

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



母子手帳交付について
保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。

《予防接種》

＊接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

＊医療機関によっては接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【5歳児健診】

とき 12月4日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H25年10～11月生
受付 12:45～13:00

『平成30年度赤ちゃんカレンダー』の対象者から変更となっています。
H25年12月生は、2月26日(火)の対象となります。

【赤ちゃん教室】

とき 12月7日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 H30年1・5・7月生、H29年11月生
受付 13:30～13:45



【3歳6ヶ月児健診】

とき 12月11日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H27年3～5月生
受付 12:00～12:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。12月は1回だけの開催になります。

とき 12月6日(木) 10:30～
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者



【健診結果説明会】住民健診の結果をお返しします。(健康カレンダーに記載されている日程が一部変更になっています)

日程	場所	時間	対象者
12月20日(木)	目名布名見の里	10:00～10:45	11月12日 目名布名見の里 11月18日・22日 保健福祉センターで 住民健診を受診された方
	向野集会所	11:00～11:45	
	早掛平集会所	13:30～14:00	
	石持活力倍増センター	14:30～15:30	
	鹿橋集会所	15:45～16:30	
12月21日(金)	猿ヶ森農民研修センター	9:00～9:45	
	蒲野沢山あいの里	10:30～11:30	
	石蔵平婦人ホーム	13:00～13:30	
	下田屋集会所	14:00～14:30	
12月25日(火)	上田屋能舞の館	15:00～16:00	
	大利地域ふれあいセンター	9:00～9:30	
	保健福祉センター	10:30～16:00	



ストップ受動喫煙!

お子さんや妊婦さんの前で吸っていませんか?

受動喫煙とは「タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされること」を言います。目の前で吸った場合だけではなく、同じ部屋や換気扇の下、空気清浄器がある部屋、ベランダで吸った場合も受動喫煙になります。

妊婦さんが受動喫煙を受けた場合、赤ちゃんが小さかったり、早く産まれたり、身体発育に影響が出る可能性があります。また、お子さんの場合も、ぜん息や気管支炎、中耳炎などの病気にかかったり、知的能力に影響が出る可能性があります。



完璧な分煙はありませんので、自分のため、家族のためにも禁煙しましょう!

定期予防接種はお済みですか?

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

特に、MR(麻しん・風しん)・日本脳炎・2種混合予防接種は注意!

予防接種の進め方については、いきいき健康推進課 保健師か、かかりつけ医までご相談下さい。