

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



## 保健事業

# 6月



**【5歳児健診】**  
 と き 6月18日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H26.4.2~6月生  
 受付 12:30~12:45

**【3歳6ヶ月児健診】**  
 と き 6月11日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H27.9月・10月生  
 受付 12:00~12:15

### 【赤ちゃん教室】

と き 6月4日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H30.5・8月生、H31.1月生  
 受付 10:00~10:15

健康カレンダーと  
 対象月齢が変更と  
 なっております。



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。  
**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
 \*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	22-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 青森県立精神保健福祉センターよりお知らせ つといのご案内\*自死遺族のつとい\*

大切な方を自死で亡くされると「なぜ自死したのか」「あの時こうしていれば…」とさまざまな感情や場面で頭をよぎるだけでなく、周囲からの言葉や態度に傷ついたり、偏見を感じることも多いです。この「つとい」は同じような経験をした方が集い、互いの思いを自由にかたりあえるような場所です。

<対象>  
 自死でご家族、ご友人や恋人など、身近な方を亡くされた方  
 <お問い合わせ>  
 青森県立精神保健福祉センターこころの電話  
 TEL 017-787-3957  
 017-787-3958



### 【キッズルーム】

と き 6月12日(水)・26日(水)  
 ところ 保健福祉センター  
 時間 10:30~16:00

<対象者>  
 ★就学前のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん  
 ★妊婦さん

- Q 子育てやマタニティ情報を知りたい
- Q 東通村での子育てについて情報交換がしたい
- Q 引っ越してきたけど病院、お店の場所がよく分からない

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放中で子育てメイトさんが、お茶やお菓子を準備してお待ちしています。

東通村で子育てするお母さん、お父さんを応援します!



### 麻しん(はしか)にご注意ください!

例年4月~6月は、麻しん(はしか)流行のピークを迎えます。麻しんの予防には、**ワクチン接種が最も重要**です。麻しんにかかったことが明らかでない成人、定期接種対象のお子さんは、早めの予防接種を検討して下さい。  
 ※詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。



6月4日~6月10日は歯と口の健康週間

いつまでも 続くけんこう 歯の力



### 今年度も、「むし歯予防教室」を開催しました! ~こども園ひがしどおり~

4月22日~25日の4日間、2歳児・3歳児・4歳児・5歳児の各年代ごとに、エプロンシアター、カラーパネルシアターを実施しました。**甘味飲料の砂糖量**についても子どもたちと確認。

“食べたら歯みがきをする”“おうちの人に仕上げ磨きをしてもらう”“ジュースを飲む時はコップで飲む”の約束をしました。**むし歯予防=生活習慣病予防** ご家庭でも、家族みんなで取り組みましょう!



2歳児



3歳児



4歳児



5歳児