


**野花菖蒲の里**
  
 温泉のお知らせ 3月の営業日

☆保健福祉センターだより☆

日	月	火	水	木	金	土
3月					1日	2日
					14:00~21:00	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00	祝日 休業日	14:00~21:00		
24・31日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				

**祝日休業のお知らせ**

3月21日（春分の日）  
祝日のため、休業です

忘れ物が多いです。  
お帰りの際は、今一度  
ご確認ください。

忘れ物をされた方は、  
保健福祉センター  
事務室へ。

TEL 28-5600

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！  
☆入浴受付時間は20:30までとなっております。  
【東通村保健福祉センター 28-5600】

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

# ほうかつだより

お問い合わせ 0175-28-5700  
東通村地域包括支援センター

## 物忘れが多くて心配な時は、まず相談を

「最近、物忘れが多くなってきた。もしかして認知症かな？」と心配な方はいませんか？ 認知症とは、記憶力や判断力の低下が起こり、暮らしに支障が出ている状態のことです。認知症の中で最も多いのはアルツハイマー型認知症で、症状の経過は初期・中期・後期の3段階に分けられます。現在は完治が難しい病気とされていますが、**早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます。**

包括支援センターでは、認知症の専門家たちによる**認知症初期集中支援チーム**が、認知症に関する相談に対応しています。認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。ひとりで抱えこまず、まずはお相談ください。

### 初期症状の例

- ・ 何度も同じことを言う
- ・ 直前のことを忘れる
- ・ 物とられ妄想がある



### 中期症状の例

- ・ 場所や日にちがわからなくなる
- ・ 料理の段取りができなくなる
- ・ 入浴や着替えができなくなる

### 後期症状の例

- ・ 家族の顔がわからない
- ・ 表情が乏しくなる
- ・ 会話ができなくなる

