

雄大な自然と科学の調和…
限りなく飛躍する
未来を秘めた村

ひがしどおり

東通村・風間浦村・佐井村・日本郵便
「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税の
返礼品とすることに関する協定 合同締結式



郵便局のみまもりサービスで家族安心！

～東通村・風間浦村・佐井村・日本郵便「郵便局のみまもりサービス」を
ふるさと納税の返礼品とすることに関する協定 合同締結式～

（写真左側から樋口秀視佐井村長、越善靖夫東通村長、中江紳悟日本郵便株式会社東北支社長、富岡宏風間浦村長）

【関連記事 4 ページ】

人口と世帯数

平成 30 年 10 月末現在 / 人口 6,502 男 3,373 女 3,129 世帯数 2,841

発行 東通村 / 〒 039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内 5 番地 34 ☎ 0175-27-2111 (代)

ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

平成30年
12月号
第641号

2018



②



⑪



④



③

祝 第50回東通村産業まつり 開催 第26回東通村健康まつり

11月4日(日)、東通村体育館及び駐車場において「第50回東通村産業まつり」「第26回東通村健康まつり」が開催されました。

当日は秋晴れの一日となり、東通牛大鍋、サケのちゃんちゃん焼き、村の特産品等が当たるビンゴゲームや、健康チェックコーナーを目当てに今年もたくさんの人で賑わいました。

産業まつりの開催セレモニーでは、越善靖夫村長をはじめ、関係者の方々が臼と杵を使い、一つの餅をつきました。今年は子ども達もたくさん参加し、つきたての餅が来場者に振る舞われました。

産業まつりの会場では、ポップスバンド「ジェミー・ピークス」の透きとおる歌声をBGMに、各販売コーナーから東通そばやしおさいラーメン、野菜や海産物、東通牛を使用した大鍋に舌鼓を打ち、秋の恵みを買求めて行列ができていました。

そんな中、どんなに寒くても、子ども達の興味は、やはり、サケのつかみ取り。活きのいいサケとたたかう子ども達に、観客から



⑦



⑤



⑥

<写真上段右から>

- ①餅つきで会場を盛り上げる越善村長
- ②東通牛丼販売には長い行列
- ③餅つきに子供も挑戦!
- ④ジェミー・ピークスによる演奏

<写真下段右から>

- ⑤毎年人気の木工教室
- ⑥チェーンソーアート実演
- ⑦会場で大人気のかんだちくん



は熱い声援が飛びました。

産業まつりと並んで開催された健康まつりでは、平成29年度3歳児健診でむし歯がゼロの子ども達への表彰や保健協力員の方々によるラジオ体操が披露されました。

また、食生活改善推進員による野菜料理の試食提供もされました。

健康チェックコーナーでは、血圧測定・血管年齢測定・骨密度測定、看護協会下北支部の方々による血糖値測定等が催されました。

他にも、喫煙等によって自分の体に一酸化炭素が、どれ程溜まっているのかを調べる、スモーカーライザー判定等も行われました。

来場者は、豊富な健診チェックコーナーを体験し、その結果に一喜一憂しながら、自身の生活習慣を見つめ直している様子でした。

そして、最後に東通牛を始めとした豪華景品が当たるビンゴゲームが催されました。

来場者は大人から子供まで、自分の数字が当たると大興奮しながら景品の獲得を目指しました。

今年の産業まつりと健康まつりも、大勢の方々にご来場いただき、大盛況のうちに終わることができました。

来年もまた、産業まつりで稔りの秋に感謝し、健康まつりで日々の健康に感謝できるよう、豊かな一年にしましょう。



<写真上段右から>

- ⑧～⑪サケのつかみ取りに大興奮
- ⑫・⑬ビンゴゲームを楽しむ来場者

<写真下段右から>

- ⑭保健協力員によるラジオ体操
- ⑮・⑯村長からむし歯ゼロのお子さんへの表彰
- ⑰・⑱健康チェックを行う来場者の方々

日本郵便株式会社との「郵便局のみまもりサービス」を ふるさと納税の返礼品とすることに関する協定締結！

11月1日（木）、東通村交流センターにおいて、東通村・風間浦村・佐井村と日本郵便株式会社による「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税の返礼品とすることに関する協定の締結式が行われました。

この協定では、日本郵便株式会社の「郵便局のみまもりサービス」を各自治体がふるさと納税の返礼品とすることを取り決めています。

同サービスは村内に居住する高齢者等の生活状況を郵便局員等が月に1回確認し、親族等へメールで連絡するものです。

協定締結にあたり、越善靖夫村長は「このサービスをふるさと納税の返礼品に加えることにより、当村の高齢者世帯のみまもり体制が充実し、家族と離れ都市部で暮らす方にも大きな安心感が得られる魅力的な事業である」と述べ、続いて日本郵便株式会社中江紳悟支社長からは、「郵便局のネットワークを活用し、家族の絆を繋ぐお手伝いをしたい」と、述べられました。

本サービスは東通村ホームページ、

ージ、もしくはふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」等からお申し込みでき、寄附金額6万円で6カ月間、寄附金額12万円で12か月間のみまもりサービスが利用可能です。

◆問合せ先 東通村経営企画課

地域戦略グループ

☎27-2111

（内線222）



村の水産振興発展に尽力される

～第27回東通村漁協役員研修会及び第49回東通村水産功労者表彰式～

11月2日（金）、東通村水産振興推進協議会（越善靖夫会長）の主催により、第27回東通村漁協役員研修会並びに第49回東通村水産功労者表彰式が開催されました。

村内各漁協の役員等約100名が参加した研修会では、青森県産業技術センター水産総合研究所所長野呂恭成氏から「青森県の水産研究最前線」予測技術はどこまで進んだか」と題し講演がありました。



研修終了後には、今回で49回目となる東通村水産功労者表彰式が行われ、長年漁協役員・職員として村の水産業発展に功績のあった方々（左表）に対し、越善会長から表彰状と記念品が授与されました。

表彰された皆さんおめでとうございます。

漁 協 役 員		
氏 名	所属・役職名	在職年数
二本柳 高 男	小田野沢漁業協同組合 理事	10年1ヶ月
漁 協 職 員		
氏 名	所属・役職名	在職年数
工 藤 比呂子	野牛漁業協同組合 庶務・購買係	30年3ヶ月
澤 田 優	白糠漁業協同組合 業務課長	15年4ヶ月
三 橋 裕 美	白糠漁業協同組合 業務課主任	15年1ヶ月

「むつ・下北地区赤十字奉仕団活動研究会」を開催！

～東通村赤十字奉仕団～



祝辞を述べる越善村長

10月11日（木）、東通村体育館を会場に「むつ・下北地区赤十字奉仕団活動研究会」が開催されました。

赤十字奉仕団は、赤十字の思想である人道・博愛のもと、災害救援や地域社会の福祉向上を推進する活動を行っています。

「共に生きる喜びを分かち合う赤十字奉仕団活動」を全体テーマとして、日本赤十字社青森県支部及びむつ・下北地区管内の赤十字奉仕団約130名が集まった活動研究会は、「地震災害から学ぶ」と題した赤十字奉仕団指導講師の講演、むつ市、川内町及び大畑町奉仕団委員長らの活動発表、分科会での学習会などにより、互いの活動内容や意見交換を行いました。

団員の減少や高齢化など様々な問題を抱えながらも、「すべての人々のしあわせを願う陰の力となって人々に奉仕する」ほか、赤十字奉仕団の信条にならない、引き続き活動していくことの重要性を再認識しました。

『忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認』

～平成30年秋の火災予防運動～



「子ども園ひがしどおり幼年消防クラブ」によるアトラクション

空気が乾燥し、火災の危険性が高くなる秋を迎え、火災予防啓発のため青森県秋の火災予防運動（期間10月15日（月）～21日（日））が行われました。

初日である10月15日（月）、東通消防署前で防火パレード出動式が行われました。

「こども園ひがしどおり幼年消防クラブ」による元気いっぱいのアトラクションが行われた後、一斉に車両点検を行い、村内への防火の呼びかけに出動しました。

これから日ごとに寒さが厳しくなり、暖房機器などの使用が増え、火災が発生しやすい時期を迎えます。火の元には十分注意しましょう。

地域住民の安全・防犯対策のため、村へ街路灯寄贈



越善村長に目録を手渡す江刺家所長



越善村長に目録を手渡す平野所長

東北電力（株）むつ電力センター（江刺家公也所長・写真上段）と（株）ユアテックむつ営業所（平野孝徳所長・写真下段）から、村へ街路灯が寄贈され、11月2日（金）に村役場において寄贈式が行われました。

この街路灯の寄贈は、これまで両社が「明るい街づくりに向けた取り組みと安全・防犯に寄与したい」と、自治体に対して行ってきたものです。

式では、「地域社会の明るい街づくりのため活用してください」と、江刺家所長からLED街路灯18基、平野所長から取付工事一式の目録が、それぞれ越善靖夫村長に手渡されました。

今回寄贈された街路灯は、村内の老朽化した街路灯の建て替えや未整備箇所を設置し、村の安全・防犯の為に活用します。

子どもたちの環境・エネルギー教育のために教育副教材寄贈



11月2日（金）、東北電力（株）東通原子力発電所（鶴田真孝所長）から、東通小・中学校を対象とした教育副教材が寄贈されました。

同社はこれまで、3月25日の「電気記念日」や、10月26日の「原子力の日」にちなみ、図書などの環境やエネルギーに関する多くの副教材を寄贈しています。

40回となった今回は、実験器具など計7点を寄贈いただきました。

今回の実験器具などを含め、これまで寄贈いただきました副教材は、当村の次世代を担う子どもたちが環境やエネルギーについて学び、健全な心身をはぐくむために活用させていただきます。

原子力の日

1956年10月26日に、日本が国際連合の専門機関の一つである国際原子力機関へ参加したこと、また、1963年10月26日に、茨城県東海村の日本原子力研究所の動力試験炉が、日本で初めての原子力発電に成功したことから、1964年に「10月26日」を原子力の日とすることが閣議決定し、制定されました。

保幼少中一貫教育を推進する東通村では、こども達が豊かな感性を発揮し合い、10月5日（金）にはこども園ひがしどおりで音楽発表会が、14日（日）には東通中学校文化祭が、20日（土）には東通小学校学芸会が開催されました。

こども園ひがしどおり音楽発表会

こども園ひがしどおりでは、「みんなが主役だ ★It's Show Time★」をテーマに、7回目を数える音楽発表会が開催されました。

4歳児による「紅」(X JAPAN)により幕を開け、和太鼓、鐘、ピアノ、エナジーチャイム等による異色の組み合わせを披露しました。

第1ステージでは、4歳児が夏をテーマにした3曲、4・5歳児合同で「恋人はサンタクロース」、5歳児がハロウィンをテーマにした2曲を合唱、また今回は歌いながらの踊りにも挑戦しました。

続く、第2ステージでは、5歳児が「MISSION: IMPOSSIBLE」、「AMURO Hit Medley」を合奏し、会場には割れんばかりの歓声が響き渡り、大いに盛り上がりました。



5歳児による合唱「crazy party night」



第2ステージ 5歳児による合奏



2年生による表現「ニッポン 和のせかい」



5年生による表現
「熱闘！秋の甲子園～栄冠は君に輝く～」

東通小学校学芸会

小学校学芸会は、「みんなが主役 巻きおこせ 笑顔と感動」のテーマのもと開催されました。

普段は別のクラスに分かれた各学年の子供たちが、1つの学年として臨みます。学年毎に趣向を凝らし、個性いっぱいの音楽や劇、表現に、会場は笑顔と感動に包まれました。

どの学年も舞台いっぱいの発表で、最後を飾る6年生の劇は「さとうきび畑の唄」。迫真の演技で戦争を題材とした難しい情感を表現し、会場では涙する姿も見られました。

最後に、全校で「少年少女冒険隊」と「スキンプルシャンクス」を合唱し、6年生による挨拶で学芸会は幕を降ろしました。

東通中学校文化祭

中学校文化祭は、生徒会テーマ「進取果敢～東中生 自律への道～」のテーマのもと開催されました。

午前の部では、英語スピーチや吹奏楽演奏、尻屋崎灯台（灯台守）をテーマにした演劇「希望の灯」が行われ、この日のための準備・練習の成果を遺憾なく発揮していました。また、ニュージーランド海外研修報告会では、参加した生徒達がニュージーランドでの思い出、学んだことを写真や映像などを交えながら発表していました。

午後の部に行われた合唱コンクールでは、各学年が自分達で選び、練習してきた曲を堂々と歌いました。

最後に、全校でよさこいを披露し、盛大な拍手の中、文化祭は幕を降ろしました。



演劇「希望の灯」



全校合唱

平成30年度青森県高等学校男子・女子駅伝競走大会

10月13日(土)、東通村特設コースを会場に、青森県高等学校男子・女子駅伝競走大会が開催されました。

東通中学校陸上競技トラックをスタート／ゴールとし、男子は大利地区を折り返し点とする42・195kmを7人、女子はそば乾燥貯蔵施設を折り返し点とする21・0975kmを5人で繋ぎました。

男子は、青森山田高等学校が3年連続24回目の優勝、女子は青森山田高等学校が26年連続26回目の優勝を果たしました。

また、東通村出身の泉山青哉選手が青森山田高等学校Bチームの1区を走り、区間3番手でタスキを繋ぎ力走を見せてくれました。

上位4校は東北大会に、また優勝校は12月23日に行われる全国高等学校駅伝競走大会に出場します。選手の皆さんの更なる活躍を期待します。



越善村長よりタスキの授与



26年連続26回目の優勝を決めた青森山田高等学校女子チーム



泉山青哉選手(東通村出身:左)

競技結果：男子

順位	校名	時間
1	青森山田高等学校	2°07'29"
2	八戸学院光星高等学校	2°15'05"
3	弘前実業高等学校	2°19'57"
4	八戸西高等学校	2°21'19"

競技結果：女子

順位	校名	時間
1	青森山田高等学校	1°11'08"
2	八戸学院光星高等学校	1°15'04"
3	八戸西高等学校	1°21'00"
オープン	青森山田高等学校B	1°18'16"

平成30年度秋季親睦テニス大会開催！

晩秋に木々が装い始めた瞬間、穏やかに晴れ渡り映月の中、宮下光男大会会長のもと、田名部・むつ工業高校のテニス部顧問、学生、東通テニス部員の総勢男女30名により熱戦が繰り広げられました。

実施日：平成30年10月21日(日) 12:00～16:00

場所：東通中学校テニスコート

参加チーム：東通テニス部、田名部高校・むつ工業高校硬式テニス部

大会結果

団体戦 優勝 田名部高校硬式テニス部(8ポイント)
準優勝 むつ工業高校硬式テニス部(4ポイント)
第3位 東通テニス部

個人戦【男子シングルス】(同率)

1部 優勝：川上(田名部高校)・東田(田名部高校)
2部 優勝：久保(田名部高校)・藤澤(むつ工業高校)

【女子シングルス】

1部 優勝：石田(田名部高校)
2部 優勝：本堂(むつ工業高校)

【男子ダブルス】

優勝：宮下・中田ペア(東通テニス部)



参加チーム全員で記念写真

今後も定期的に交流会を実施しますので、興味のある方、経験のある方、これから健康でありたい方の参加をお待ちしております。

＜問合せ先＞東通テニス部 部長 佐々木 090-3364-6970

<上演演目>

1. 権現舞
(岩屋子ども会)
2. つきあげ三番叟
(小田野沢子ども会)
3. つきあげ
(大利子ども会)
4. もちつき
(入口子ども会)
5. つきあげ
(老部子ども会)
6. 座敷信夫
(砂子又子ども会)
7. もちつき踊り
(小田野沢子ども会)
8. 信夫
(白糠子ども会)
9. つきあげ
(蒲野沢子ども会)
10. もちつき
(岩屋子ども会)
11. 座敷番楽
(大利子ども会)



第41回東通村子ども会郷土芸能発表会

11月11日(日)、村体育館で東通村子ども会育成連合会(田中隆会長)が主催する第41回東通村子ども会郷土芸能発表会が開催されました。

当日は、村内の子ども会8団体が出演。それぞれの地域に伝承されてきた能舞、神楽、もちつき踊りや手踊りなどの郷土芸能11演目が披露されました。

この発表会に向けて、子ども達は地区の青年会や婦人会の皆さんから厳しくも優しい指導を受け、一生懸命練習を重ねてきました。

本番では、可愛らしさを見せながらも、大人顔負けの優美で迫力のある舞を披露し、会場を沸かせました。

観客は、東通村と東通村の郷土芸能の未来を担う子ども達に、沢山の声援と拍手を送っていました。



トントウのクリスマスフェスタ～2018～

- ◆開催日時：平成30年12月9日（日） 9時30分～15時
- ◆開催場所：東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
- ◆内 容：○山上兄弟イリュージョンマジックショー 午前・午後各1回公演
 ○クリスマスビンゴゲーム大会 午前・午後各1回開催 ※中学生以下
 ○クリスマスマーケット（有料） ○チョコファウンテンコーナー（有料）
 ○スノーマンお絵かき貯金箱作り ※小学生以下
 ○サンタの衣装で写真撮影コーナー ○サンタさんのグリーティングプレゼント
 ○ふわふわコーナー
 ○トントウオリジナルカレンダープレゼント ※中学生以下（幼児を除く）
- ◆入 場：無料

※詳しくは、12月2日（日）の新聞折込チラシまたはホームページをご覧ください。

※小田野沢漁民センターを臨時駐車場として、シャトルバスを9時20分より順次運行いたします。

トントウのガーデンイルミネーション

- ◆開催日時：平成30年12月1日（土）～12月23日（日） 17時～19時
 ※休館日（12月3日、10日、17日）とイベント開催日（12月9日）は除く
- ◆開催場所：東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」中庭
- ◆内 容：中庭の樹木にイルミネーションを飾り付けし、闇と光の幻想的な空間を楽しんでいただきます。
 ※温かい飲み物の振舞いもあります。
- ◆入 場：無料

※詳しくは、12月2日（日）の新聞折込チラシまたはホームページをご覧ください。

冬のトントウスタンプラリー

- ◆開催日時：平成30年12月22日（土）～平成31年1月14日（月） 9時30分～16時30分
- ◆開催場所：東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
- ◆内 容：館内にあるスタンプを集めて景品をもらおう！
- ◆対 象：小学生以下
- ◆参 加 費：無料

<問 合 せ 先> 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」 ☎0175-48-2777
 <メールアドレス> culture@tonttu-village.jp



12月号

すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
 MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹林

12月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31					1 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:30
2	3 クリスマス制作 (限定20組)	4 MOCO MOCO クラブ開放	5 MOCO S77エ 13:00～16:00	6 こども園 公開授業	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:30
9	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 ハローベビーカー 0歳児集まれ!	12 もちつき会 (限定15組)	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCO MOCO クラブ開放	15 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:30
16	17 ひがしどおり 集まれ!	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO S77エ 13:00～16:00	20 おゆうぎ会 リハーサル	21 おゆうぎ会 リハーサル	22 こども園 おゆうぎ会
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 クリスマス会 (限定30家族)	26 MOCO S77エ 13:00～16:00	27 おはなし広場 MOCO MOCO限定日	28 MOCOMOCO 大掃除	29

予定を変更することがあります。ご了承ください。
 [問い合わせ先] 31-0201 担当:加藤

～11月のMOCO MOCOクラブの様子～

今月で終了となるリトミック教室の様子です♪
 和美先生、智美先生ありがとうございました★

みんなで
ハイス
☆

へこもちづくりの様子です!
 みなさん、真剣です～♪

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



保健行事

12月



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【5歳児健診】

と き 12月4日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H25年10～11月生
 受付 12:45～13:00

『平成30年度赤ちゃんカレンダー』の対象者から変更となっています。
 H25年12月生は、2月26日(火)の対象となります。

【赤ちゃん教室】

と き 12月7日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H30年1・5・7月生、H29年11月生
 受付 13:30～13:45



【3歳6ヶ月児健診】

と き 12月11日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H27年3～5月生
 受付 12:00～12:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。12月は1回だけの開催になります。

と き 12月6日(木) 10:30～
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者



【健診結果説明会】住民健診の結果をお返しします。(健康カレンダーに記載されている日程が一部変更になっています)

日程	場所	時間	対象者
12月20日(木)	目名布名見の里	10:00～10:45	11月12日 目名布名見の里 11月18日・22日 保健福祉センターで 住民健診を受診された方
	向野集会所	11:00～11:45	
	早掛平集会所	13:30～14:00	
	石持活力増進センター	14:30～15:30	
	鹿橋集会所	15:45～16:30	
12月21日(金)	猿ヶ森農民研修センター	9:00～9:45	
	蒲野沢山あいの里	10:30～11:30	
	石蔵平婦人ホーム	13:00～13:30	
	下田屋集会所	14:00～14:30	
	上田屋能舞の館	15:00～16:00	
12月25日(火)	大利地域ふれあいセンター	9:00～9:30	
	保健福祉センター	10:30～16:00	



ストップ受動喫煙！

お子さんや妊婦さんの前で吸っていませんか？

受動喫煙とは「タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされること」を言います。目の前で吸った場合だけではなく、同じ部屋や換気扇の下、空気清浄器がある部屋、ベランダで吸った場合も受動喫煙になります。

妊婦さんが受動喫煙を受けた場合、赤ちゃんが小さかったり、早く産まれたり、身体発育に影響が出る可能性があります。また、お子さんの場合も、ぜん息や気管支炎、中耳炎などの病気にかかったり、知的能力に影響が出る可能性があります。



完璧な分煙はありませんので、自分のため、家族のためにも禁煙しましょう！

定期予防接種はお済みですか？

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

特に、MR(麻しん・風しん)・日本脳炎・2種混合予防接種は注意！

予防接種の進め方については、いきいき健康推進課 保健師か、かかりつけ医までご相談下さい。



野花菖蒲の里



☆保健福祉センターだより☆

♨️ 温泉のお知らせ 12月の営業日 ♨️

日	月	火	水	木	金	土
12月						1日 14:00~21:00
2日 10:00~21:00	3日 休業日	4日	5日	6日	7日	8日
9日 10:00~21:00	10日 休業日	11日	12日	13日	14日	15日
16日 10:00~21:00	17日 休業日	18日	19日	20日	21日	22日
23日 祝日 休業日	24日 祝日 休業日	25日	26日	27日	28日	29日 年末 休業日
30日	31日	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
年末休業日	年始休業日					14:00~21:00

祝日休業のお知らせ

12月23日(天皇誕生日)

12月24日(振替休日)

祝日のため、休業です。

年末年始について

12月29日(土)から

1月3日(木)まで

休業します。

★温泉ご利用の方へ★

忘れ物が多いです。

お帰りの際は、今一度

ご確認ください。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】

入浴料金

6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

ほうかつだより

お問い合わせ 0175-28-5700

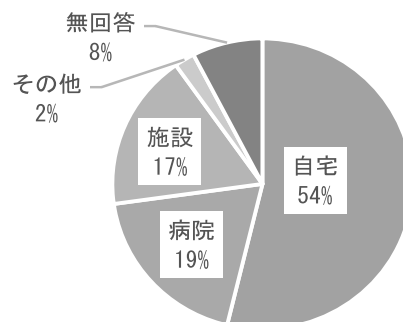
東通村地域包括支援センター

『在宅医療と看取りについて』研修会のお知らせ

あなたや、あなたの大切な方の「人生の最後の過ごし方」について考えたことがありますか? 村が行ったアンケート調査では、「人生の最後は自宅で過ごしたい」と回答した方が54%と最も多い結果となりました。(平成29年度在宅介護実態調査)

住み慣れた自宅で最期を過ごすための準備として、自宅(在宅)ではどのような医療サービスが利用できるのか、自分の望む医療やケアを受けるための方法について学んでみませんか? 研修会終了後には、昼食(500円)もご用意しています。

人生の最後はどの場所で過ごしたいか



日 時 平成30年12月20日(木) 10時~11時

場 所 東通村保健福祉センター 福祉工房

申込先 前日までに東通村地域包括支援センター(0175-28-5700)へ

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 薬剤併用禁忌の防止について

広域連合では、異なる医療機関から薬剤が処方されている方で、その組み合わせの薬剤の併用は避けるべきであるとされている薬剤が処方されている方に対して、啓発文書をお送りしています。併用を避けるべきであるとされている薬剤を服用した場合、重篤な副作用を引き起こしたり、相互に作用して効果が弱まること等があります。この通知書が届いた方は、かかりつけ医又はかかりつけ薬局にご相談いただきますようお願いいたします。

2 ポリファーマシー（多剤処方）の対策について

広域連合では、多くの種類のお薬を複数の医療機関から処方されている方に、お薬の情報を記載した通知書をお送りしています。複数の医療機関を受診されている場合、それぞれの医療機関では、処方薬について適切な管理がなされていますが、処方されているすべての薬を見た場合、同じ成分の薬が重複して処方されている場合等があります。そのため処方されているすべての薬剤を知ってもらった上で、適切に処方してもらうことが大切です。この通知書が届いた方は、かかりつけ医又はかかりつけ薬局にご相談いただきますようお願いいたします。

3 医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合では、今回発送する医療費通知から新たに自己負担相当分を記載し、平成30年からの確定申告時の医療費控除に活用していただけるよう様式を改正いたしました。

なお、対象となる期間が平成30年1月診療分から12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは最短で平成31年2月末頃となります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

詳しくは、東通村税務住民課国保グループまたは青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

4 高額療養費（外来年間合算）について

次のページをご覧ください。

高額療養費（外来年間合算）について

◆支給対象者

後期高齢者医療制度被保険者で、基準日時点（7月31日）で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が一割の方。（住民税非課税世帯を除く。）

◆対象期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの一年間。（今回は平成29年8月1日から平成30年7月31日まで）

◆支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を除いた額が、14万4,000円を超える場合、超えた分を支給します。

◆支給申請

- ・これまでに高額療養費の支給を受けたことのある方（高額療養費の口座を登録している方）は登録口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の口座を登録していない方）には12月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付します。
- ・お知らせが届いた方は、市町村の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象となっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4,000円を超えた方はお問い合わせください。

●申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたは、個人番号カード）
- ・本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
- ・印鑑（認印）
- ・通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

- ※ 高額療養費の支給を受けたことのある方（高額療養費の口座を登録している方）の申請は不要です。
- ※ 被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。（事前に提出した場合は不要です。）
- ※ 被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。
- ※ 被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類等が必要です。
- ※ 対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

《問合せ先》 東通村税務住民課国保G(☎27-2111)、青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)

《東通消防署からのお知らせ》

年末年始特別警戒の実施について

一段と寒さが厳しさを増し、空気が乾燥する中、火気や暖房器具を使用する機会が増え、住宅火災の発生しやすい時季になりました。お出かけ前、おやすみ前にはもう一度火の元を確認しましょう。

消防署・消防団では回転灯及び警鐘による管内巡回を実施し、住民の皆様には火災予防を呼びかけます。一人ひとりが火災を起こさないように心がけ、火災のない明るい新年を迎えましょう。



住宅用火災警報器を設置しましょう



すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災から大切な命を守るために住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。

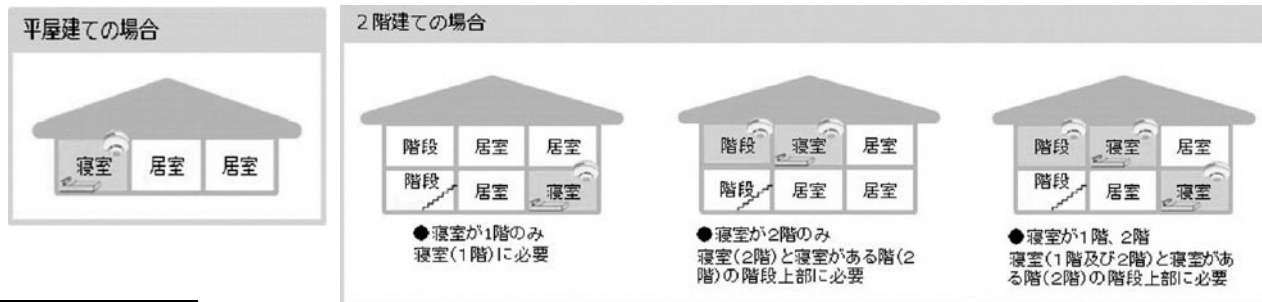
また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。



住宅用火災警報器の設置場所

住宅用火災警報器は平成20年6月1日から条例により、寝室、寝室が2階などの場合は階段にも設置が義務付けられています。「逃げ遅れ」防止のために、必要に応じて、台所やほかの部屋にも設置するとさらに安心です。

《設置の例》



(総務省消防庁HPより)

日常の確認方法

住宅用火災警報器は、長く取り付けていると故障したり、交換が必要になります。実際に火災が発生した時に正常に作動するために、定期的に作動確認を行いましょう。

○点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり作動確認をしましょう。

作動確認をしても警報器に反応がない場合は、本体の故障か電池切れの可能性がありますので、取扱説明書の確認やメーカーに問い合わせるなどし、場合によっては交換が必要になります。また、古くなると電子部品の寿命や電池切れにより正常に作動しなくなることがありますので、設置から10年を目安に警報器を交換しましょう。

○乾電池タイプは電池交換を忘れずにしましょう。

「ピッピッ (※)」と一定の間隔で警報音が鳴る場合がありますが、機器の故障や現地切れの可能性があるので、取扱説明書を確認し電池交換を行いましょう。なお、警報器の種類によっては電池交換ができないタイプもありますので、その場合は警報器の交換をしましょう。

(※) 警報音は代表例です。警報器の種類によって警報音は異なりますので、取扱説明書を確認してください。

＜問合せ先＞

東通消防署

総務課安心生活G

☎27-2199

☎27-2111

1名の統計調査員が表彰される

～第57回青森県統計大会～



◎青森県統計協会協会長表彰
辻くみ子（上田屋）

11月9日（金）、三
沢市国際交流教育セン
ターにおいて「第57回
青森県統計大会」が開
催されました。
この大会は、県民の
方々に対して統計の普
及啓発を図るととも
に、統計関係者の意識
高揚を図ることを目的
として毎年開催されて
いるものです。
第一部で行われた表
彰式では、統計思想の
普及や事務の功績が顕
著な個人・団体に対す
る表彰が行われ、当村
からも左記の1名が受
賞されました。
今後の更なるご活躍
に期待いたします。お
めでとうございます。

第70回 人権週間 (12/4～12/10)

特設人権相談所の開設

人権擁護委員が、みなさんの悩みや心配ごとの人権相談に応じます。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

1. 日時 12月4日（火）
午前10時～午後3時

2. 場所 東通村役場4階会議室(和室)

行政区	人権擁護委員
尻労	坂本 昭義
白糠	澤頭 進
石持	笹竹 慶子
砂子又	沢田 要一

〈問合せ先〉 税務住民課 住民グループ ☎27-2111（内162）

ホームページ「東通村と原子力」 メール配信サービスについてのお知らせ

村では、一般の方々にも広く東通原子力発電所の状況や原子力全般についての情報を知っていただくため、ホームページ「東通村と原子力」を開設しています。

また、村の原子力情報を発信するメール配信サービスを設けております。登録は、ホームページのほか、携帯電話からも直接登録することができますので、下記アドレスまたはQRコードによりご登録の上、ご活用くださるようお願いします。

○ホームページアドレス

(<http://www.atom-higashidoori.jp/>)

○メール配信サービス登録

(<http://www.atom-higashidoori.jp/occ/main.php>)



QRコード



ホームページ
「東通村と原子力」

問合せ先：原子力対策課原子力推進G ☎27-2111

東通村消防団災害支援団員を募集します

東通村消防団では、団員数が減少している中でも多様な災害に対応するため、火災や災害等にのみ従事する「災害支援団員」を募集します。

入団の要件等は次のとおりですので、希望される方、詳細を確認したい方は役場担当までご相談ください。

【要件】過去に消防団員として5年以上の経験を有する者及び元消防職員で70歳未満の方

【処遇】年報酬10,000円、その他基本団員と同等

〈問合せ先〉総務課安心生活グループ ☎27-2111（内線292）

平成30年度 東通村除雪委託業者一覧表

担当地区名	地区担当業者名	除雪担当地区等
大利～石持地区（幹線）	菊池トラック(株)	早掛平～大利～目名～高間木、石持～石持納屋等の幹線等
石上～大利地区（幹線）		大利～向野～下田屋～豊栄～石蔵平～一里小屋等の幹線等
蒲野沢～小田野沢地区（幹線）	(株)リバー建設	蒲野沢～桑原～砂子又～上田代～下田代～小田野沢の幹線等
石持～野牛地区（幹線）	菊池トラック(株)	石持～蒲野沢～野牛～猿ヶ森の幹線等
東栄～岩屋地区（幹線）		東栄～稲崎～入口～古野牛川～岩屋～婁部～尻労の幹線等
北地区凍結防止剤散布	(有)東陽建設	早掛平、大利、目名、向野、高間木、石持、鹿橋、蒲野沢、稲崎、入口、古野牛川、野牛、猿ヶ森、婁部、岩屋
南地区凍結防止剤散布	(株)川村建設	石蔵平、豊栄、下田屋、砂子又、桑原、上田代、下田代、小田野沢、白糠
南地区グレーダー除雪		野牛、蒲野沢、桑原、砂子又、上田代、下田代、小田野沢の幹線等
尻屋地区	野村建設(株)	尻屋
尻労～岩屋地区		尻労・岩屋・婁部
北地区グレーダー除雪		早掛平、大利、目名、石持、鹿橋、蒲野沢の幹線等
入口～古野牛川地区	(有)東陽建設	東栄・稲崎・入口・古野牛川・野牛
石持～鹿橋地区	(有)東宮建設	石持・鹿橋
大利～目名地区	(有)東陽建設	早掛平・大利・目名・向野
上田屋～下田屋地区	川端管工土木(株)	上田屋・下田屋
砂子又～蒲野沢地区		砂子又・桑原・蒲野沢
小田野沢地区	(株)リバー建設	小田野沢
老部地区		老 部
赤平地区	(有)東宮建設	赤 平
白糠地区	野村建設(株)	白 糠
ひとみの里周辺	(有)南川工業	体育館周辺等の駐車場・村営住宅・里地区等周辺・東通小学校・中学校 こども園ひがしどおり・野花菖蒲の里・グリーンパレス瞳・プレインマンション瞳
ひとみの里周辺歩道		砂子又～里地区等の歩道
防災センター周辺	川端管工土木(株)	防災センター・東通消防署周辺等

※除雪は次のような場合に出動します
 ・降雪量が10cm以上の場合
 ・雪が降り続くことが予想される場合
 ・吹き溜まり等がある場合
 ・その他、特に必要がある場合

◎除雪に関する問合せ先
 東通村まちづくり整備課
 ☎ 27-2111（内線314・315）

冬期間の通行止めのお知らせ

林道目名砂子又線（目名～砂子又）の冬季間の除雪を行わないことから、平成30年12月1日から平成31年4月15日まで、一般車輛の通行止めを致します。

村民の皆様のご協力をお願い致します。

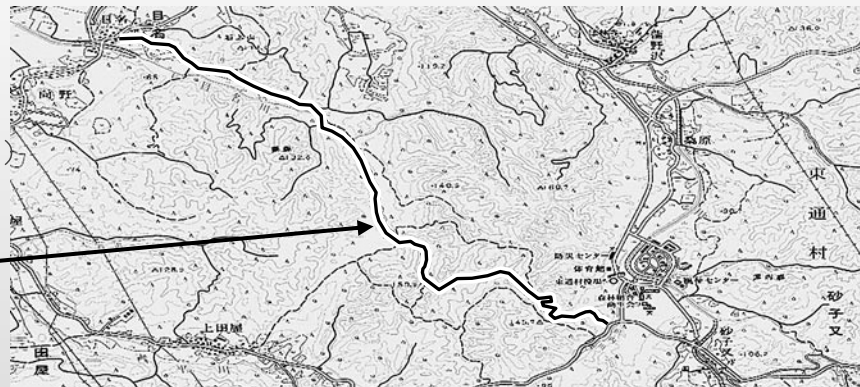
◆問合せ先

つくり育てる農林水産課

☎ 27-2111（内線131）

通行止め区間

林道目名砂子又（7.436km）



2019・2020年度指名競争入札参加資格審査申請書の受付について

1. 受付期間 2019年1月4日（金）～2月28日（木）
（持参の場合は、土・日・祝祭日を除く午前9時から午後4時まで）
2. 受付区分 ①工事・・・建設業法第2条第1項に規定する建設工事
②測量・コンサルタント・・・測量及び工事に係る調査・コンサルタント
③物品・役務・・・物品製造・納入・その他の役務
3. 資格有効期限 2019年4月1日から2021年3月31日までの2ヵ年の有効となります。
4. 提出先 〒039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地34
東通村役場 総務課 安心生活グループ
5. 提出書類 下記指名競争入札参加資格審査申請書提出書類一覧表による。
6. 提出方法 郵送、持参どちらでも可。
（※但し、郵便での提出の場合2月28日まで消印のあるものが有効。）
①A4版ファイルに綴じて提出して下さい。
②ファイルの表紙及び背表紙に商号または名称を記入して下さい。
③提出後、申請書類に変更があった場合は、速やかに変更届を提出して下さい。
7. 問い合わせ先 東通村役場 総務課 安心生活グループ Tel.0175-27-2111（内線291～293）

指名競争入札参加資格審査申請書提出書類一覧表

番号	区 分 書類名等	工 事	測量・コン サルタント	製造・納入・ 役務	備 考
1	指名競争入札参加資格申請書	○	○	○	国土交通省統一様式（製造・納入に関しては国の全省庁統一資格申請書様式）
2	経営規模等総括表		○	○	
3	経営事項審査結果通知書	○			写しでよい
4	登記簿謄本	○	○	○	個人の場合は身元証明書の写しでよい
5	許可（登録）証明書	○	○		写しでよい
6	納税証明書	○	○	○	※納税証明書一覧表により提出
7	財務諸表	○	○	○	直前1年分
8	工事経歴書	○			
9	営業経歴書			○	
10	測量等実績調書		○		
11	営業所一覧表	○	○	○	
12	建設業共同企業体協定書	○			写しでよい（必要な場合のみ）
13	印鑑証明書	○	○	○	写しでよい
14	使用印鑑届	○	○	○	
15	委任状	○	○	○	代理人に委任する場合のみ
16	建設業労働災害防止協会加入証明書	○			写しでよい（加入している場合のみ）
17	ISO9001の認証 （品質マネジメントシステム）	○	○	○	写しでよい（取得している場合のみ）
18	ISO14001の認証 （環境マネジメントシステム）	○	○	○	写しでよい（取得している場合のみ）
19	ISO45001の認証又はCOSHMS認定取得の認 証（労働安全衛生マネジメントシステム）	○	○	○	写しでよい（取得している場合のみ）

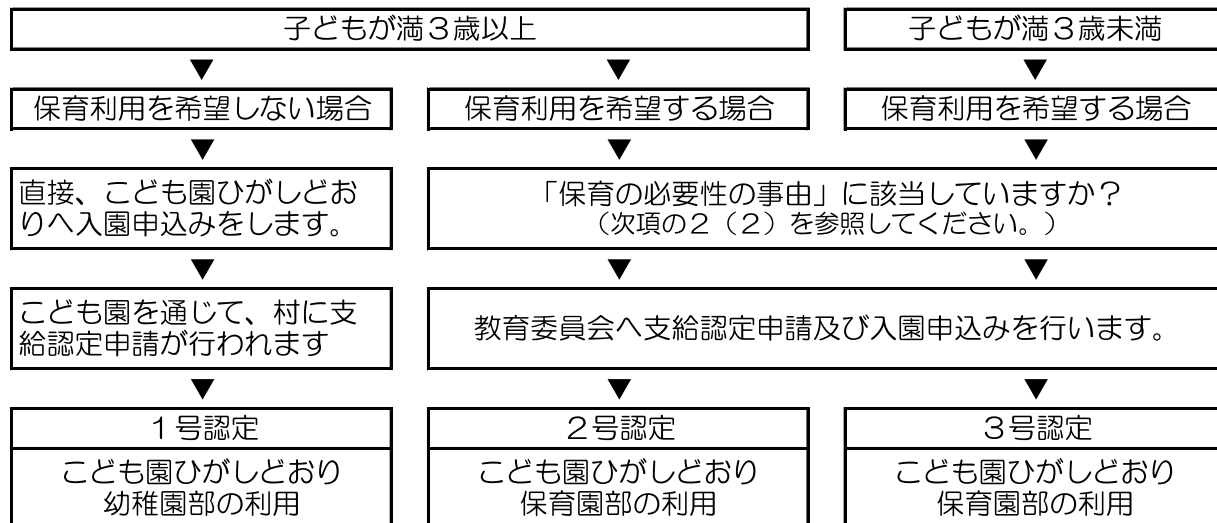
納税証明書税目一覧表

区分	発行所	村内業者		村外業者	
		法人	個人	法人	個人
国税	所管税務署	法人税	所得税	法人税	所得税
		消費税及び地方消費税		消費税及び地方消費税	
地方税	都道府県税事務所	法人事業税	個人事業税	法人事業税	個人事業税
	東通村役場	法人住民税	村県民税	村内に支店及び営業所があっても本店が村外の場合は「村外業者」と同じ添付書類	
		固定資産税	固定資産税		

こども園ひがしどおりの利用を考えているみなさんへ ～来年度の入園申し込みが始まります～

1. 支給認定と利用手続きの流れ

平成31年4月から、新たにこども園ひがしどおりの利用を希望する場合、支給認定申請の手続きが必要になります。お子さんの年齢や保育の必要性の有無によって3つの区分に分類して認定しますので、認定区分に基づき施設を利用することになります。



※2号認定、3号認定については、さらに保育の必要量も認定します。それぞれの家庭の就労状況等に応じて、保育標準時間（7：00～18：00）、保育短時間（8：30～16：30）に区分し、利用可能な時間を設定します。

2. 入園申し込みができる児童

(1) 保護者・児童が東通村に居住し、住民登録していること。

ただし、次の場合も同様に扱います。

①東通村への転入を予定しているお子さん ②出生予定のお子さん

(2) 保育利用を希望する場合は、次のいずれかの理由で家庭での保育が困難であること。

①就労 ②妊娠・出産 ③疾病 ④介護 ⑤災害 ⑥求職 ⑦就学 ⑧虐待・暴力

⑨育児休業中の継続在園

3. 申込手続き

(1) 申込期間 平成30年12月10日（月）～平成31年1月31日（木）

(2) 申込場所 東通村教育委員会、こども園ひがしどおり

※ 1) 今年度、すでに「こども園ひがしどおり」を利用している児童については、後日、必要書類を配布します。

※ 2) 年度途中の入園を希望する場合も必ず申し込みをしてください。

※ 3) こども園ひがしどおり以外の保育所や幼稚園等の利用を希望する場合は、担当までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

教育委員会教育総務課 坂下 ☎0175-27-2111（内線372）

こども園ひがしどおり 佐藤 ☎0175-31-0201



就 学 援 助 制 度 の お 知 ら せ

～平成31年1月から、申請方法が変わります～

◆就学援助とは

就学援助は、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、村が就学に必要な経費の一部を援助する制度です。（平成31年1月1日から申請方法等が変更となります。）

◆対象となる方

東通小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方が対象となります（児童生徒・保護者の村内住所登録要件はありません）。

該 当 要 件	証 明 書 類
1. 生活保護を受給中の方	生活保護受給証明書等
2. 村民税が非課税の方	課税証明書（世帯全員分）
3. 村民税を減免されている方	減免承認通知書等の写し
4. 個人の事業税を減免されている方	減免承認通知書等の写し
5. 固定資産税を減免されている方	固定資産税額決定通知書の写し
6. 国民年金の掛金を減免されている方	国民年金保険料免除申請承認通知書等の写し
7. 国民健康保険税を減免されている方	国民健康保険税減免承認通知書等の写し
8. 児童扶養手当を受給中の方	児童扶養手当証書の写し
9. 生活福祉資金貸付を受けている方	生活福祉資金貸付金決定通知書の写し
10. 災害等により経済的に困っている方	被災証明書等の写し

◆申請手続

就学援助費申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、就学している小・中学校へ提出してください。

なお、平成31年度分の申請については、1月15日から2月末日までの間に申請してください。

◆問合せ先

教育委員会教育総務課 ☎ 0175-27-2111（内線333）

2018 サンタが家にやってくる!!

イブの夜にあなたの家にプレゼントを持ったサンタクロースがやってきます。

子供の「サンタさんって本当にいるの?」という可愛い疑問や夢を守ってあげたいと思う「東通ライオンズクラブ」のメンバーがサンタクロースになってお宅に参ります。

- ・12月24日（月）の18時から20時30分の間にお伺いいたします。
- ・プレゼントは用意しておいてください。こちらでは用意しません。

* お申込み方法 *

右図を参考に必要事項を明記の上、おハガキによる郵送か、右下の様式で下記までFAXにてお申込みください。12月17日（月）締切 ※消印有効

- ※ 申込みが多い場合は、訪問家庭は抽選とさせていただきます。
- ※ 当選者には12月18日以降に電話をいたします。
- ※ プレゼントの持ち込み場所は、日専連むつ会内となっております。
受付時間は12月24日（月）14時から16時までとさせていただきます。
プレゼントは、なるべく大きいものは避けて頂き、お子様一人につき1個とさせていただきます。

<お問合せ & お申込み先>

東通ライオンズクラブ（日専連むつ会内）

TEL：0175(31)-0580 FAX：0175(31)-0581



切手	035-0035
	むつ市本町4-4 (日専連むつ会内)
東通ライオンズ クラブ 行き	
<おもて>	

住所 正確に記入のこと
保護者氏名 フリガナ
お子様の名前(年) フリガナ
保育所名 or 幼稚園名
電話番号 (必ず記入のこと)
可能連絡時間帯
※その他希望することが
あればご記入ください
<うら>

水資源サービス課 下水道グループからのお知らせ

下水道へ加入されている皆様へ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレトーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願い致します。

問合せ先：東通村水資源サービス課 下水道グループ ☎ 27-2111（内線456・457）

水質検査結果のお知らせ

平成30年10月4日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。

検査依頼先：一般社団法人 青森県薬剤師会衛生検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
平成30年10月4日	岩屋浄水場	水質基準に適合
平成30年10月4日	野牛浄水場	水質基準に適合
平成30年10月4日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※ 定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。水質検査に関するご質問やご意見は水資源サービス課(下水道グループ)までご連絡ください。

☎ 27-2111(内線452)

河川におけるサケの採捕禁止について

許可を受けた漁業関係者以外の方がサケを捕ることは、水産資源保護法及び青森県内水面漁業調整規則により、全ての川で全面禁止となっています。

ルールに違反して一般の方がサケを捕ると法律及び規則により罰せられますので、ご注意願います。

《問合せ先》 つくり育てる農林水産課 ☎ 27-2111（内線111）
むつ水産事務所水産課 ☎ 22-9732

青森県最低賃金改正のお知らせ

1. 青森県最低賃金が改正されました。金額等は次のとおりです。

時間額 762円（平成30年10月4日から）

2. 改正前の青森県最低賃金（738円）から24円の引上げとなります。
3. 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
4. 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
5. 青森労働局長の許可なく青森県最低賃金額以上の賃金を支払わなかった場合は、最低賃金法違反となり、罰則規定（罰金額50万円以下）が適用されることがあります。
6. 詳しくは、青森労働局ホームページ（<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>）からもご覧になれます。

＜問合せ先＞青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114 FAX 017-734-5821

＜ 12月1日～7日は雪崩防災週間です！ ＞

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを『雪崩防災週間』と位置づけ、本格的な降雪期を前に、雪崩被害の防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域（旧市町村単位）が特別豪雪地帯として指定されています。また、県内では、死者2名を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩をはじめとして、多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

1人1人が『心の防災スイッチ』をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

＜連絡先＞

東通村 総務課 安心生活グループ TEL 0175-27-2111
青森県 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ TEL 017-734-9670
参考 URL（青森県ホームページ・平成30年度雪崩防災週間）
<http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/H30nadarebousai.html>

お知らせ

県税からのお知らせ

県税の納税証明書の

交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税（法人県民税・事業税・地方法人特別税、個人事業税等）の納税額又は未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備の上、県税部窓口に交付申請してください。

1 本人申請の場合

① 申請書（県税部窓口に備付。県のホームページからもダウンロードできます。）

② 納税義務者の印鑑（法人の場合は代表者印）

③ 本人確認ができる公的書類（運転免許証等顔写真付のもの1枚、顔写真のないものは2枚）

④ 手数料 1通につき400円分の県証紙

2 代理人申請の場合

前記①④のほか、

⑤ 納税義務者の自署押印による委任状（委任について、ご本人に確認させていただく場合がありますので、電話番号を記入ください。）

⑥ 代理人の印鑑

⑦ 代理人の本人確認できる公的書類（運転免許証等顔写真付

のものは1枚、顔写真のないものは2枚）

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですので、窓口での確認を厳格に行っております。ご理解をお願いします。※郵送による交付申請もできますので、詳しくは県税部までお問い合わせください。

◆問合せ先

下北地域県民局県税部
納税管理課

☎22-8581（内線203）

育児・介護休業法のポイント

～要介護状態の対象家族を介護する労働者が利用できる制度～

◆介護休業

対象家族1人につき、通算93日を3回まで分割して取得できます。

◆介護休暇

介護するためだけでなく、通院付添いや各種手続きのために、1年に5日（対象家族が2人以上の場合は10日）、半日単位で休暇を取得できます。

◆所定外労働の制限

労働者が事業主に申し出た場合、所定外労働を免除します。

◆時間外労働の制限

労働者が事業主に申し出た場合、法定時間外労働（原則週40時間、1日8時間を超える労働）を1か月24時間、1年150時間以下にします。

◆深夜業の制限

労働者が事業主に申し出た場合、22時～5時の就業を免除します。

◆所定労働時間の短縮等の措置

事業主は短時間勤務制度等の措置を講じなければなりません。

◆制度を利用できる労働者

「要介護状態」の「対象家族」を介護する男女労働者。ただし、入社1年未満の期間契約社員など制度を利用できない場合があります。

◆「要介護状態」とは

負傷、疾病又は身体上若しくは精神上の障害により、2週間以上の期間にわたり、常時介護を必要とする状態のこと。介護保険上の要介護・要支援認定を受けていない場合も取得できます。

◆「対象家族」とは

配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹、孫

◆問合せ先

青森労働局 雇用環境・均等室
☎017-734-4211

指名手配被疑者の

検挙にご協力を！

平成30年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約660人に上っています。これらの被疑者は殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行

を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡調査を行うこととし、これらの被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

◆問合せ先

むつ警察署 刑事課 佐藤
☎22-11321（内線331）

林業退職金共済制度（林退共）の退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当りのない方は、お気軽に最寄りの支部又は本部へお問い合わせ下さい。

また、林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として、現況調査・アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただきますようお願い申し上げます。

※詳しくは、ホームページでもご案内しております。

◆問合せ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889
Fax 03-6731-2890
ホームページ

<http://www.rintai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

12月1日は

「世界エイズデー」

保健所ではエイズの相談・検査ができます。

HIV・エイズの正しい知識を得て、「予防・検査・治療・支援・理解」に努めましょう。

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することでおこる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・治療でエイズ発症を抑えることができます。

感染が心配な方は早めに検査を受けましょう！ 保健所での相談・検査は匿名・無料です（要電話予約）。御希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

詳しくは、電話又は青森県庁HP「相談・検査（青森県STOP AIDS）」

※最寄りの県設置保健所のエイズ相談専用電話番号

むつ保健所

☎0175-3111808

◆問合せ先

青森県健康福祉部保健衛生課
☎ 017-734-9284

「利用した覚えのない
請求(架空請求ハガキ)」
が横行しています

「消費料金に関する訴訟最終告知」などの請求内容がよくわからないハガキが送られてきています。これらは、何らかの名簿を入手した悪質業者が、その名簿に基づき根拠のない請求ハガキを大量に送ったものと思われます。使用していただければ当然支払い義務はありません。

・請求書に記載されている業者に連絡すると、さらに個人情報報を知られてしまう危険性があるため連絡しないようにしましょう。

・コンビニに行くように指示されても、決して応じないようにしましょう。

対応に困った場合はひとりで判断せず、むつ市消費生活センターへ相談してください。

◆問合せ先

むつ市消費生活センター
☎ 22-1353

八戸年金事務所内に
設置している協会けんぽ
相談窓口の終了について

八戸年金事務所内の相談窓口を平成31年3月29日(金)をもって終了いたします。

平成31年4月1日(月)からは、窓口にお越しただけでなくともわかりやすくお手続きいただけるサービスに努めてまいります。加入者の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

◆問合せ先

全国健康保険協会青森支部
青森市長島2-25-3
☎ 017-721-2713

ホームページ
<http://www.kyokaikenpo.or.jp/shibu/aomori/>

募集

平成31年度
防衛・基地モニター募集

海上自衛隊大湊地方総監部では、基地周辺にお住まいの皆様から自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くために次のとおりモニターを募集します。

◆募集人数・任期

防衛モニター 1名
基地モニター 5名
任期2年間(2019年4月1

日)2021年3月31日まで)

◆活動内容

護衛艦見学、基地見学、各種行事への参加等、アンケートへの回答、モニター会議への出席

◆応募資格

大湊基地周辺に在住し、満20歳～60歳までの方で、防衛問題、自衛隊について関心があり、海上自衛隊のモニター経験のない方。

◆応募要領

氏名・生年月日・性別・職業・住所・電話番号をご記入のうえ、官製はがき・FAX又はメールでご応募下さい。

◆応募締切

平成30年12月28日(金)

◆問合せ・申込み先

海上自衛隊大湊地方総監部
総務課広報係

〒035-8511

むつ市大湊町4-1

☎ 24-1111 (内線2304)

Fax 24-11640

メールアドレス

or-kouhou@net.msf.mod.go.jp

放送大学入学生募集

放送大学では、2019年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、

様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

◆出願期間

2018年12月1日～
2019年3月17日まで。

(インターネット出願も受け付けています)

資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆問合せ先

①放送大学青森学習センター
☎ 0172-3810500

②八戸サテライトスペース
☎ 0178-7001663

放送大学ホームページでも受け付けております。
<https://www.ouja.ac.jp>

イベント

むつ科学技術館だより
クリスマスイベントのご案内

12月2日(日)

クリスマスイベントを開催!

◆オープニング

関根中学校吹奏楽部による演奏
9時40分～10時

◆かんたん工作教室

「クリスマスガーランドをつくろう!」
10時15分～11時30分

(受付は11時まで)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成30年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成30年10月31日現在

	10月中	年間累計	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	22人 (+4)
発生	302件 (+6)	2,397件 (-246)	夜間	夜間の死者	24人 (+10)
死者	3人 (+1)	37人 (+2)	飲酒	歩行者の死者	13人 (+2)
傷者	362人 (-11)	2,938人 (-321)	シートベルト	飲酒運転による死者	11人 (+9)
				自動車乗車中の死者	16人 (-2)
				非着用死者	7人 (±0)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。
毎月1日は「県民交通安全の日」、15日は「高齢者交通安全の日」

冬の交通安全県民運動

この時期は、夕暮れ時・夜間における歩行者の事故や、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発しています。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践について再確認し、県民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

運動の期間

平成30年12月11日(火)から12月20日(木)までの10日間

運動の重点

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 飲酒運転の根絶
- 3 冬道の安全運転の推進
- 4 踏切事故の防止



「松ぼっくりのツリーをつくらう」
13時～15時30分
(受付は15時まで)

◆ちびっこ工作教室
「クリスマスキャンダルをつくらう」
①10時30分～11時30分
(受付は10時45分まで)
②13時～14時
(受付は13時30分まで)
③15時～16時
(受付は15時30分まで)

◆参加費 100円

◆理科実験・観察
①11時30分～12時
「超低温の世界を調べよう」
②14時30分～15時
「真空の世界を調べよう」

※イベントの詳細等は、当館のホームページ、またはポスターをご覧ください。

◆問合せ先 むつ科学技術館
☎25-20091
Fax 25-20092
ホームページ
<http://www.jmsfmn.or.jp/msn.htm>

下北交通株式会社よりバス運行時刻改正のお知らせ

日頃、弊社路線バスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

さて12月1日(土曜日)から下記の路線について運行時刻の改正がございますのでお間違えのないようご利用をお願いいたします。

【尻屋線】

	むつバス ターミナル	最花	目名	高間木	石持	入口	古野 牛川	野牛口	褓部口	岩屋	尻屋
1	▲ 8:10	8:17	8:21	8:24	8:26	8:32	—	8:34	8:37	8:41	8:55
2	10:15	10:22	10:26	10:29	10:31	10:37	—	10:39	10:42	10:46	11:00
3	12:00	12:07	12:11	12:14	12:16	12:22	12:24	12:26	12:29	12:33	12:47
4	▲ 13:50	13:57	14:01	14:04	14:06	14:12	14:14	14:16	14:19	14:23	14:37
5	▲ 17:10	17:17	17:21	17:24	17:26	17:32	17:34	17:36	17:39	17:43	17:57

	尻屋	岩屋	褓部口	野牛口	古野 牛川	入口	石持	高間木	目名	最花	むつバス ターミナル
1	▲ 6:50	6:58	7:02	7:05	7:06	7:09	7:16	7:18	7:21	7:25	7:39
2	▲ 9:03	9:11	9:15	9:18	—	9:21	9:28	9:30	9:33	9:37	9:50
3	11:08	11:16	11:20	11:23	—	11:26	11:33	11:35	11:38	11:42	11:55
4	13:00	13:08	13:12	13:15	—	13:18	13:25	13:27	13:30	13:34	13:47

【尻労線】

	むつバス ターミナル	最花	目名	高間木	石持	入口	野牛口	褓部口	尻労
1	8:25	8:32	8:36	8:39	8:41	8:47	8:49	8:53	9:15
2	13:50	13:57	14:01	14:04	14:06	14:12	14:14	14:18	14:40
3	▲ 17:10	17:17	17:21	17:24	17:26	17:32	17:34	17:38	18:00

	尻労	褓部口	野牛口	入口	石持	高間木	目名	最花	むつバス ターミナル
1	▲ 6:55	7:06	7:09	7:11	7:18	7:20	7:23	7:27	7:45
2	9:20	9:31	9:34	9:36	9:43	9:45	9:48	9:52	10:10
3	14:45	14:56	14:59	15:01	15:08	15:10	15:13	15:17	15:35

【東通村庁舎線】

	むつバス ターミナル	最花	大利	目名	石持	蒲野沢	古野 牛川	野牛	桑原	東通村 庁舎前	野花菖 蒲の里
1	▲ 6:20	6:27	—	6:31	6:36	—	6:44	6:51	7:03	—	—
2	● 8:30	—	8:39	8:43	6:48	8:54	—	—	8:57	9:00	9:01
3	▲ 9:00	9:07	—	9:11	9:16	9:22	—	—	9:25	9:28	9:29
4	▲ 10:10	10:17	—	10:21	10:26	—	10:34	10:41	10:51	10:54	10:55
5	● 11:10	11:17	—	11:21	11:26	11:32	—	—	11:35	11:38	11:39
6	● 12:20	12:27	—	12:31	12:36	12:42	—	—	12:45	12:48	12:49
7	▲ 13:50	—	13:59	14:03	14:08	14:14	—	—	14:17	14:20	14:21
8	▲ 17:10	—	17:19	17:23	17:28	17:34	—	—	17:37	17:40	17:41

	野花菖 蒲の里	東通村 庁舎前	桑原	野牛	古野 牛川	蒲野沢	石持	目名	大利	最花	むつバス ターミナル
1	▲	—	7:03	—	—	7:06	7:13	7:18	7:23	—	7:37
2	● 9:01	9:10	9:13	—	—	9:16	9:23	9:28	—	9:32	9:47
3	▲ 9:29	9:40	9:43	—	—	9:46	9:53	9:58	10:03	—	10:17
4	▲ 10:55	11:06	11:09	—	—	11:12	11:19	11:24	—	11:28	11:43
5	● 11:39	11:50	11:53	—	—	11:56	12:03	12:08	12:13	—	12:27
6	● 12:49	13:00	13:03	—	—	13:06	13:13	13:18	—	13:22	13:37
7	▲ 14:21	14:30	14:33	14:42	14:48	—	14:57	15:02	—	15:06	15:19
8	● 17:41	17:50	17:53	18:02	18:08	—	18:17	18:22	—	18:26	18:39

▲印は日曜・祝日運休 ●印は土曜・日曜・祝日運休

お問合せ先: 下北交通株式会社
電話: 22-3221

満1歳で～す!のコーナーに子どもの写真を載せたい方は、子どもが1歳になる月の前月10日までに掲載事項を写真に添付し総務課広報係までお届けください。

<問合せ先>

東通村総務課広報係

☎27-2111

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東田 萬年 (白糠)	大槻 さい (岩屋)	酒谷 健一 (小田野沢)	相内 まつ (老部)	下川 ハル (目屋)	白濱 ふみ (岩屋)	川端 節男 (桑原)
72歳	93歳	79歳	105歳	96歳	85歳	89歳

★お悔やみ申し上げます

(清水 恭平 (むつ市)
宮本 早香 (下田屋))

★ご結婚おめでとう

相内 洸弥 (昇秋) 老部	杉本 航太 (猛) 古野牛川	赤田 伊織 (一磨) 砂子又
---------------	----------------	----------------

★お誕生おめでとう

戸籍のまど (10月届出分)

東通牛の特売日!

12月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級黒毛和牛の牛肉を
是非ご賞味ください。
最高級の牛肉といわれる黒毛和種は
東通村の特産です。ぜひ、この機会に!

○問い合わせ先

一般社団法人

東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



2018年 12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ● 5歳児健診	5	6 ● キッズルーム	7 ● 赤ちゃん教室	8
9 ▲ 東通牛の特売日	10	11 ● 3歳6ヶ月児健診	12	13	14	15
16	17	18	19 ▲ 東通牛の特売日	20	21	22 こども園ひがしどおり おゆうぎ会
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ▲ 国民健康保険税 住民税の納期限	26	27	28 官公庁仕事納め	29 ▲ 東通牛の特売日

◎ 東通村役場は12月29日(土)～1月3日(木)の期間、年末年始の休日となります。

◎ 1月上旬の行事予定 : 官公庁仕事始め(1月4日)、東通村消防団出初式(1月7日)、東通牛の特売日(1月9日)
東通村郷土芸能保存連合会発表会(1月13日)、東通村成人式(1月14日)

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで

● 健診・予防接種等のお問い合わせはいきいき健康推進課まで(開催場所等の詳細は10ページ)

□ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで

☎0175-27-2111

☎0175-28-5800

☎0175-27-2200