

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



保健事業

6月



【2歳6ヶ月児歯科健診】

とき 6月20日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H26.9月~12月生
受付 12:45~13:00

【3歳6ヶ月児健診】

とき 6月12日(月)
ところ 保健福祉センター
対象者 H25.9月~11月生
受付 12:00~12:15

【赤ちゃん教室】

◆とき 6月1日(木) ◆ところ 保健福祉センター
◆対象者 H28.5月、7月、H29.1月生 ◆受付 13:30~13:45
「健康カレンダー」の赤ちゃん教室対象月齢が一部変更となります。
対象者には、個別通知いたしますのでご了承ください。

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
とき 6月6日(火)・23日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:30~16:00

青森県立精神保健福祉センターよりお知らせ

つどいのご案内*自死遺族のつどい*

大切な方を自死で亡くされると「なぜ自死したのか」「あの時こうしていれば…」「もっと何かできたのでは…」とさまざまな感情や場面が頭をよぎるだけでなく、周囲からの言葉や態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあります。「つどい」は同じような経験をした方が集い、互いの思いを自由にかたりあえるような場所です。

<対象>

自死でご家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方

<お問い合わせ>

青森県立精神保健福祉センター ころの電話

TEL 017-787-3957

017-787-3958



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

高齢者肺炎球菌ワクチンについて

65歳以上の方に対し、肺炎予防のための予防接種を行っています。

3月末に対象者の方には通知していますので、各医療機関で接種を行ってください。

【対象者】H30.3.31を基準とした年齢です。

今まで接種したことがある方は、対象外です。

- ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳
- ② 60~64歳で一定の障害を有する方
- ③ 65歳以上で希望する方(申請が必要です)



【助成医療機関】

東通村診療所、三上医院、菜の花クリニック

*それ以外で接種を希望する方は、いきいき健康推進課まで

*東通村診療所では、予約が必要です。

接種可能日は、月・火曜日の午後13:30~となっています。

むし歯予防教室を開催しました！ ~子ども園ひがしどおり~

4月24日~27日の4日間、2歳児・3歳児・4歳児・5歳児の各年代ごとに実施しました。

子どもたちは、真剣なまなざしでお話を聞き、「食べたら歯磨きをする」「おうちの人に仕上げ磨きをしてもらう」の約束をしました。お子さんからお年寄りまで、家族ぐるみでむし歯予防に取り組みましよう！



2歳児



3歳児



4歳児



5歳児