

**健康づくり講演会・プチ料理教室「Galette Joyeux」(ガレットジョワイユ)  
～君のそば ガレット作り～**



ガレットを焼いている様子

2月24日(土)に東通村保健福祉センターにおいて、「Galette Joyeux」主催健康づくり講演会・ガレット料理教室が開催されました。

この「Galette Joyeux」とは、東通地域医療センター(川原田 恒センター長)が、東通村特産のソバを農業としてだけでなく、健康や観光など新たな資源として活用し、包括的に情報交換を行い、計画・実行することを目的に活動する際の名称です。

今回がその第1弾企画として、健康に良いとされるソバを若い人たちに知っていただくことを目的に、独身男女を対象とした「ガレット料理教室」(そば粉を溶かした



好きな具材を包んで出来上がり！

生地にも、様々な食材を入れて包んだ料理)を行いました。

また、川原田先生よりソバの健康効果や医学的な根拠についての講演もあり、参加者の方々には時間いっぱい様々な体験をしていただきました。

グループに分かれガレットの生地作りやトッピングの下ごしらえ、盛り付けをし、最後はバイキング形式で、自分好みの量や味付け、肉・魚介類、サラダ、デザート風など色々なガレットを完成させていた様子です。

今後も、ソバの健康やガレットの啓発のため、包括的に展開していく予定です。

**東通村バレーボールクラブが青森県社会体育優良団体を受賞**



受賞を喜ぶ会員のみなさん

1月20日、青森国際ホテルで平成29年度青森県体育功労者等表彰式が行われ、青森県のスポーツ振興に貢献した個人や団体が表彰されました。

東通村からは、県民体育大会のバレーボール町村の部で女子優勝・男子3位と好成績を収めた、東通村バレーボールクラブ(村体育協会加盟)が選ばれました。長年にわたるバレーボール競技の普及振興に尽力し、他の模範となる顕著な成果をあげたことが評価され、青森県社会体育優良団体として表彰されました。

表彰式には代表の上路直人さんが出席し、受賞後には会員のみなさんと喜びを分かち合いました。今後ますますのご活躍をご期待申し上げます。

**東北電力(株) 東通原子力発電所より副教材寄贈**



越善靖夫村長に目録を手渡す金澤所長

3月19日、東北電力(株)東通原子力発電所 金澤定男所長(写真左)が村庁舎を訪れ、小中学生を対象とした教育副教材を村へ寄贈しました。

同社はこれまで、3月25日の「電気記念日」や10月26日の「原子力の日」にちなみ、環境やエネルギーに関する副教材を数多く寄贈して下さっています。39回目となった今回は、図書15冊と理科実験教材47点が寄贈されました。

今回寄贈頂いた副教材も、次世代を担う子供たちが環境やエネルギーについて学び、未来に活躍する人材となるために用いられます。