



☆保健福祉センターだより☆

温泉のお知らせ 7月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休業日	14:00~21:00				
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
10:00~ 21:00	祝日 休業日	14:00~21:00				
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
28日	29日	30日	31日			
10:00~ 21:00	休業日	14:00~ 21:00				

祝日休業のお知らせ

7月15日(海の日)
祝日のため、休業です。

☆温泉ご利用の方へ☆
洗い場は譲り合っ
てご利用くださるよう
お願い致します。

★ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

★入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

ほうかつだより

お問い合わせ 0175-28-5700
東通村地域包括支援センター

「ひめまりもサロン」参加者募集！

「ひめまりもサロン」は、保健福祉センター内の
長寿庵で毎週木曜日に開催されている、高齢者のつ
どいです。縫物などの手芸やトランプなどを楽しん
でいます。今年度は、1週目に「ほのぼのプログラ
ム」として昼食会を、3週目に「生き生きプログラ
ム」として昼食会のほか、介護予防や認知症予防の
学習会や、物忘れ相談などを行います。

(いずれも昼食代は500円です)



月日	プログラム
7/4 (木)	ほのぼの
7/18 (木)	生き生き
8/8 (木)	ほのぼの
8/22 (木)	生き生き
9/5 (木)	ほのぼの
9/19 (木)	生き生き
10/10 (木)	ほのぼの
10/24 (木)	生き生き

* 7月~10月までの日程です*