



# 広報

雄大な自然と科学の調和…  
限りなく飛躍する  
未来を秘めた村

# ひがしとおり

東通小学校 3年 四ツ谷 美鈴



「灯台」  
東通中学校 2年 川口 和香

「いろいろな花」  
東通小学校 3年 川口 心愛



「竜のある寺」  
東通中学校 1年 三國 陽平

**第67回下北美術展(児童・生徒の部)において  
東通村から4作品が特選入賞しました!**

～ 関連記事 4 ページ ～

## 人口と世帯数

平成 29 年 7 月末現在 / 人口 6,631 男 3,396 女 3,235 世帯数 2,820

発行 東通村 / 〒 039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内 5 番地 34 ☎ 0175-27-2111 (代)

ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

平成29年  
**9月号**  
第626号

2017



# 東通村と都市部との交流事業 2017

## ～ 東通村のわらしを訪ねる会 ～



7月28日(金)から7月30日(日)にかけて、東通★東風塾(山崎孝悦 塾長)が主催する“東通村と都市部との交流事業2017「東通村のわらしを訪ねる会」”が開催されました。

これは、東京都北区立浮間小学校の5年生が、東通小学校5年生を訪ね、3日間ホームステイしながら電気の生産地である東通村での生活や、東通村が誇る第一次産業を体験する事業です。昨年に引き続き12名の浮間小の“わらし”達が来村し、6月の交流事業以来、およそ2カ月ぶりの再会を果たしました。



越善村長が入村証を交付

初日、越善村長から入村証を交付された浮間小のわらし達は、場所を東通小学校に移し、東通小のわらし達と方言を使ったゲームなどで交流を深めました。交流会後は、それぞれのホームステイ先家族と共に尻屋崎を訪れるなどして3日間を過ごします。ホームステイ中は、農園でのブルーベリー摘み取りや津軽海峡でのカゴ漁など、東通村の自然や第1次産業を体験するプログラムも行われました。

14年続く東京都北区との交流事業では、160人を超える北区のわらし達が入村証を受け取り、高校や大学に進学しても連絡を取り合ったりしています。わらし達が植えたブルーベリーのように、この交流事業から生まれた芽が大きく育ち、たくさんの実を結ぶことが期待されます。



“ずっぱり”の意味は？



歴代の苗木も立派な“浮間農園”に



目の前で水揚げされるカニに興味津々

# 牧場で食べるおいしい東通牛に大満足！

## ～2017「東通村ふれあい牧場まつり&畜産共進会」～

7月30日(日)、村営第2牧場を会場に「2017東通村ふれあい牧場まつり」が開催されました。終始霧雨が降るあいにくの天候でしたが、家族連れや職場の同僚、友人同士など多くの来場者が訪れ、「東通牛」バーベキューを堪能しました。

会場では、乗馬体験やお楽しみ抽選会などのイベントも行われ、来場者は思い思いの休日を楽しんでいました。

また、同会場で「第49回東通村畜産共進会」も開催され、畜産農家の方々が愛情をこめて育てた肉用牛の発育・資質などが審査され、34頭が出品、9頭が入賞しました。

「東通牛」の価値と安定供給は、畜産農家の努力の賜物です。生産者の皆さんには、今後とも村畜産振興のため、肉用牛の改良と増殖に励んでいただき、飼養管理技術をさらに研鑽されることを期待するとともに、これからも安全で安心な「東通牛」の生産をお願いしたいと思います。



東通村畜産共進会グランドチャンピオン  
上路ミヲ子さん(大利)の「しげゆり」号



家族や友人とバーベキュー



金谷沢サンクチュアリ(乗馬倶楽部)  
の「アイドル」と乗馬体験

### 第49回東通村畜産共進会

グランドチャンピオン賞	【しげゆり号】 上路ミヲ子さん(大利)			
子牛の部	チャンピオン賞	あい	井戸向栄一	大利
	1等賞	はなゆり	佐々木勝	大利
	2等賞	いしのように	相馬誠	大利
育成の部	チャンピオン賞	しげゆり	上路ミヲ子	大利
	1等賞	ながとく8	寺道 和廣	尻屋
	2等賞	てるひめ	菊池 秋男	目名
経産の部	チャンピオン賞	るな	竹林 竹光	向野
	1等賞	まつ20の23	橋本 昇	猿ヶ森
	2等賞	きょうこ	杉本 正且	下田代

また、7月31日(月)には、むつ市宮後ふれあい牧場を会場に第28回下北畜産共進会が開催され、東通村からは村畜産共進会にて入賞した9頭のほか、母系登録群2組を出品しました。  
上路ミヲ子さん(大利)の出品牛「しげゆり号」が第2区黒毛和種未経産Ⅱで「チャンピオン賞」

### 第28回下北畜産共進会

黒毛和種 雌子牛の部	1等賞	あい	井戸向栄一	大利
黒毛和種 未経産Ⅱの部	チャンピオン賞	しげゆり	上路ミヲ子	大利
	2等賞	ながとく8	寺道 和廣	尻屋
黒毛和種 経産の部	1等賞	るな	竹林 竹光	向野
黒毛和種 母系登録群	1等賞	るみ	熊谷 一	早掛平
		ふくみ		
	2等賞	あつ	菊池 秋男	目名
		あつひめ2		

を受賞しました。また、他の村内出品牛も各部門において優秀な成績を収めています。  
下北畜産共進会での入賞牛は、8月26日(土)に開催される「第14回青森県畜産共進会」に出品されることになっていま

# 農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました！

農業委員の改選により、去る7月21日に東通村農業委員会委員に任命された皆様に、越善靖夫村長から辞令が交付されました。

辞令交付後の組織会では、下川清一会長が再任され、会長職務代理者に角本繁実氏が就任しました。

続いて、新設された農地利用最適化推進委員へ、下川会長より委嘱状が交付されました。農地利用最適化推進委員は、農地の有効活用推進を目的とし、農業委員と連携して活動します。

任期は平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間です。



## ○農業委員



会長  
しもかわ せいいち  
9 下川 清一  
(目 名)



会長職務代理者  
かくもと しげみ  
8 角本 繁実  
(岩 屋)



はたなか ゆたか  
1 畑中 由多可  
(大 利)



かわらだ きゆうえつ  
2 川原田 久悦  
(砂子又)



よした くにのり  
3 吉田 邦則  
(東 栄)



よしだ いさむ  
4 吉田 勇  
(石 持)

## ○農地利用最適化推進委員



はまばた げんぞう  
5 濱端 源三  
(尻 屋)



ま か ひろし  
6 真賀 宏  
(蒲野沢)



こばやし としいち  
7 小林 俊一  
(野 牛)



第1地区  
おくしま いちし  
奥島 一志  
(大 利)



第2地区  
きくち けんいち  
菊池 憲一  
(向 野)



第3地区  
よしだ まさひろ  
吉田 正廣  
(上田代)

### 農業委員・農地利用最適化推進委員の主な業務

- ◆農地法許認可、権利関係調整・現地調査 ◆農地中間管理事業の推進 ◆農地パトロールの実施
- ◆地域に根差した農政活動 ◆農業者年金の加入促進 ◆農家からの相談対応など、農業者の代表として消費者や農業従事者の立場から、魅力ある農業を目指し地域農業の発展に努力して参ります。

### 農地利用最適化推進委員担当区域

- <第1地区> 大字大利・目名
- <第2地区> 大字蒲野沢・野牛・岩屋・尻屋・尻労
- <第3地区> 大字猿ヶ森・砂子又・田屋・小田野沢・白糠

<問合せ先> 東通村農業委員会事務局 ☎27-2111 (内線120・121)

## 下北美術展 入賞作品の紹介

下北地方公民館連絡協議会が主催する第67回下北美術展(児童・生徒の部)が開催されました。

東通小・中学校からも多くの作品が応募され、絵画・版画・書道の部で、合わせて52点が入賞しました。

ここでは特選・準特選に入賞した児童・生徒名をご紹介します。

### 《絵画・版画の部》

#### 《特選》

- 川口 心愛 (東通小3年)
- 三國 陽平 (東通中1年)
- 川口 和香 (東通中2年)

#### 《準特選》

- 四ツ谷 美鈴 (東通小3年)
- 大槻 小梅 (東通小4年)
- 坂本 琉海 (東通小6年)
- 遠山 華帆 (東通中3年)
- 赤田 夢朱 (東通中3年)

### 《書道の部》

#### 《特選》

- 四ツ谷 美鈴 (東通小3年)

**大利ブルーベリーまつり**  
 ~かごいっぱいブルーベリーを摘み取ろう!~

7月23日(日)、大利地区の各ブルーベリー農園と大利地区ふるさと伝承館において、2017大利ブルーベリーまつりが開催されました。

これは、平成24年11月に発足した大利観光ブルーベリー農園連絡協議会が主催したもので、今年で5回目を迎えます。

大利地区の各ブルーベリー農園には無料で入園可能で、ブルーベリーの摘みとり(100g・100円)や購入(100g・150円)をすることができ、親子でブルーベリー狩りを



親子でブルーベリー狩り  
 (畑中ブルーベリー園)

楽しむ姿が見られました。ふるさと伝承館では、かけそばの販売や餅つきイベントが催され、来場者にはつきたてのふるまい餅と、地元で穫れた、ささぎ、



かけそばを食べる子供たち  
 (大利地区ふるさと伝承館)

にんにく等がプレゼントされました。大利の魅力が詰まったブルーベリーまつり、皆さん来年も是非お越しください。

**野牛川レストハウスのバーベキュー祭り**  
 ~お盆は一家でバーベキュー!~

8月11日(金)から14日(月)、野牛川レストハウスにおいて、『野牛川レストハウスのバーベキュー祭り』が行われました。

この催しは、お盆に東通村へ帰省した方や、尻屋崎へ観光に訪れた方などに村の特産品を提供するため、この時期に毎年開催されています。

バーベキュー祭りの開催中は、野牛川レストハウスにバーベキューコーナーが設けられ、会場で東通牛や野牛産外地まきホタテ等を購入し、その場で焼いて食べることが出来ます。



バーベキューを楽しむご家族の皆さん

この他に、村の地酒「祈水」や、村で収穫されたブルーベリーを使用したサワーハイ、ソフトクリームも販売されていて、大人から子供まで楽しむことができます。



栃木県からお越しのご夫妻  
 来年もお待ちしています

取材当日はあいにくの雨でしたが、ご来場の皆さんは賑やかにバーベキューを楽しんでいました。

**夏の交通安全運動「サマー作戦」実施!**



ドライバーに安全運転を呼び掛ける越善靖夫村長

夏の交通安全県民運動期間(7月21日~7月31日)の7月21日(金)、老部で東通村交通安全対策協議会(会長・越善靖夫村長)が夏の交通安全運動「サマー作戦」を実施し、ドライバーに交通安全を呼びかけました。

この運動には、むつ地区交通安全協会、むつ警察署、むつ地区交通指導隊東通支隊、村交通安全母の会連合会などから約40人が参加しました。

参加者たちはドライバーに「安全運転して下さい」と声かけを行いながら、交通安全の啓発チラシやウェットティッシュ等のセットを手渡していました。

今後も、村民一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故の無い村を目指しましょう。

## 第72回青森県民体育大会 結果発表！

7月29日～30日を主開催日として、青森市を主会場に第72回市町村対抗青森県民体育大会が開催されました。東通村からは、軟式野球・ソフトボール・ゲートボール・バドミントン・バレーボール（男子）・バレーボール（女子）・ソフトテニス・テニス・陸上競技の計9競技に出場しました。各競技で熱戦が繰り広げられ、町村の部でバレーボール（女子）が優勝・バレーボール（男子）が第3位、ソフトボール（男子）は4年連続の優勝と素晴らしい成績を修めました。

選手の皆さん大変おつかれさまでした。来年度の更なる飛躍を期待しております。

### バレーボール（女子）【7月29日・30日】

1回戦 対 六戸町 2-0 勝利  
準決勝 対 大鰐町 2-1 勝利  
決勝 対 おいらせ町 2-0 勝利

### バレーボール（男子）【7月29日・30日】

1回戦 対 田子町 2-0 勝利  
2回戦 対 板柳町 2-0 勝利  
準決勝 対 おいらせ町 0-2 敗退

### ソフトテニス【7月30日】

1回戦 対 東北町 0-3 敗退

### テニス【7月29日】

1回戦 対 中泊町 0-3 敗退

### 陸上競技【7月29日・30日】

A 34歳まで  
男子400m（町村の部）  
杉本 辰馬さんが第2位

男子5000m  
二本柳 学さんが第5位

B 35歳～44歳まで  
男子100m（町村の部）  
石崎 光晴さんが第1位

### 4×100mリレー（町村の部）

中村俊輔さん、杉本辰馬さん、二本柳学さん、川上篤矢さんの4名が力走し、第3位

### ソフトボール（男子）【7月29日・30日】

1回戦 対 鱒ヶ沢町 12-1 勝利  
準決勝 対 田舎館村 8-2 勝利  
決勝 対 東北町 4-0 勝利  
（町村の部 4年連続優勝）

### 軟式野球【7月22日】

雨天の為中止

### ゲートボール【7月29日】

決勝トーナメント  
1回戦 対 東北町  
9-13 敗退

### バドミントン【7月22日】

1回戦 対 六ヶ所村  
1-2 敗退



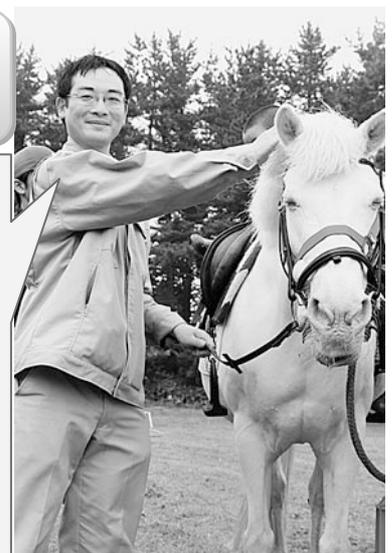
優勝したソフトボール（男子）とバレーボール（女子）  
ソフトボール（男子）はなんと4連覇目、おめでとうございます！

## 東通村に来て3ヶ月。ただいま奮闘中！

～ 東北電力（株）行政事務研修員 浅野和志さん ～

東通村の皆さま、はじめまして。7月から東通村役場経営企画課地域戦略Gで勤務しております。「浅野和志」と申します。宮城県蔵王町出身の31歳です。青森県での勤務は初めての経験になりますが、食べ物の美味しさや地域の皆さまの温かさに日々感激しながら仕事に取り組んでおります。村内のお祭り等には、準備も含めて顔を出させていただく機会も多いかと思っておりますので、お見かけの際にはぜひ気軽に声を掛けください。

8月に引っ越して来た家族（妻子）共々、東通村で様々な経験をできることを楽しみにしておりますので、どうぞ引き続きよろしく願いいたします。



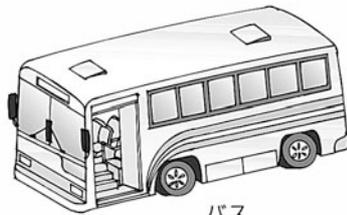
### 原子力防災対策について(その6)

#### ◆住民避難方法◆

- 避難の指示があった時には、原則、自家用車で指定されている避難所(青森市)へ避難してください。
- 自家用車で避難できない方は各地区の一時集合場所にバスを用意します。
- 道路の寸断などにより陸路で避難できない場合は、船舶やヘリでの避難を検討します。
- 村の広報をよく聞き、指示に従って、落ち着いて行動してください。



自家用車



バス



船舶



ヘリコプター

○次回は「外部被ばくと内部被ばく」についてです。

<問合せ先> 東通村原子力対策課

☎27-2111 (内線233)

## ハローワークむつ出張相談 in 東通

【開催日程】 9月28日(木) 10:30~15:00 【開催場所】 東通村庁舎2階「会議室」  
~相談内容~

- ①就職に関する相談 ②求人情報の提供 ③職業訓練の情報など雇用情報の提供 ④その他

※雇用保険受給中の方は、求職活動として認定されますので、雇用保険受給資格者証をお持ちください。  
 ※雇用保険受給に関する諸手続きにつきましては、当出張相談では行いませんのでご了承願います。  
 ※天候や道路状況等により相談開始時間の遅れや、中止の場合がございますので、予めご了承願います。

<問合せ先> ハローワークむつ(むつ公共職業安定所) 職業紹介・学卒部門 ☎22-1331

あなたも参加 わたしもうります “交通安全”

### 平成29年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成29年7月31日現在

	7月中	年間累計	年齢別	死者の状況	人数
発生	259件 (-2)	1,811件 (-221)	高齢者の死者 (65歳以上の人)		13人 (+3)
			夜間の死者		7人 (-5)
死者	4人 (-1)	24人 (±0)	歩行者の死者		6人 (+1)
			飲酒運転による死者		1人 (-4)
傷者	304人 (-8)	2,229人 (-186)	自動車乗車中の死者		14人 (-1)
			非着用死者		5人 (-2)

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。  
 毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

## 秋の全国交通安全運動のお知らせ

#### 運動の期間

9月21日(木)から  
9月30日(土)まで(10日間)

#### 運動の重点

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

日没が急に早まる秋。交通事故防止のためには、人も車も「自分を見せる」ことが大切です。  
 歩行者は反射材を身に付ける、車は早めにライトを点灯するなど、交通マナーの実践を習慣づけて、交通事故を防止しましょう!



9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です  
**秋の全国交通安全運動**  
 平成29年9月21日(木)~9月30日(土)



# ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

## 保健行事



### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、**事前に連絡**をくださるようお願いいたします。



### 【3才6ヶ月児健診】

とき 9月4日(月)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H25.12月生、H26.1・2月生  
 受付 12:00~12:15



### 【赤ちゃん教室】

とき 9月6日(水)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 H28年8・10月生、H29年2・4月生  
 受付 13:30~13:45



### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
 とき 9月5日(火) 26日(火)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 就学前のお子さんと保護者  
 時間 10:30~16:00



### 【ママカフェルーム】

とき 9月6日(水)  
 ところ 保健福祉センター  
 対象者 村内在住の妊婦さん  
 受付 10:00~10:15



9月は健康増進普及月間

**1に運動 2に食事 しっかり禁煙  
 最後にクスリ  
 ~健康寿命の延伸~**

糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などに代表される生活習慣病は、日常生活の過ごし方(生活習慣)が深くかかっています。この機会に、自分自身や家族のために基本健診やがん検診を受けて、生活習慣を見直しましょう。

### こころの健康づくり

皆さんの周りにいる家族や友人など、大切な人の様子が、いつもと違うなど、ちょっとした気づきがあったら、ゆっくり話を聞いたり、場合によっては受診を勧めましょう。

☆村いきいき健康推進課でも「こころとからだの相談」を随時受け付けています。



### 《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。  
 \*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 【住民健診】

日程	場所	健診内容	受付時間
9月27日(水)	古野牛川 しおさいの館	複合健診	◎早朝 7:00~9:00
9月28日(木)	入口 かしの館	総合健診	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 11:30~13:00

\*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

地区の住民健診を受診できなかった方は、東通村診療所での個別健診も受付しています。  
 いきいき健康推進課までご相談ください。

### 薬物乱用防止教室(タバコの害)By 東通中学校

7/13(木) 東通中学校のみなさんに、「タバコの害について」お話ししてきました。赤ちゃんからお年寄りまで、タバコによる健康被害としてどのようなことがあるか、禁煙外来についてなどなど…

タバコは依存性のある薬物です。やめたい方、やめさせたい方は、ぜひ禁煙外来を活用しましょう。

禁煙外来



### 結核予防週間

結核は昔の病気ではありません。最近、高齢者だけではなく、若い人にも増加傾向の『結核』。症状がある場合は、早めの受診を!

◆こんな症状に注意◆

- ・咳が2週間以上続く
- ・微熱が2週間以上続く
- ・急に体重が減った
- ・体がだるい など





## 児童扶養手当制度について

この制度は、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしない児童が育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉増進を図ることを目的とする制度です。

### ◆児童扶養手当の対象者

日本国内に住所があって、次のいずれかに該当する児童を監護している父又は母若しくは父母に代わって児童を養育している人

- (1) 父母が婚姻を解消した
  - (2) 父又は母が死亡または生死不明である
  - (3) 父又は母に重度の障害がある
  - (4) 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた
  - (5) 父又は母から1年以上遺棄されている
  - (6) 父又は母が1年以上拘禁されている
  - (7) 母が婚姻によらないで懐胎した
  - (8) 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である
- ただし、次の場合は手当を受けることができません。

◎児童が

- ・児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき。

◎父又は母が

- ・婚姻の届出はしなくても事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき。

### ◆手続きに必要な書類

児童扶養手当は、児童を監護している父又は母若しくは養育者が役場を通じ申請し、知事の認定を受けることによって申請した翌月から支給されます。

- (1) 児童扶養手当認定請求書
- (2) 請求者と対象児童の戸籍謄本
- (3) 請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票
- (4) 印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）
- (5) 所得課税証明書（1月1日以降転入された方）
- (6) 世帯全員分のマイナンバーカード
- (7) その他必要な書類

### ◆手当の額

- ・児童1人の場合（月額） 9,980円～42,290円

- ・児童2人以上の加算額（月額）

2人目 … 5,000円～9,990円

3人目以降1人につき … 3,000円～5,990円

※扶養義務者の所得により支給に制限があります。

※受給継続には毎年8月に現況届の提出が必要です。

## 特別児童扶養手当制度について

この制度は、精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

### ◆特別児童扶養手当の対象者

①または②に該当する20歳未満の児童を育てている方

①精神または身体に一定の障害があり、おおむね身体障害者手帳1級、2級程度の児童

②知的障害があり、障害の程度がおおむね療育手帳AおよびBの児童。

ただし、次の場合は、手当を受給できません。

- (1) 手当を受けようとする人又は児童が日本に住んでいないとき
- (2) 児童が児童福祉施設（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）に入所しているとき
- (3) 児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき

### ◆手続きに必要な書類

- (1) 特別児童扶養手当認定請求書
- (2) 請求者と対象児童の戸籍謄本

- (3) 請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票
- (4) 対象児童の障害の程度についての所定の診断書
- (5) 印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）
- (6) 世帯全員分のマイナンバーカード

### ◆手当の額

障害の度	支給額
1級	1人につき 51,450円
2級	1人につき 34,270円
備考	等級は身体障害者手帳の等級と異なります

※受給資格者、配偶者及び扶養義務者の所得額によって支給の制限があり下記の表の額以上である場合、手当は支給されません。

扶養親族等の数	本人（請求者）	配偶者及び扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円

## 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ○入院時生活療養費負担額の変更について

平成29年10月より医療療養病床に入院している65歳以上の皆様の光熱水費（居住費）の負担額が変わります。なお、詳細につきましては、東通村税務住民課国民健康保険グループ（電話0175-27-2111）または青森県後期高齢者医療広域連合（電話017-721-3821）までお問い合わせください。

### ○かかりつけ薬局を持ちましょう

いつも利用する「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）管理や、飲み合わせによる副作用の防止など健康管理をサポートしてくれます。かかりつけ薬局を持ちましょう。

### ○ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許期間の終了後に、先発医薬品と同じ成分を使って製造され、効き目や安全性が確認されているお薬です。

また、お薬の価格が2割～8割程度安いのが特徴です。

ジェネリック医薬品を希望する方は新しい保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シールまたはカード」をお送りしていますので、お薬手帳の表紙に貼付する形でご活用ください。

### ○保険料（税）を納期限内に納めましょう

- ・保険料（税）を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。
- ・災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料（税）の減免等が認められることがありますので、申請等について、東通村税務住民課国民健康保険グループ（電話0175-27-2111）までにお早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの方は便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は金融機関で随時受付しております。詳しくは、東通村税務住民課（電話0175-27-2111）までお問い合わせください。

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ○お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えてお薬代が安くなる可能性がある方へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を10月に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合（電話017-721-3821）へお問い合わせください。

### 自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」ひとりで悩まず  
ご相談ください



相談員がどのような支援が必要か一緒に考え、自立に向けて寄り添いながらお手伝いします

「長い間働いてないけど親も高齢。  
なにかしたいけどどうすればいいかわからない」

「うちの息子ずっと働かないで家にいる。将来どうしよう」

「仕事がなかなか決まらない」、「仕事が長続きしない」

「高齢だけど働いて収入を得たい」、  
「社会参加してなにかの役に立ちたい」

さまざまな心配ごとで生活に困っている方は、どなたでもご相談ください。

**下北地域自立相談窓口**

むつ市中央1丁目8番1号 むつ市社会福祉協議会内

対象地域  
大間町・東通村  
風間浦村・佐井村

**☎0175-33-3023**

総合相談窓口フリーダイヤル  
(青森県社会福祉協議会)

相談無料・通話料無料

**0800-800-7114**



9月トントウイベント  
アロマテラピー教室

- ◇開催日時：平成29年9月24日（日）午後1時～3時
  - ◇開催場所：東通原子力発電所 PR 施設トントウビレッジ「多目的ルーム」
  - ◇対象：中学生以上の女性
  - ◇内容：・宝石石鹸サボンジェムと色つきリップクリームを作ります。  
・癒しのハンドマッサージを行います。
  - ◇持ち物：ハンドタオル・フェイスタオル各1枚
  - ◇定員：15名
  - ◇費用：無料（ユニセフ募金にご協力お願いいたします）
  - ◇講師：アロマテラピーアドバイザー 村中 真澄氏
  - ◇申込〆切：9月12日（火）当日消印有効
  - ◇申込方法：ハガキまたはメール本文に①イベント名（メールの場合は件名にも記載）  
②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな・年齢 ④電話番号を明記の上、  
ご応募ください。（1通につき1名のご応募となります。）
- ※当選者には、9月13日（水）以降にハガキにてご案内の通知をいたします。  
※応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。



HP イベントページ  
QRコード

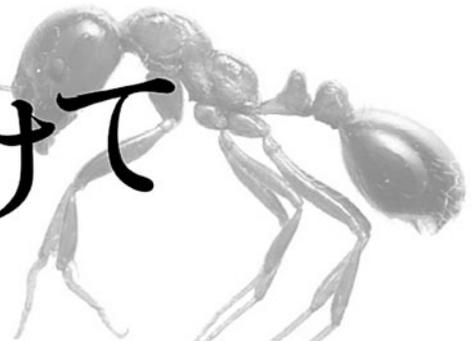


カルチャー応募メール  
QRコード

<問合せ先> 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
東通原子力発電所PR施設 トントウビレッジ ☎0175-48-2777  
<メールアドレス> culture@tonttu-village.jp



# ヒアリに気をつけて



ヒアリ FIRE ANT

◎これまで存在していなかった危険な毒アリ  
が国内で現れています。もし、発見しても、  
決して触らないでください！

## ●ヒアリかな？と思ったら

自分で駆除せず、お問合せ先へ通報して  
ください！！

## ●もしも、ヒアリに刺されたら

熱いと感じるような激しい痛みがあります。少  
しでも異常を感じたらすぐに近くの病院を受診  
してください。

大きさ 2.5mm~6.0mm

特徴 ●カラダは赤茶色  
●腹部に2つのこぶ  
●お尻に毒針

刺されると、強い痛みを伴いアレルギー  
症状がひどくなると重症化することも。

お問合せ：県環境生活部自然保護課  
Tel 017-734-9257  
つくり育てる農林水産課  
Tel 0175-27-2111

## <<消防署からのお知らせ>> ~9月9日は『救急の日』~

「9月3日(日)~9月9日(土)」は『救急医療週間』とされており、  
「9月9日(土)」は『救急の日』となっています。

### ※救命講習のご案内※

万が一、身近な方に急病人・怪我人が出た場合、また、地震等の大災害で地域が被災した場合、率先して傷病者の救護にあたっていただく為にも応急手当・救命措置の正しい知識を身につけませんか？

消防署では事業所、町内会、各団体等を対象に救命講習会を実施していますので、みなさんもぜひ救命講習を受講されてみてはいかがでしょうか。救命講習の受講を希望される場合は、東通消防署救急係(TEL27-2199)までお問い合わせください。



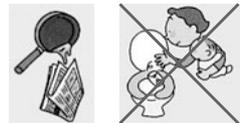
お問合せ先 東通消防署 (27) 2199

## 水資源サービス課 下水道グループからのお知らせ

### 下水道へ加入されている皆様へ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いいたします。

- 水洗トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないようご協力下さい。
- 生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



### 下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願い致します。

## 合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に 補助金が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から平成30年1月末日までに合併浄化槽の設置が完成し、平成29年11月末日までに補助申請ができる方を対象とします。

なお、補助金の交付決定前に施行した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。

詳しくは、水資源サービス課までお問い合わせ下さい。



問合わせ先 : 東通村水資源サービス課 下水道グループ TEL 27-2111 (内線456~458)

### 水質検査結果のお知らせ

平成29年8月3日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。

検査依頼先: 一般社団法人 青森県薬剤師会衛生検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
平成29年8月3日	大平滝浄水場	水質基準に適合
平成29年8月3日	岩屋浄水場	水質基準に適合
平成29年8月3日	野牛浄水場	水質基準に適合

※ 定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。水質検査に関するご質問やご意見は水資源サービス課(上水道グループ)までご連絡ください。

☎ 27-2111(内線452)

お知らせ

日本年金機構  
からのお知らせ

国民年金保険料免除等の

申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区役所および町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

平成29年度の免除等の受付は平成29年7月1日から開始され、平成29年7月から平成30年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去の期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

失業等により保険料を納付す

ることが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方は、一度、市区役所および町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所へご相談ください。

国民年金保険料の免除期間・

納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受け取れる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

※追納の申し込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所までお願いします。

イベント

犬・猫の供養祭開催

公益社団法人青森県獣医師会下北支部では、円通寺のご協力により平成29年度犬・猫の供養祭を開催します。

一般の方々の参拝も受け付けていますので、お気軽にご参加ください。

◆開催日時

9月22日（金）10時～

（※雨天決行）

◆開催場所

円通寺「犬猫供養塔前」

◆参加費 無料

◆その他

事前申請不要、当日会場に直接お越しください。

◆問合せ先 公益社団法人青森県獣医師会下北支部  
☎23-6858

むつ科学技術館だより

◆秋季イベントのご案内

10月1日（日）「秋季イベント」を開催致します。当日は、入館無料です。

イベント内容等の詳細は、ホームページでお知らせ致します。

当館のホームページをご覧ください。

◆問合せ先 むつ科学技術館

☎25-2091  
Fax 25-2092  
ホームページ  
<http://www.jmsfmfor.jp/msn.htm>

10月1日～7日までは「公証週間」です

遺言や大切な契約を公正証書が守ります。

老後の安心は任意後見契約で公証人は、国の一機関として、中立・公正な立場で、地域住民の皆様方の財産などの権利や生活を守る仕事をしていきます。

法律の専門家である公証人が

「ひとみの里」住宅団地分譲受付中

○購入者への補助金

「ひとみの里」分譲地購入金額の半額を上限に補助します。また、イチイによる生け垣に要した費用について補助します。

○定期借地権による貸付

「ひとみの里」分譲地を賃借して家屋を建築することができます。

○定期借地権付住宅への住宅ローン

定期借地権付住宅を新築・購入する場合、定期借地権付住宅への住宅ローンを取り扱う金融機関から融資を受けることができます。（金融機関の審査あり）

※購入支援には条件等がございますので、お気軽にご相談ください。

<問合せ先>経営企画課 地域戦略グループ

☎27-2111

購入金額の半額を上限に補助金を交付します!!



作成する公正証書は、公文書であり、これによって大切な権利を守り、また、私的なトラブルを未然に防ぐ役割を果たしています。

公正証書の主な業務は、次のとおりです。

○公正証書で契約書を作つて、大切な財産を守ります。

○公正証書で遺言書を作つて、大切な人に遺産を譲ります。

○公正証書で養育費の給付契約書を作つて、子供の将来を守ります。

○任意後見契約書を作つて、老後の安心を確保します。

○会社等を設立するための、定款を認証します。

手数料は法定されていますので、安心してご利用ください。

公正証書に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

◆青森県内の公証人役場

青森公証人合同役場

住所 青森市長島一丁目3番

17号阿保歯科ビル4階

☎0177-776-8273

公証人 本多 裕一郎

弘前公証役場

住所 弘前市大字新町176番地3

☎0172-134-3084

公証人 藤部 富美夫

八戸公証役場

住所 八戸市大字廿三日町28

番地 八戸ウエストビル201

☎0178-43-1213

公証人 高村 一之

全国一斉!

法務局休日相談所開設

青森地方法務局では、法務局が所掌する登記、人権等に関する無料相談所を開設します。

相談は予約優先制で一人につき30分以内です。事前に電話で予約をお願いします。

◆日時 10月1日(日) 10時~15時まで

◆会場

青森地方法務局

☎0177-776-6231

青森地方法務局弘前支局

☎0172-26-11150

青森地方法務局八戸支局

☎0178-24-13351

◆内容

①休日相談所

・土地建物の登記、相続、境界、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子供のいじめ等。

・法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相談に応じます。

②公証人による「遺言」についての講演

時間 10時~10時50分

③司法書士による「相続登記」についての講演

時間 11時~11時50分

募集

放送大学からのお知らせ

放送大学では、平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は9月20日まで。資料を無料で差し上げています。

◆問合せ先1 放送大学青森学習センター

☎0172-38-0500

◆問合せ先2 八戸サテライトスペース

☎0178-70-1663

放送大学ホームページでも受け付けております。

<http://www.ouj.ac.jp>

45歳以上の方のための就職相談

カウンセラーが再就職をサポートします。受付時間は月曜~金曜(祝日年末年始除く)午前9時~午後4時、完全予約制です。まずはお電話ください。

◆開催場所

ネクストキャリアセンターあおもり  
あおもり中高年就職支援センター  
青森市長島2-10-4  
ヤマビル8階

☎0177-723-6350

原子力メンテナンス業務  
参入研修のご案内

◆受講料

無料

◆研修場所

東北町 青森原燃テクノロジセンター  
六ヶ所村 青森県量子科学センター、日本原燃(株)施設内等

◆主催

青森県エネルギー総合対策局

※詳細については、お問い合わせ下さい。

◆問合せ先

株式会社青森原燃テクノロジセンター(研修事業委託先)

☎0175-63-4671

Fax 0175-63-4681

ホームページ

<http://www.agtinc.co.jp>

東通牛の特売日!

9月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級黒毛和牛の牛肉を是非ご賞味ください。最高級の牛肉といわれる黒毛和種は東通村の特産です。ぜひ、この機会に!

○問い合わせ先

一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6  
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



## ジオパークウォーク参加者募集！～東通村のジオサイトを歩こう～



昨年9月、東通村を含む下北地域は「下北ジオパーク」に認定されました。

東通村には、尻屋崎・北部海岸・猿ヶ森砂丘といった3つのジオサイトがありますが、今回のウォーキングは、お互いに景色も歩き心地も違う3つのジオサイトを会場に、それぞれ下記の日程で行います。

学んで、歩いて、感じて、見つけて、、今まで知らなかった東通村に出会えて、さらに健康にもなれるお得なジオパークウォーク！ ツアーや教育プログラムで活躍している地元ジオガイドの解説を聞きながら、私たちのジオパークを歩きましょう！ ぜひとも、お誘い合わせの上ご参加下さい。

### ＜ウォーキングコースのご案内＞

#### ① ハワイとの出会いも1歩から！ コース【尻屋崎】 (約2時間)

【開催日時】 平成29年9月23日(土) 午前9:00

【集合場所】 東通村尻屋崎 公共駐車場(公共トイレ前)

#### ② 下北「半島」(?)の足跡を探そう！ コース【北部海岸】 (約2時間)

【開催日時】 平成29年10月15日(日) 午前9:00

【集合場所】 東通村入口地区 かしわの館駐車場

#### ③ 奇岩と砂丘に健康祈願！？ コース【尻労・猿ヶ森砂丘】 (約2時間)

【開催日時】 平成29年10月29日(日) 午前9:00

【集合場所】 東通村尻労地区 漁村センター駐車場

\*開催時間になりましたら、準備運動と記念写真の後、すぐに出発します。

\*会費は無料で申込みも不要です(自由参加)。雨天時は中止いたします。

### ● 注意事項 ●

- ・安全で行動しやすい服装にしましょう。
- ・水分補給用の飲料水等は各自でご準備ください。
- ・持ち物は各自の責任で保管してください。
- ・必要に応じ、スポーツ保険等は各自でご加入ください。

### 【参加についての問い合わせ先】

東通ウォーキングクラブ  
(東通村いきいき健康推進課内)

担当：畑中、青野

☎：28-5800

Fax：48-2510



## 就業構造基本調査を実施します



政府統計

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とする調査であり、調査の結果は雇用対策、経済政策などの企画立案のための基礎資料として活用されます。

調査の対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約52万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)となります。

9月以降、調査の対象となりましたお宅を調査員が訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

なお、調査票の記入内容は、「統計法」により厳重に秘密が守られ、統計を作成・分析する目的以外には一切使用いたしませんので、ご協力をお願いします。

【問合せ先】 経営企画課 経営管理グループ ☎27-2111 (内線262)

# 東通村防災訓練実施のお知らせ

防災訓練は、災害対策基本法並びに東通村地域防災計画等に基づき、関係機関と住民の参加のもと、地震による火災、事故を想定した各種訓練を行い、災害の予防、応急対策等の防災活動が迅速的確に実施できるよう訓練するとともに、防災体制の強化と村民の防災意識高揚を図ることを目的としています。会場内（小田野沢漁港）を一部通行止めとするため、ご迷惑をおかけいたしますが、住民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日時等は下記のとおりとなっておりますので、是非、御覧になって下さい。

なお、お車でお越しの際は、係員の指示に従い駐車して下さいようお願いいたします。

★日 時：平成29年9月2日（土）午前9時～

★会 場：小田野沢漁港

★主 催：東通村

★共 催：下北地域広域行政事務組合消防本部、東通村消防団

★訓練項目等（予定）

- 〔1〕 住民避難・避難誘導訓練
- 〔2〕 初期消火訓練
- 〔3〕 AED（除細動器）・応急処置実演、指導
- 〔4〕 電源車、配電災害復旧現地指揮車説明
- 〔5〕 ポータブル衛星車展示・災害用伝言ダイヤル説明
- 〔6〕 給水管漏水復旧・給水訓練
- 〔7〕 炊き出し訓練
- 〔8〕 交通事故救出・緊急交道路確保訓練
- 〔9〕 火災防衛訓練
- 〔10〕 救助救出訓練
- 〔他〕 展示コーナー

問い合わせ先:東通村総務課 安心生活グループ 電話 27-2111(内線 292)

## 2017年 9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 防災訓練
3	4 ◎ 3歳6ヶ月児健診	5 ◎ キッズルーム	6 ◎ ママカフェルーム ◎ 赤ちゃん教室 東通村戦没者追悼式	7	8	9 ▲ 東通牛の特売日 生産物等直売所 □ 中学校体育大会 新人戦
10 □ 中学校体育大会 新人戦	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19 ▲ 東通牛の特売日 生産物等直売所 東通村敬老会	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26 ◎ キッズルーム	27 ◎ 住民健診 (古野牛川 しおさいの館)	28 ◎ 住民健診 (入口 かしわの館)	29 ▲ 東通牛の特売日 生産物等直売所	30

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで

☎ 0175-27-2111

◎ 健診・予防接種等のお問い合わせはいきいき健康推進課まで（開催場所等の詳細は8ページ）

☎ 0175-28-5800

□ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで

☎ 0175-27-2200

# 満1歳で～す！



大福進悦さん(石持)の  
長男 玲空くん



坂直樹さん(入口)の  
次男 逸生くん

## 戸籍のまど (7月届出分)

★お誕生おめでとう

駒谷 結愛(稔)老  
二本柳 宗祐(健)土尻 芳部

★ご結婚おめでとう

大久保 優(猿ヶ森)  
竹林 美里(猿ヶ森)  
吉田 賢(砂子又)  
森山 瞳子(砂子又)  
佐藤 勝(白糠)  
二本柳 真知子(小田野沢)

★お悔やみ申し上げます

相馬 イト(岩屋)	奥島 竹夫(目名)	遠山 一雄(白糠)	畑中 りよ(尻労)	稲葉 繁治(白糠)	東田 義春(白糠)	上野 勝弘(白糠)	氣仙 マヨ(古野牛川)	相内 さつ(老部)
88歳	79歳	88歳	87歳	67歳	84歳	65歳	94歳	87歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せては  
しくない方は届出の際に係に申し出てくださる  
ことをお願い致します。

一流の大衆芸能!  
ご覧あれ!!

開催日 平成29年10月28日(土)  
会場 東通村立体育館  
時間 11:30~(開場 10:30)



チケット販売 および 問合せ先  
(9月1日 一般販売開始)  
(先行販売 8月26日(土) 12:00~21:00  
8月27日(日) 10:00~20:00)

梅沢富美男劇団東通村特別公演実行委員会事務局  
東通村役場 0175-27-2111  
東通村商工会 0175-48-2081

※ チケット販売は平日の10時~15時のみ (土日祝日は販売をお休みします)  
※ 電話での受け付けはいたしませんので、直接お買い求めください。

前売り(特製お弁当付)  
SS席 5,500円(当日 6,000円)  
S席 5,000円(当日 5,500円)  
A席 4,000円(当日 4,500円)  
※当日販売分は特製お弁当は付けておりません。  
※未就学児童の同伴・入場はご遠慮願います。(小学生以上有料)