

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健事業予定 10月

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いします。



【赤ちゃん教室】

と き 10月3日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H29年9・11月生、H30年3・5月生
受 付 13:30~13:45



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 10月4日(木)・18日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



【住民健診日程】

日程	場所	受付時間
10月5日(金)	老部	◎早朝
	南地区基幹集落センター	7:00~9:00
10月12日(金)	小田野沢	◎婦人科
	漁協漁民センター	11:30~13:00

【健診結果説明会日程】

日程	場所	受付時間
10月15日(月)	野牛集会所	9:30~10:00
	古野牛川	10:30~11:30
	しおさいの館	13:00~14:00
	入口かしわの館	14:15~15:00

【問診票記載説明会日程】

日程	場所	実施時間
10月1日(月)	小田野沢 学習等供用施設	10:30~12:00
	老部 南地区基幹集落センター	14:00~15:30

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

MR(麻しん・風しん)2期を忘れていませんか？

小学校入学前の1年間(H30年4月からH31年3月末まで)が定期接種対象期間となっております。

今後、インフルエンザ等の感染症の流行時期ともなりますので、医療機関に予約のうえ、早めに接種しましょう。

【対象者】

平成24年4月2日生~平成25年4月1日生ままで

BCG接種しましたか？

1歳前までに、医療機関に予約のうえ、忘れずに接種しましょう。

【対象者】生後5~8ヶ月



10月は

「がん検診受診率50%達成に向けた全国キャンペーン月間」です。

がんは、昭和56年から我が国の死因第1位であり、村でも死因の第1位となっています。初期のがんは自覚症状がありません。がんは早いうちに発見できれば、初期の段階で適切な治療につなげることができます。早期発見にはがん検診が有効ですので、年に1回はがん検診を受けましょう！

村では平成28年2月の健康づくり推進大会で、健(検)診及び精密健診受診率100%を宣言しました。精密検査が必要になった方は、必ず精密検査を受けましょう。



知っていますか？受動喫煙

受動喫煙とは「タバコから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされること」を言います。

こんなことも受動喫煙になります

- 目の前でタバコを吸っている場合
- 同じ部屋や換気扇の下やベランダで吸った場合も、すき間から煙が入ってきます。(カレーを作った時、どこにいてもわかるのと一緒にです)
- タバコを吸った人の吐く息や服についた臭いも害になります。

完璧な分煙はありません！！ 自分のため、家族のためにも禁煙を！



「虐待かな？」と思ったら連絡を！

子ども虐待ホットライン(24時間受付)むつ児童相談所0120-72-6552