

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 Tel.0175-28-5800

保健事業予定



【赤ちゃん教室】

と き 7月6日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 H29.6・8・12月生、H30.2月生
受 付 13:30~13:45

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 7月5日(木)・20日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池 医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【健診結果説明会】 健診の結果をお返しします!!

健康カレンダーの日程と変更になりました!

と き	7月13日(金)	8月1日(水)			
ところ	白糠いさりび館	尻屋 北地区基幹集落センター	岩屋集会所	裏部集会所	尻労共有会館
時 間	10:00~15:00	9:30~10:30	11:00~11:45	13:15~13:45	14:30~15:30
対象者	6月8・9日に住民健診を受診した方	6月15・23・24日に住民健診を受診した方			

定期予防接種はお済みですか?

★お子さんの母子手帳をご確認ください★

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、ご確認のうえ、接種し忘れのないようにお願いします。

◎母子手帳 ◎すくすくハンドブック

以下については、ハガキやお手紙で対象者、未接種者に通知しております。

1. MR (麻しん・風しん)
2. 日本脳炎
3. 2種混合



予防接種の進め方については、いきいき健康推進課保健師か、かかりつけ医までご相談下さい。

平成27年平均寿命が発表されました

	平均寿命			全国順位
	H22	H27	伸び	H22⇒H27
男性	76.5	78.7	2.2	1894位⇒1847位
女性	84.8	85.9	1.1	1875位⇒1816位

前回よりも、平均寿命が延びました。伸びは全国の平均を大幅に超えています。特に男性の伸び幅は、県内2位でした。しかし、残念ながら順位は男女ともまだ全国下位です。

健診受診率は年々伸びています。健診後は、精密検査や生活習慣に気をつけ、元気な生活(健康寿命)を送れるよう心がけましょう。



受診されている方は、中断せずに受診しましょう。

第24回県民公開講座~骨髄移植を知ろう~

下北、来さい! 健康フォーラム

開催日時:平成30年7月28日(土)
12:00~16:00

場所:下北文化会館

<お問い合わせ先>青森県立中央病院血液内科8階西病棟
☎017-726-8081

健康無料体験コーナー
もあります

