

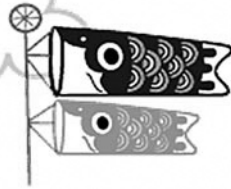
# ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel0175-28-5800

## 保健行事



# 5月



### 【赤ちゃん教室】

と き 5月8日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H29年4・6・10・12月生  
 受付 13:30~13:45



### 【2歳6ヶ月児歯科健診】

と き 5月22日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H27年9・10・11月生  
 受付 12:45~13:00



### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 5月14日(月)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象によって受付時間が異なります。

#### ●乳児健診

対象者：H29年8・9月生  
 受付：12:45~13:00

#### ●1才6ヶ月児健診

対象者：H28年8~10月生  
 受付：12:30~12:45



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**

### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

\*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、事前に医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	22-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。ぜひ、遊びに来てください!

と き 5月10日(木)・29日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 就学前のお子さんと保護者  
 時間 10:30~16:00



### 特定健診・がん検診・個別健診の申込受付中!

6月から、村内各地区で集団健診が始まります。まだ申込していない方は、いきいき健康推進課までご連絡ください。日程等は、各家庭に配布した「住民健診のお知らせ」をご覧ください。

## いい歯で3歳おめでとう

3月12日に行われた3歳6ヶ月児健診で「むし歯ゼロ」のお子さん5名のお名前を紹介します。  
 ※むし歯や歯の汚れが1本もなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんです。

みくに	こと	あいな	ゆずは
三国	琴ちゃん	相内	結珠華ちゃん
すぎ	しょうま	がわくち	ゆうと
鈴木	翔馬くん	川口	優仁くん
あおやなぎ	らいが		
青柳	来牙くん		



### 「家族みんなで子どもの歯の健康を守ろう」

お菓子やジュースの糖分をご存知ですか?  
 糖分の摂りすぎは、むし歯だけでなく、大人も子供も生活習慣病(肥満や糖尿病等)に大きな影響を与えます。  
 栄養成分表示の炭水化物・糖類を確認してみてください。  
 家族みんなで、水分補給は水やお茶で!

## 予防接種を受けましょう

新年度となりました。お子さんの予防接種は進んでいますか?改めて母子手帳・予診票をご確認のうえ、下記の接種をすすめましょう。

1歳~	麻しん風しん1期 水ぼうそう
3歳~	日本脳炎1期
年長児	麻しん風しん2期
9~10歳	日本脳炎2期
11~12歳	2種混合2期

## 成人肺炎球菌

### 対象者

- ①平成31年3月末までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人。
  - ②60~64歳で一定の障害を有する人。
- ※対象者の方にはハガキでお知らせします。

