

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課TEL0175-28-5800

保健行事



8月

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】

と き 8月1日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H28年7・9月生、H29年1・3月生
受 付 13:30~13:45



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 8月8日(火)
ところ 保健福祉センター
対象によって受付時間が異なります。

【乳児健診】

対象者：H28年11・12月生、H29年1月生
受 付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H27年11・12月生、H28年1月生
受 付：12:30~12:45

いい歯 DE2歳で賞

6/20の2歳6ヶ月児歯科健診で「むし歯ゼロ」で、
汚れがなくかみ合わせもきれいなお子さんです。

みくに	ざんが	おおもり	かいり	おおた	ゆうしん
三國	銀雅くん	大森	凱俐くん	太田	優心くん
みなみかわ	れむ	なかの	まな	むろた	はると
南川	蓮夢くん	中野	愛菜ちゃん	室田	悠斗くん
やまざし	ゆか	かわぐち	せいほ	おがわ	
山岸	結花ちゃん	川口	惺羽くん	小川	ひまわりちゃん

いい歯で3歳おめでとう

6/12の3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、
かみ合わせもきれいなお子さんです。

ふくしま	あうる	いしの	ほのか
福島	愛麗ちゃん	石野	穂花ちゃん
まさや	かなめ	きただ	らいが
榎谷	紀ちゃん	北田	頼河くん

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ
予約し、接種してください。
*医療機関によって接種できない予防接種もあり
ますので、医療機関等へお問い合わせ下さい。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池 医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【日本脳炎 個別指定日予防接種】

東通村診療所による日本脳炎の個別指定日の予防
接種があります。1週間前までに、予約電話をお
願ひします。
と き 8月19日(土)
ところ 保健福祉センター
受 付 13:00~13:30

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 8月3日(木)・22日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30~16:00



【健診結果説明会】

と き	8月9日(水)	
と ころ	白糠いさりび館	
時 間	午前	9:30~11:30
	午後	13:30~16:00
対 象 者	7月7日、8日に住民健診を受診した方	



！熱中症にご注意ください！

急に暑くなる日は、熱中症の危険が高ま
ります。部屋の中にも熱中症になりま
すので、普段から注意しましょう！

- ◎こまめな水分補給をしましょう。
- ◎具合が悪くなったら、涼しいところで休
みましょう。それでも良ならない場合は、
病院受診をしましょう。
- ◎普段からの体調管理が大切です。生活習
慣を整えましょう。