


野花菖蒲の里

 温泉のお知らせ9月の営業日

☆保健福祉センターだより☆

日	月	火	水	木	金	土
9月						1日 臨時休業
2日 臨時休業	3日 休業日	4日	5日	6日	7日	8日
		14:00~21:00				
9日 10:00~21:00	10日 休業日	11日	12日	13日	14日	15日
		14:00~21:00				
16日 10:00~21:00	17日 祝日	18日	19日	20日	21日	22日
		14:00~21:00				
23日 祝日 休業日	24日 祝日 休業日	25日	26日	27日	28日	29日
		14:00~21:00				
30日 10:00~21:00	※忘れ物をされた方は 保健福祉センター事務室まで ☎28-5600					

☆祝日休業のお知らせ☆

9月17日(敬老の日)
 9月23日(秋分の日)
 9月24日(振替祝日)
 祝日のため、休業です

忘れ物が多いです。
 お帰りの際は、今一度
 ご確認ください。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
 ☆入浴受付時間は20:30までとなっております。
 【東通村保健福祉センター ☎28-5600】

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

ほうかつだより



みなさんは、「ひめまりもサロン」をご存知ですか?
 地域包括支援センターでは、高齢者の方々が自由に集まれる「つどいの場」として、
 「ひめまりもサロン」を開催しています。

場所は、保健福祉センターの中の「長寿庵」です。
 時間は、10時から15時まで。好きな時間に来て、好きな時間に帰っても大丈夫。



トランプや手芸、体操、お話しなど、
 自分が好きなことをする場所です。
 8月は“はまなすの実”で数珠をつ
 くりました。



お昼やみんなでご飯を食べるこ
 もできます。大勢で食べるご飯は
 いいですよ。(有料)
 ごはんを食べたら、温泉でひと休
 み。



閉じこもりは寝たきり
 や認知症のもと。週に1回
 は外出しましょう。

~9月のひめまりもサロン~ 9月6日(木)、7日(金)、20日(木)、21日(金)