



温泉のお知らせ 4月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
4月						1日 14:00～ 21:00
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10:00～ 21:00	休業日	14:00～21:00				
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10:00～ 21:00	休業日	14:00～21:00				
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10:00～ 21:00	休業日	14:00～21:00				
23日・30日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10:00～ 21:00	休業日	14:00～21:00				
						祝日 休業日

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

4月29日（昭和の日）
祝日のため、休業です。

★温泉ご利用の方へ★

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

忘れ物をされた方は、
保健福祉センター
事務室へ。

TEL 28-5600

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】

4月号

すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 東田・加藤

みなさん、こんにちは♥新年度がスタートします！

こども園ひがしどおりの地域子育て支援センターMOCO MOCOクラブです。
“MOCO MOCOクラブ”も、6年目を迎えます。これまで以上に『利用したい』と思
われるような環境（空間）を目指して行きたいと思います。

◎（目的）

1. 地域において子育て親子の交流等を促進し地域の子育て機能の充実を図ります。

2. 家庭や地域における子育て機能の低下や、親の孤独感や不安感を緩和し、親子
を暖かく包みまた参加した親子が温かい気持ちになるよう 支援する中で、子
どもの健やかな育ちを促進します。

◎（主な活動）

1. 親子のふれあいの場として…

2. 保護者同士のふれあいの場として…

3. お子様同士の関わり（遊び・学び）として…

以上の3つの活動を中心として進めながらも様々な
イベントを工夫して行って参りたいと考えております。

たくさんのご利用をお待ちしております。

※尚、サークル活動も募集しております。ご希望の方は、お申し出ください。

ハローベビーサークル・0歳児集まれ！

27年度よりスタートしました“ハローベビーサークル”（妊婦さん対象）は、0歳児のお子さまと一緒に活動となります。妊婦さんの産前、産後の不安やストレスを少しでも軽減できるように、また0歳児のお子さまと妊婦さんが、触れ合える機会になればという思いで活動しています。内容としては、例えばおむつ替えから授乳、沐浴、そして赤ちゃんとの接し方などそして産前産後の母体のケア…あらゆる不安や疑問にお答えできるように専門のスタッフがお待ちしております。更に、お父さんも妊婦体験ができるように体験グッズ等も用意しておりますので是非、お父さんお母さんご一緒にお越しください。

助産師さんにも参加していただき、貴重なお話や相談も気軽にできて好評です。ぜひお越しください。

ご利用案内

★MOCO MOCOクラブ開放 ≪9:30～15:30≫

※利用時間が長くなる場合は、必要に応じて、昼食やお子さまのお飲み物やおやつなどを、ご持参ください。

また、通常のMOCO MOCOクラブ開放の日やイベントの日も妊婦さんも大歓迎です。先輩ママさんやお子様との触れ合いをしに、是非遊びに来てください。

★イベントの日は≪10:00～12:30≫のみの開放となります。

★育児相談 毎週水曜日（9:30～12:30）

事前にご相談のある方は連絡ください。

★MOCO'Sカフェ 毎週水曜日（13:00～16:00）

おしゃべりして、お茶しながらリフレッシュしましょう！

★MOCO MOCO測定日・絵本の読み聞かせ

（身長・体重・手形をとり、写真を添付して成長記録帳作成したり、手遊びや絵本の読み聞かせをする日です♡）

★お子さまの誕生月にご来場いただいた際には

誕生カードのプレゼントがあります。（お申し出ください！）

★ハローベビーサークルに参加し、出産を迎えた際には

ささやかですが、プレゼントを用意しております。

★MOCO MOCO電話相談≪9:00～16:30≫ 月～土（祝日除く）

※今年度から利用時間や内容、水曜日の内容等若干の変更があります。