

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健行事



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。

事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【赤ちゃん教室】

と き 1月25日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H27.12月生、H28.3・6・8月生
 受 付 13:30~13:45



【5歳児健診】

と き 1月27日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H23.8~12月生
 受 付 12:30~12:45



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

と き 1月31日(火)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時 間 10:00~16:00



インフルエンザにご注意！

インフルエンザの感染力は、ふつうの風邪とは比べ物にならないほど強力です。重症化し、命に関わることもあります。特に、子ども、高齢者、妊婦、慢性的な病気がある方は、危険が高くなります。

☆かからないためのポイント☆

- できるだけ人ごみに近づかず、マスクを着用。
- 普段から規則正しい生活を。
- 予防接種を受け、かかりにくくしたり、重症化予防をしましょう。

☆うつさないための咳エチケット☆

- 咳・くしゃみは、口と鼻を押さえ、他人から顔をそむける。
- 症状がある場合は、マスクをつける。



今年度最後の集団健診があります！

2月に、下記の日程で今年度最後の健診を行います。また、2月の集団健診で都合がつかない場合は、東通村診療所での個別健（検）診（婦人科検診以外）や、むつ市内婦人科での子宮がん検診の受診が可能です。

申込・お問い合わせは、いきいき健康推進課（TEL28-5800）までご連絡ください。

日にち	場所	受付時間	内容
平成29年 2月3日(金)	保健福祉センター	7:00~9:00	○特定健診 ○胃・肺・結核・大腸・肝炎ウィルス・前立腺がん検診
		11:30~13:00	○子宮がん・乳がん検診
平成29年 2月5日(日)	保健福祉センター	7:00~9:00	○特定健診 ○胃・肺・結核・大腸・肝炎ウィルス・前立腺がん検診

