

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

保健行事



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】

と き 8月3日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 H29年7・9月生、H30年1・3月生
受 付 13:30~13:45



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 8月6日(月) 対象によって受付時間が異なります。
ところ 保健福祉センター

【乳児健診】

対象者：H29年10~12月生
受 付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H28年11・12月生、H29年1月生
受 付：12:30~12:45

【5歳児健診】

と き 8月28日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 平成25年7~9月生
受 付 12:45~13:00



【健診結果説明会】

と き	8月1日(水)			
ところ	北地区 基幹集落 センター	岩屋 集会所	裏部 集会所	尻労 共有会館
時 間	9:30~ 10:30	11:00~ 11:45	13:15~ 13:45	14:30~ 15:30
対象者	6月15日(夜間婦人科)・23日(尻労)・24日 (尻屋)で住民健診を受診した方			



い歯で3歳おめでとう



3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいなお子さんを紹介します。

むらた はると おくしま いろは
室田 悠斗くん 奥島 彩葉ちゃん
やまざし ゆか かまた さえ
山岸 結花ちゃん 鎌田 紗英ちゃん



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ
予約し、接種してください。
*医療機関によって接種できない予防接種もあり
ますので、医療機関等へお問い合わせ下さい。

指定医療機関		受付時間
東 通 村	東 通 村 診 療 所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
む つ 市 内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊 池 医 院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

予防接種はお済ですか？

夏休みを利用して、予防接種をすすめましょう。
MR(麻しん・風しん)、日本脳炎、DT(2混)など



※すべて医療機関予約での個別接種となります。

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

と き 8月2日(木)・29日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



【住民健診問診記載説明会】

住民健診の待ち時間を少なく、スムーズに受けていた
だくため、問診票の書き方説明会を行います。
お気軽にご参加ください。

と き	8月29日(水)
ところ	入口かしわの館
時 間	10:30~12:00



★ 熱中症にご注意ください ★

急に暑くなる日は熱中症の危険が高まります。
部屋の中にも熱中症になりますので、普段
から注意しましょう！



◎こまめな水分補給をしましょう。
◎具合が悪くなったら、涼しいところで休みま
しょう。それでも良くならない場合は、病院受診を
しましょう。
◎普段からの体調管理が大切です。生活習慣を整
えましょう。



「虐待かな？」と思ったら連絡を！
子ども虐待ホットライン(24時間受付)
むつ児童相談所 0120-72-6552