

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 保健事業予定 2月

### 【2才6ヶ月児歯科健診】

と き 2月7日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H26.5~8月生  
受 付 12:45~13:00



### 【5歳児健診】

と き 2月9日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H24.1月~H24.4.1月生  
受 付 12:30~12:45

### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 2月14日(火)  
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

#### 【乳児健診】

対象者：H28年5・6・7月生  
受 付：12:45~13:00

#### 【1才6ヶ月児健診】

対象者：H27年5・6・7月生  
受 付：12:30~12:45

### 【赤ちゃん教室】

と き 2月23日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H28.1・4・7・9月生  
受 付 13:30~13:45



### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
と き 2月10日(金)・28日(火)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:00~16:00



咳エチケット☆

## インフルエンザ予防に『手洗い・うがい』を忘れずに！

### 母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。  
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



### 予防接種

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

\*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。



指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

### 【住民健診日程】

日	程	場 所	健診内容	受 付 時 間
2月3日(金)		保健福祉センター	総合健診	◎早朝 7:00~9:00
2月5日(日)			複合健診	◎婦人科(2/3のみ) 11:30~13:00

### 【ママカフェルーム】

と き 2月28日(火) \*キッズルームと同日です。  
ところ 保健福祉センター  
対象者 村内在住の妊婦  
受 付 13:20~



## い歯で3歳おめでとう

3歳6ヶ月児健診で、虫歯や汚れがなく、かみ合わせもきれいなお子さんを紹介します。

さかや 酒谷 美音莉ちゃん  
よした 吉田 崇悟くん  
なかむら 中村 結莉ちゃん



### 住民健診で要精密検査が必要と判定された方へ

今年度の健診結果で、要精密検査と判定され、精密検査結果が把握できていない方へハガキをお送りします。

すでに受診された方は、受診結果を主治医に確認の上、**①健診結果に同封されていた封書に記入し郵送またはFAX ②電話 ③来所**のいずれかで、いきいき健康推進課保健師へお知らせください。

未受診の方は、健診結果を持参の上、早めの受診をお願いします。これから検査や受診予定の方もお知らせください。

連絡がない場合は、2・3月に電話にて確認をさせていただきます。

健診は、受けただけで終わりではありません。健診結果をうまく活かして、生活習慣の改善や早めの治療により、病気の予防・悪化予防に活用しましょう。

