

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

平成 30 年度住民健診のお知らせ

月日	健診会場	バス送迎	早期健診					婦人科		対象地区
			特定(基礎)健診	肺がん・結核	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮がん	
6月8日(金)	白糠 いさりび館		○	○	○	○	○	○	○	白糠
6月9日(土)			○	○	○	○	○	○	○	白糠
6月15日(金)	尻労漁村センター *夜間婦人科検診		○	○	○	○	○	○	○	尻屋・岩屋・ 尻労・豊部
6月23日(土)	尻労漁村センター		○	○	○	○	○	○	○	尻労・豊部
6月24日(日)	尻屋 北地区基幹集落センター		○	○	○	○	○	○	○	尻屋・岩屋
9月6日(木)	入口 かしわの館		○	○	○	○	○	○	○	古野牛川・ 野牛・入口・ 福崎・東栄
9月7日(金)	古野牛川 しおさいの館		○	○	○	○	○	○	○	
10月5日(金)	老部 南地区基幹集落センター		○	○	○	○	○	○	○	老部
10月12日(金)	小田野沢 多目的漁民研修施設		○	○	○	○	○	○	○	小田野沢
11月12日(月)	目名 布名見の里		○	○	○	○	○	○	○	大利・早瀬平・目 名・向野・石持
11月18日(日)			○	○	○	○	○	○	○	鹿橋・蒲野沢・桑 原・猿ヶ森・下田 代・上田代・砂子 文・上田屋・下田 屋・豊栄・石蔵平・ 一里小屋
11月22日(木)	保健福祉センター		○	○	○	○	○	○	○	
1月27日(日)			○	○	○	○	○	○	○	村内全域
1月31日(木)			○	○	○	○	○	○	○	

6月から、各地区での住民健診がはじまりました。

仕事や楽しみを続けていくためにも、年1回健診を受け、自分の体の状態を知りましょう。

東通村診療所での個別健診(婦人科検診以外)やむつ市内指定医療機関での子宮頸がん検診も実施しています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。



5月31日は『世界禁煙デー』

6月6日まで『禁煙週間』

2月の健診受診の方で、

『精密検査が必要』と判定された方へ

2月の健診結果で「要精密検査」と判定された方で、まだ精密検査を受けていない方は、早めに検査を受けましょう。

結果がわかりましたら、いきいき健康推進課保健師(Tel.28-5800)までお知らせください。

今年度のテーマは、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子どもたちを守ろう～」です。

受動喫煙による健康への悪影響から周りの人を守ることを目的としています。禁煙や受動喫煙について考えてみませんか？



保健協力員・食生活改善推進員の総会が行われました。

東通村保健協力員・母子保健推進員協議会

「気くばり」「目くばり」「足くばり」を合言葉に、5年後も10年後も、住民の皆さんが自分らしく健康に生活できるよう、健康づくりのお手伝いをしていきます。



東通村食生活改善推進委員会

『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、食を通じた健康づくりを行っています。

地域での活動などをどんどん広げていきたいので、興味のある方は、ぜひ地域の食改さんに声をかけください！

