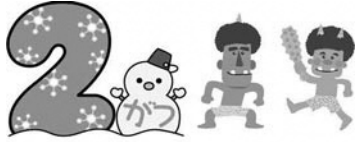


いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健事業予定



【赤ちゃん教室】

と き 2月5日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H30.1・3・7・9月生
受 付 13:30~13:45



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 2月19日(火)
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

【乳児健診】

対象者：H30年4~6月生
受 付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H29年5~7月生
受 付：12:30~12:45

【5歳児健診】

と き 2月26日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H25年12月生、
H26年1・2・3月生、H26年4月1日生
受 付 12:45~13:00

『平成30年度赤ちゃんカレンダー』の対象者から変更となっています。対象者の方へ通知します。

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



＜予防接種＞

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【キッズルーム】

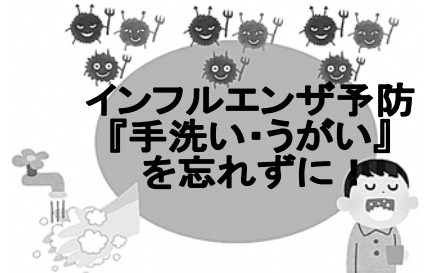
毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 2月7日(木)・20日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



【健診結果説明会】

住民健診の結果をお返しします。

日程	場所	時間	対象者
2月28日(木)	保健福祉センター	9:00~ 16:00	1月26・27・31日に保健福祉センターで住民健診を受診された方



いい歯で3歳おめでとう

平成30年12月11日に実施した、3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいなお子さんを紹介します。

さとう とあ みなみ がく よつや とうま
佐藤 翔空くん、南 雅空くん、四ツ谷 桃舞くん、

にほんやなぎ にほんやなぎ
二本 柳 すみれちゃん、二本 柳 さくらちゃん、

はなべりお えちご かお
花部 里緒ちゃん、越後 香桜ちゃん



きれいな歯を大切にしてくださいね!

住民健診で要精密検査が必要と判定された方へ

今年度の住民健診結果で『要精密検査』と判定された方、検査を受けましたか?すでに受診された方は、受診結果を主治医に確認の上、①健診結果に同封されていた封書に記入し郵送またはFAX ②電話 ③来所のいずれかで、いきいき健康推進課保健師へお知らせください。未受診の方は、健診結果を持参の上、早めの受診をお願いします。

「生活習慣病予防教室」by 東通小学校5年生 ~12月13日(木)~

「健康に関わる授業」として、村保健師が講話を行いました。肥満、メタボリック症候群、動脈硬化といった大人にしか関係ないんじゃないか?と思われる生活習慣病ですが、10代からの生活習慣が重要です!

「甘さの感じ方にダメされないで!」ということで、炭酸の抜けた炭酸飲料を試飲してもらいました。子供が大好きな炭酸飲料(500ml)あたり、ステックシュガー(3g)が約19本含まれていることを保護者の皆さんもご存じですか?

大人も子供も「家族ぐるみで」甘味飲料の飲み方を考えてほしいと思います。

