

# ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

## 保健行事

# 5月



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。  
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



### 【赤ちゃん教室】

健康カレンダーと対象月齢が変更となっております。

と き 5月9日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H30年4・7・12月生  
受 付 10:00~10:15



### 【2歳6ヶ月児歯科健診】

と き 5月23日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H28年8・9・10・11月生  
受 付 12:30~12:45



### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 5月14日(火)  
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

#### ●乳児健診

対象者：H30年7~10月生  
受 付：12:45~13:00

#### ●1才6ヶ月児健診

対象者：H29年8~10月生  
受 付：12:15~12:30



### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

\*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、事前に医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	22-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 【キッズルーム】

毎月2回保健福祉センターを遊び場として開放しています。ママ達の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!

と き 5月15日(水)・29日(水)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:30~16:00



### 特定健診・がん検診・個別健診の申込受付中!

6月から、村内各地区で集団健診が始まります。まだ申込していない方は、いきいき健康推進課までご連絡ください。日程等は、各家庭に配布した「住民健診のお知らせ」をご覧ください。

#### 精密検査を受けましたか?

昨年度「要医療」と判定された方で、まだ精密検査を受けていない方がいます。今年度の健(検)診を受ける前に、ぜひ主治医やかかりつけ医に相談して検査を受けて下さい。結果は、村保健師までご報告願います。

## 予防接種を受けましょう

新年度となりました。お子さんの予防接種は進んでいますか? 母子手帳・予診票をご確認のうえ、下記の接種をすすめましょう。

1歳~	麻疹風しん1期 水ぼうそう1回目、2回目
3歳~	日本脳炎1期
年長児	麻疹風しん2期
9~10歳	日本脳炎2期
11~12歳	2種混合2期

## 成人肺炎球菌

### 対象者

- ①当該年度65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人。  
※今年度に限り101歳以上の全員対象です。
  - ②60~64歳で一定の障害を有する人。
- ※対象者の方にはハガキでお知らせします。



## 風しん抗体検査・予防接種事業

### のお知らせ

公的な接種を受ける機会がなかった40~50歳の男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。(約80%)

2022年3月31日までの3年間に限り、下記対象者への風しん抗体検査・予防接種を公費で実施します。

対象者の方には順次クーポン券を送付します。抗体検査の結果、抗体価の低い方は定期接種の対象となりますので、ご案内をお待ちいただき、積極的な検査実施をお願いいたします。

【対象者】S37.4.2~S54.4.1生の男性

※今年度は、S47.4.2~S54.4.1生の男性

【期 間】

2019年4月~2022年3月の3年間

※3年間で段階的に実施します。