

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



## 保健事業

# 6月



### 【5歳児健診】

とき 6月18日(月)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H25.4.2~6月生  
受付 12:45~13:00

### 【3歳6ヶ月児健診】

とき 6月12日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H26.9月~11月生  
受付 12:00~12:15

### 【赤ちゃん教室】

とき 6月5日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H29.5・7・11月生、H30.1月生  
受付 13:30~13:45



### 青森県立精神保健福祉センターよりお知らせ つどいのご案内\*自死遺族のつどい\*

大切な方を自死で亡くされると「なぜ自死したのか」「あの時こうしていれば…」「もっと何かできたのでは…」とさまざまな感情や場面が頭をよぎるだけでなく、周囲からの言葉や態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあります。「つどい」は同じような経験をした方が集い、互いの思いを自由にかたりあえるような場所です。

<対象>

自死でご家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方  
お問い合わせ>

青森県立精神保健福祉センター ころの電話  
TEL 017-787-3957  
017-787-3958



6月4日~6月10日は歯と口の健康習慣

**のばそうよ 健康寿命 歯みがきで**



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。  
事前に連絡をくださるようお願いします。



### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

\*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 【キッスルーム】

とき 6月7日(木)・21日(木)  
ところ 保健福祉センター  
時間 10:30~16:00

<対象者>

- ★就学前のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん
- ★妊婦さん

- Q 子育てやマタニティ情報を知りたい
- Q 東通村での子育てについて情報交換がしたい
- Q 引っ越してきたけど病院、お店の場所がよく分からない

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放中です  
子育てメイトさんが、お茶やお菓子を準備してお待ちしています。

東通村で子育てするお母さん、お父さんを応援します!



### 麻しん(はしか)にご注意ください!

平成30年3月~4月現在、沖縄県で麻しん(はしか)患者が増加しています。

麻しんにかかったことが明らかでない場合、予防接種を検討してください。

※詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

### むし歯予防教室を開催しました! ~こども園ひがしどおり~

4月23日~26日の4日間、2歳児・3歳児・4歳児・5歳児の各年代ごとに、エプロンシアター、カラーパネルシアターを実施しました。子どもたちと、「食べたら歯みがきをする」「おうちの人に仕上げ磨きをしてもらう」の約束をしました。ご家庭でも、家族みんなで「食べたら歯みがき!」むし歯予防に取り組みましょう!



2歳児



3歳児



4歳児



5歳児