

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健事業予定11月

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

とき 11月8日(火)
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

【乳児健診】

対象者：H28年2～4月生
受付：12:45～13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H27年2～4月生
受付：12:30～12:45

【ママカフェルーム】

とき 11月22日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 村内在住の妊婦
受付 10:00～

【赤ちゃん教室】

とき 11月22日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H27年10月、
H28年1・4・6月生
受付 13:30～13:45



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
とき 11月10日(木)・24日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:00～16:00



《予防接種》

＊接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

＊医療機関によっては接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【住民健診日程】

日	程	場 所	健 診 内 容	受 付 時 間
11月13日 (日)		保健福祉 センター	複合健診	◎早朝 7:00～9:00

【健診結果説明会】

日程	11月1日(火)	11月9日(水)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月29日(火)
対象者	9月30日古野牛川で健診受診した方	10月7日小田野沢で健診受診した方	10月13日老部で健診受診した方	10月14日目名で健診受診した方		10月27日センターで健診受診した方
場所・時間	野牛 9:30～10:30	小田野沢 9:30～16:00	老部 9:30～16:00	目名 9:30～11:30	大和 9:30～10:30	石炭平 9:30～10:30
	古野牛川 11:00～12:00				早掛平 11:00～12:00	下田屋 11:00～12:00
				向野 13:30～15:00	石持 13:30～15:00	上田屋 13:30～14:30
						猿ヶ森 15:00～16:00

*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

いい歯DE2歳で賞

10月4日に行われた2歳6ヶ月児歯科健診で、虫歯や治療した歯や汚れがなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんで、広報に名前掲載を希望した5名をご紹介します。

まぐち 菊池	かいじ 開司くん	まさや 榎谷	かなめ 紀ちゃん
あげし 上路	ひよな 姫愛ちゃん	まさや 榎谷	れんげ 蓮華ちゃん
さわがしろ 澤頭	ゆうだい 雄大くん		



「家族みんなで子どもの歯の健康を守ろう」

ジュースなど糖分が多い飲み物は、お子さんの1日分の砂糖量が入っている場合が多いです。

甘い飲み物ではなく、水・お茶の好きな子に育てましょう。

東通村食生活改善推進委員会

「男性の料理教室」

食生活改善推進員による「男性の料理教室」を行います。

参加を希望する方は、いきいき健康推進課 (TEL28-5800) までご連絡ください。

【日 時】

平成28年11月24日(木)

17:00～19:00*16:30～受付開始

【内 容】

ヘルシー料理の調理実習を行います

【持ち物】

エプロン・三角巾 (またはそれにかわる物) ・布きん

