

いきいき健康推進課

ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健行事予定

4月

【赤ちゃん教室】

とき 4月6日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H29年3・5・9・11月生
 受付 13:30~13:45



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
 とき 4月10日(火)・27日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時間 10:30~16:00



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



《予防接種》

接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

* 医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

元気サポーター教室を開催しました!

昨年度に続き、元気サポーター教室を開催しました。今回のテーマは「こころの健康づくり」です。自殺につながる「うつ病」の症状や対応を学びました。

みなさん、家族や友人、近所の方がいつもと様子が違うなあと気付いた時には、ゆっくりと話を聞いてあげましょう。



いい歯 DE 2歳で賞

2月6日に行われた2歳6ヶ月児歯科健診で、虫歯や治療した歯、汚れがなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんで、広報に名前掲載を希望した6名をご紹介します。

さかもと	さち	わたなべ	えいと
坂本	祥ちゃん	渡部	瑛登くん
はたなか	さつき	きくち	あずみ
畑中	冴月くん	菊池	杏澄ちゃん
こんどう	どうあ	おくしま	あおば
近藤	斗碧くん	奥島	葵羽ちゃん

★健診の申し込みにうかがいます★

各地区保健協力員が、今年度の健診の申し込みに、ご自宅を訪問します。

自分のため・家族のため・健康のために

年1回の健診は忘れずに受けましょう。

広報ひがしどおり第631号(平成30年2月号)掲載記事の一部に誤りがありましたので、以下のとおり訂正いたします。

<17ページ 難病患者等への障害福祉サービス等の利用について>

- ・5行目 【誤】厚生労働省より示された難病等(約130疾患)に罹患し
- 【正】厚生労働省より示された難病等(358疾患)に罹患し

訂正して、深くお詫びいたします。