

いきいき 健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健行事予定 4月

【赤ちゃん教室】

とき 4月7日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 H28年3・9・10・11月生
受付 13:30~13:45



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
とき 4月13日(木)・27日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:30~16:00



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡を**くださるようお願いいたします。



《予防接種》

接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池 医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135



元気サポーター教室「認知症サポーター養成講座」を開催しました!

昨年度に続き、元気サポーター教室を開催しました。今回のテーマは「認知症」です。

講話のなかで、具体的な対応の心得やポイントを学んだあと、地域の高齢者に扮した地域包括支援センター職員に参加者が実際に声をかけてみました。参加している方からは、「こんなこと、あるある」、「こんな風にも言われた」等の声もあり、対応について勉強になったとも話していました。

認知症について、正しい理解とともに認知症の方や家族への声掛けなど、自分のできることから実践していきましょう。



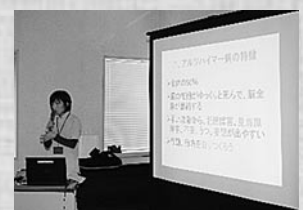
「認知症サポーター養成講座」開催中!

3月9日、老健のはなしょうぶと東通村保健福祉センターの介護サービス利用者の家族を対象に、認知症サポーター養成講座を行いました。

認知症サポーター養成講座とは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成するために行われているもので、東通村では地域包括支援センターがその普及・啓発に取り組んでいます。

参加者は、認知症の家族を持つ方も多く、認知症の症状や種類、認知症の方への接し方などの説明を熱心に聴いていました。

地域包括支援センターでは、地域や事業所、学校、団体等への出張開催を無償で実施しています。開催については、地域包括支援センターへお問い合わせください。



<問合せ先>東通村地域包括支援センター ☎28-5700