

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 Tel.0175-28-5800

保健事業予定11月

母子健康手帳交付について
 保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 11月6日(月)
 ところ 保健福祉センター
 対象によって受付時間が異なります。

【乳児健診】

対象者：H29年2~4月生
 受付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H28年2~4月生
 受付：12:30~12:45

【赤ちゃん教室】

と き 11月1日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H28年10・12月生、
 H29年4・6月生
 受付 13:30~13:45



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。
 *医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市内	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
 と き 11月9日(木)・28日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者



【住民健診日程】

日	程	場 所	健 診 内 容	受 付 時 間
11月17日 (金)	保健福祉 センター	保健福祉 センター	総合健診	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 11:30~13:00
11月19日 (日)			複合健診	◎早朝 7:00~9:00

【健診結果説明会】 *詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

日程	11月7日(火)	11月13日(月)					11月14日(火)
対象者	10月6日老部で健診受診した方	10月12日目名で健診受診した方					10月13日小田野沢で健診受診した方
場所	南地区基幹集落センター	向野集会所	目名布名見の里	大利地域ふれあいセンター	早掛平集会所	石持活力倍増センター	小田野沢学習等供用施設
時間	午前 9:30~11:30 午後 13:30~16:00	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~13:45	14:15~15:00	15:30~16:30	午前 9:30~11:30 午後 13:30~16:00

いい歯DE2歳で賞

10月3日に行われた2歳6ヶ月児歯科健診で、虫歯や治療した歯、汚れがなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんと、広報に名前掲載を希望した10名をご紹介します。

アイノウ 相内 光輝くん
 コウキ 大谷 咲満くん
 オオタニ 北田 葉椰ちゃん
 サクマ 二本柳 すみれちゃん
 ヨシタ 二本柳 さくらちゃん
 トヨシ 南 雅空くん
 リョウ 越後 香桜ちゃん



「1日の砂糖などの摂取量は20g以下に」

子どもも大人も20gを越えると、むし歯や肥満等からの生活習慣病の危険性が高くなります。(2歳~6歳、80歳以上は15g以下)水分補給やおやつ飲み物は、家族みんなで水かお茶にしましょう。

インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

インフルエンザは、突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など、全身症状が強いのが特徴です。特に乳幼児・高齢者は、肺炎などを合併し重症化しやすいです。ワクチンを接種することで、感染を予防し、症状を軽くすることができます。

村では、希望される方へインフルエンザ予防接種の助成を実施します。

助成対象者		その他
1	満6ヶ月以上~中学校3年生までの方	対象の方にはお知らせしていません。通知をご覧ください。通知になり接種をすすめてください
2	65歳以上の方(S28.1.1生まれまでの方)	
3	60~64歳で心臓・じん臓・呼吸器障害・ヒト免疫不全による免疫機能障害で、身障手帳1級をお持ちの方	
4	妊婦(母子手帳を有する方)	
5	1~4以外の生活保護世帯	*接種を希望する方は、いきいき健康推進課へ電話で申し込みください。必要書類を送付いたします。 ☎28-5800(8:15~17:00)

助成期間：平成30年3月末日まで