や  
ホームページ、折込チラシ等でお知らせいたします。

フェスタ会場：ふるさと広場（東通村役場）周辺

【お問合せ】ひがしどおり来さまいフェスタ実行委員会事務局  
(東通村経営企画課商工観光室内) Tel 0175-27-2111



# 野牛川レストハウス バーベキュー祭り2019

## 最高級黒毛和牛の東通牛が炭火で味わえる！

・営業期間：8月11日(日)～14日(水) 4日間

・営業時間：12:00～19:00(ラストオーダー18:30)

詳細についてはIP電話でお知らせします。

・会場：野牛川レストハウス周辺

※ご予約承ります。

※天候により中止になる場合があります。



・ご予約お問い合わせ

一般社団法人 **東通村産業振興公社**

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6  
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



## 野牛川レストハウス

TEL 0175-28-5203

## 2019年 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎ 赤ちゃん教室	2 ◎ キッズルーム	3
4	5 ◎ 乳児健診・1才 6ヶ月児健診	6	7	8	9 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
野牛川レストハウス バーベキュー祭り2019 ※雨天等により中止の場合があります。 営業期間：11日(日)～14日(水)						
18	19 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	20	21	22	23	24 来さまいフェスタ 「来さまい宵祭」
25 来さまいフェスタ	26	27	28 ◎ キッズルーム	29 ◎ 5歳児健診 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所	30	31 防災訓練

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで

◎ 健診・予防接種等のお問い合わせは、いきいき健康推進課まで（開催場所等の詳細は6ページ）

□ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで

☎ 0175-27-2111

☎ 0175-28-5800

☎ 0175-27-2200

満1歳で～す！



長女 叶愛ちゃん

沖沢大志さん(入口)の



長男 奏斗くん

吉田賢さん(砂子又)の

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

- 川口 とみ子 (小田野沢) 81歳
- 伊勢田 サワ (白糠) 97歳
- 中村 よよ (白糠) 91歳
- 濱端 源三 (尻屋) 73歳
- 北田 勇 (古野牛川) 86歳
- 二本柳 秀諭 (尻労) 32歳

★お悔やみ申し上げます

- 畑中 優菜 (尻労)
- 谷口 智紀 (むつ市)
- 井上 奈々 (尻労)
- 岡田 拓哉 (砂子又)

★ご結婚おめでとう

戸籍のまご

(6月届出分)

夏季の軽装期間中!

村職員は、暑さをしのぎやすい服装で執務しております。皆様のご理解をお願いします。

2019  
8/14 (水)

場所:野牛漁港

製氷センター周辺

東通ドン!とボンボンフェスタ

午後7時30分打上!!

プログラム

- 13:00～ オープニング  
能舞披露「古野牛川敬神会」出演
- 14:00～ 小西礼子歌謡ショー
- 15:00～ こども園の歌姫 エミリ先生歌謡ショー
- 15:45～ ドン!と大声コンテスト
- 17:00～ 「八月朔日健太」三味線ショー
- 17:45～ 大抽選会
- 18:30～ TOSHIKINGお笑いショー



TOSHIKING



小西礼子

総合司会  
パクリー



※イベント内容は変更する場合があります。駐車場は限りがあります。路上駐車はご遠慮ください。

主催:東通ドン!とボンボンフェスタ実行委員会

お問合せ:東通村商工会 ☎0175-48-2081