

雄大な自然と科学の調和…
限りなく飛躍する
未来を秘めた村

ひがしとおり



尻屋埼灯台点灯140周年

関連記事：2 ページ

人口と世帯数

平成28年9月末現在 / 人口 6,777 男 3,470 女 3,307 世帯数 2,828

発行 東通村 / 〒039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地34 ☎0175-27-2111(代)

ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

平成28年
11月号
第616号

2016

高齢者の健康と長寿を祝う ～平成28年度東通村敬老会～



越善村長による挨拶

9月19日、村体育館において、平成28年度東通村敬老会が行われました。

当日は、75歳以上の対象者1300名のうち424名が出席。多くの来賓の方などから、健康と長寿を祝福されました。

はじめに、越善靖夫村長より、「今日の村は、皆様方が永年にわたり東通村を育ててくださった礎の上に成り立っているものと思っております。ますます健康で、もともとつと長生きしていただき、東通村発展のため引き続きご支援とご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます」と挨拶を行いました。



長寿者へ表彰

(80歳を迎えられた夫婦)19組に東通村長表彰が行われました。

東通村老人クラブ連合会の相内亀会長の乾杯で祝宴に入ると、旧友と久しぶりの再会と健康を祝ってお酒を呑み交わし、楽しそうに団らんする姿が各席で見られました。また、アトラクションでは、子ども園ひがしどおりの園児がお遊戯、保健協力員の方々が体操とつきあげを披露し、大きな歓声と拍手が起こりました。

祝宴の最後となる「おしまこ」では、多くの出席者が踊りに参加し、会場に大きな踊りの輪を作りました。

最後まで盛況のまま敬老会は幕を閉じました。



笑顔でおしまこ



園児によるアトラクション



尻屋埼灯台が点灯140周年を迎えました！

～尻屋埼灯台140周年記念式典～



式典参加者で記念撮影

今年10月20日に尻屋埼灯台が点灯140周年を迎えることを記念して、10月9日、尻屋埼灯台周辺で記念式典が行われました。

式典では、八戸海上保安部の五反田和久部長と越善靖夫村長が挨拶を行い、点灯140周年を祝いました。

その後、東通小学校4年生59人の書いた「10年後の私」と題した作文を、代表の畑中大吾さんと三上羅奈さんが、灯台の先端を模したタイムカプセルに保管しました。

タイムカプセルは、尻屋埼灯台内に保管され、点灯150周年を迎える10年後に開封される予定です。

「信号機 飛び出す気持ちを 赤にして」

～平成28年度東通村交通安全地区大会（入口）～

秋の全国交通安全運動実施期間（9月21日～9月30日）の9月30日、入口地区「入口かしわの館」で、平成28年度東通村交通安全地区大会が行われました。



越善村長による挨拶



入口地区内でパレード

この大会は、東通村交通安全対策協議会（会長・越善靖夫村長）が、多発する交通事故防止と地域住民の交通安全思想の普及及び意識の高揚を図ることを目的に毎年実施しているものです。

大会では、越善村長による挨拶の後、むつ地区交通安全協会の奥野賢一副会長から越善村長へ、青森県知事・青森県警察本部長・青森県交通安全協会長より託されたメッセージが伝達されました。続いて、東通小学校・東通中学校から出品された「交通安全標語・ポスター」の最優秀賞作品に対して表彰が行われ、交通安全宣言が行われました。また、大会終了後には交通安全パレードが実施され、大会参加者が交通安全を呼びかけました。むつ警察署管内では、昨年と比較して交通事故・交通死亡事故件数が増加しています。事故が起こることのないよう、村民一人ひとりが交通ルールを守り、交通安全につとめましょう。

平成28年 交通安全標語・ポスター作品入賞者

標語の部 作品入賞者

◎最優秀賞

小4 田 中 琉 稀

「歩きスマホ がめん見ないで 回り見て」

中2 相 馬 萌

「信号機 飛び出す気持ちを 赤にして」

◎優秀賞

小6 相 内 ゆう

○入賞

小4 笠 屋 悠 人

小6 野々宮 智花那

小6 柴 崎 桜

中1 坂 本 亜 美

小6 小 林 ななみ

中2 石 田 来 実

中1 鉄 炮 麗 奈

中3 二 本 柳 和 奏

中3 二 本 柳 悠 菜

ポスターの部 作品入賞者

◎最優秀賞

小2 奥 島 莉 央

○入賞

小1 佐 藤 虎 太 郎

小4 釜 沢 祐 惺

小1 東 田 華 月

中1 鉄 炮 麗 奈

小2 濱 端 なづな

◎優秀賞

小2 四 ッ 谷 美 鈴

小5 大 槻 夕 風

小2 東 田 詩 愛

小5 南 谷 朱 音

小5 相 内 歩 乃

中2 西 山 太 陽

小6 橋 本 玲 皇

中3 越 善 麻 奈

中1 二 本 柳 七 恵

中3 二 本 柳 悠 菜

中2 松 塚 あや菜



鉄炮麗奈さんの作品



釜沢祐惺くんの作品



奥島莉央さんの作品

ポスター最優秀賞作品

健脚でつなげ郷土の和と心 ～第24回青森県民駅伝競走大会～

9月4日、「健脚でつなげ郷土の和と心」のスローガンのもと、青森市で第24回青森県民駅伝競走大会が開催されました。

大会に参加した40チーム（村の部8チーム）は、青森県観光物産館アスパムを12時にスタートし、ゴールの県総合運動公園までの8区間、33・8キロメートルをコースに、互いの健脚を競い合いました。

東通村選手団総勢17名は、村の部の優勝を目指し、3泊4日の合同合宿や各区間の試走会等を重ね、大会に臨みました。

当日、各選手は、気温が30度を超える猛暑の中、郷土の期待と優勝に向ける熱い想いを糧で繋ぎ、ゴールを目指しました。最後は、東通中学校2年生の相内一翼くんが初出場ながら力強い走りを見せてゴールしました。

結果は、残念ながら村の部5位でしたが、選手の皆さんはあきらめず一つでも順位を上げようと力走していました。

また、沿道には村から応援に来てくれた方もおり、声援が選

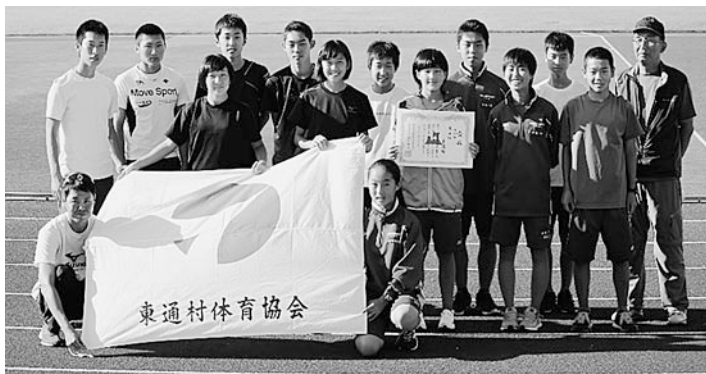
手の力となりました。大変ありがとうございました。来年は王座奪回を期待しております。

今年の思いを胸に来年は王座奪回を期待しております。

選手の皆さん、本当にお疲れさまでした。

村の部 第5位（2時間06分22秒）

区間	氏名	勤務先・学校名	距離	区間順位	記録
1	杉本辰馬	東通消防署	4.6 km	7位	17分36秒
2	川口理央	東通中学校3年	3.8 km	5位	14分30秒
3	泉山青哉	青森山田高校1年	4.6 km	3位	17分35秒
4	成田康一	青森陸上自衛隊	6.1 km	5位	20分09秒
5	二本柳和奏	東通中学校3年	2.5 km	4位	9分49秒
6	二本柳学	東通消防署	5.2 km	4位	18分46秒
7	三上瑠佳	大湊高校1年	3.2 km	6位	13分54秒
8	相内一翼	東通中学校2年	3.8 km	5位	14分03秒



東通村選手団の皆さん



8区 相内 一翼選手



5区 二本柳 和奏選手

日鉄尻屋、最終回猛攻で優勝！ ～第41回東通村秋季野球大会選手権大会～

9月25日、4チーム参加の下、東通中学校グラウンドにおいて第41回東通村秋季野球選手権大会が開催されました。

当日は、秋晴れが広がり、絶好の野球日和。村内チームに所属する選手が熱戦を繰り広げました。

決勝戦では、日鉄尻屋が最終回で6点を取り、見事優勝を果たしました。

大会結果

優勝

日鉄尻屋

準優勝

太平洋ファイターズ

第1試合

○日鉄尻屋

4

●入口剛球

1

第2試合

●白糠クラブ

1

○太平洋F

4

決勝

○日鉄尻屋

7

●太平洋F

2

新そば求めて村内集落を巡る ～2016ひがしどおり新そば街道まつり～



どの会場にもたくさんの来場者

10月10日～11日の2日間、「ひがしどおり新そば街道まつり」が開催され、村内6地区（蒲野沢、砂子又、大利、小田野沢、鹿橋、目名）の会場は、新そばを求める村内外からの大勢の来場者でにぎわいました。

まつりは、収穫されたばかりの東通村の十割そばを、村内の各集落が腕を振るって提供するイベント。提供されるそばは、各集落で出汁や食感が異なります。「次はどのそばを食べようか」と、チラシを見ながら相談する来場者の姿も見られました。

また、そばもちなどの軽食や、各地域で採れた野菜や米などの販売も行われ、これら各会場を巡る楽しみの一つになっていました。

今年初の試みとして、一部の会場で、8月に発売されたばかりのそば乾麺「ひがしどおり十割そば」を販売。記念やお土産にと多くの来場者が購入し、開始2時間で完売した会場もありました。

そば街道まつりへの来場者は年々増え、今年は2日間で約1万食が提供されました。これは地域のみなさんの協力あつてのものです。

東通そばと特産品を楽しむそば街道まつり。次回の開催は来年の5月上旬を予定しています。



家族連れも多く見られました

～にぎわい市 in ひとみの里～

ひがしどおり虹色マルシェ イルミネーション点灯式！

日時：11月12日（土）16時～19時

場所：ひとみの里公園（中央ゾーン）

・駐車場はテニスコート隣の空き地をご利用ください。

・雨天中止（IP 告知端末でお知らせ）

《内容》

16:00～18:00

☆利き酒大会（先着25名・賞品・参加賞はビール！）

☆光るアクセサリプレゼント！

18:30～

☆イルミネーション点灯

《出店》

東通牛鍋、東通牛シチュー、東通牛串焼き、

焼き鳥、たこ焼、野菜、ｽｳｯｷｰ- DECO ｱｾﾘ-など

※今年度のひがしどおり虹色マルシェは、今回が最終回となります。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



昨年度のイルミネーション

【問合せ先】

経営企画課 地域戦略グループ
電話：27-2111（内線222）

安定ヨウ素剤事前配布説明会の開催について

原子力発電所で万一事故があった場合には、事故の状況に応じて、被ばくを防ぐために屋内退避や避難などの措置をとっていただくこととなります。

避難の際に国などの指示に基づき、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある、安定ヨウ素剤を服用していただきます。特に、発電所から半径5km圏内の白糠、老部、小田野沢地区の皆様は、その他の地区より早期に避難する必要があるため、安定ヨウ素剤を事前にお配りします。

下記のとおり事前配布のための説明会を開催しますので参加くださるようお願いいたします。

地区名	会 場	日 付	受 付 時 間	班
白 糠	白糠地区避難施設	11月4日(金)	13:15~14:00	赤平 1~5 班
			17:15~18:00	砂端 1~2 班、浜通 1~3 班
		11月5日(土)	8:45~ 9:30	下馬坂 1~4 班、向流
			12:15~13:00	宇田 1~2 班、明神ノ上、押付上、押付下
老 部	南地区基幹集落センター	11月11日(金)	13:15~14:00 17:15~18:00	老部 1~5 班
		11月12日(土)	8:45~ 9:30 12:15~13:00	老部 6~10 班
小田野沢	小田野沢地区漁民センター	11月18日(金)	13:15~14:00 17:15~18:00	小田野沢 1~6 班
		11月19日(土)	14:45~15:30 17:45~18:30	小田野沢 7~12 班

※上記の班の受付時間にお越しください。なお、ご都合がつかない方は、他の班や地区でもご参加いただけます。

※説明会を上記受付終了後1~2時間程度で行った後、安定ヨウ素剤を即日配布します。

※対象地区の皆様には説明会のご案内を各戸へ郵送しますので確認のうえ参加ください。

※医薬品を服用している方は、必ず「お薬手帳」を持参ください。代理で受け取る場合は本人のものがが必要です。

小田野沢、老部、白糠以外の地区は避難時に配布します

○上記地区以外の方へは実際に原子力災害が発生し、避難が必要となった時点で、配布することとなります。

○その際の配布場所は下記のとおりですが、実施に原子力災害が発生した時は、村等の広報（テレビ、ラジオ、防災無線、IP告知端末、広報車など）をよく聞いて対応ください。

施 設 名	対 象 地 区	施 設 名	対 象 地 区
東通村体育館	砂子又、里、猿ヶ森、下田代、上田代	大利地区ふるさと伝承館	大利、早掛平
向野集会所	向野、目名	石持地区活力倍增センター	尻屋、尻労、岩屋、婁部、野牛、古野牛川、入口、稲崎、東栄、鹿橋、蒲野沢、桑原、石持
下田屋集会所	上田屋、下田屋		
一里小屋集会所	豊栄、石蔵平、一里小屋		

<問合せ先> 東通村原子力対策課 ☎27-2111（内線233）

水資源サービス課 下水道グループからのお知らせ

下水道へ加入されている皆様へ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレトーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分してください。

下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。



合併処理浄化槽の新設及び単独処理浄化槽・し尿処理用便槽の撤去に補助金が支給されます。

下水道施設が整備されていない地域において、補助金の交付決定を受けた日から平成29年1月末日までに合併浄化槽の設置が完成し、平成28年11月末日までに補助申請ができる方を対象とします。

なお、補助金の交付決定前に施行した場合は補助対象としませんのでお気をつけ下さい。

詳しくは、水資源サービス課までお問い合わせ下さい。



問い合わせ先 : 東通村水資源サービス課 下水道グループ ☎27-2111（内線456~458）

平成28年度税制改正～公的年金からの特別徴収制度の見直し～

(1) 仮徴収税額の算定方法の見直し（仮徴収税額の平準化）

平成25年度税制改正で、年間の特別徴収税額の平準化を図るため、仮徴収税額を「前年度分の公的年金等に係る年税額の2分の1に相当する額とする」とこととされました。（平成28年10月1日以後に実施する特別徴収から適用）

継続者	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
現行	前年度分の本徴収税額 ÷ 3			(年税額－仮徴収税額) ÷ 3		
改正	(前年度分の年税額) ÷ 2 ÷ 3			(年税額－仮徴収税額) ÷ 3		

※本改正は仮特別徴収税額の算出方法の見直しを行うものであり、新たな税の負担が発生するものではありません。

(2) 転出・税額変更があった場合の特別徴収の継続

現行制度では賦課期日（1月1日）後に他市町村に転出した場合や、特別徴収税額に変更があった場合、公的年金からの特別徴収は停止され、普通徴収（納付書で納めていただく方法）に切り替わることとされていますが、平成25年度税制改正で、「転出や税額変更があった場合においても一定の要件の下、特別徴収を継続する」とこととなりました。（平成28年10月1日以後に実施する特別徴収から適用）

① 他市町村へ転出時の特別徴収の継続

対象者が他市町村に転出した場合においても、当該年度中の特別徴収を継続することとされました。ただし、1月1日～3月31日の間に転出した場合は、仮徴収は継続されますが、本徴収は停止となり、普通徴収に切り替わります。

② 税額変更があった場合の特別徴収の継続

7月以後に特別徴収税額に変更があった場合においては、12月分と2月分の本徴収に限り変更後の特別徴収税額にて特別徴収を継続することとなります。

＜問合せ先＞ 東通村税務住民課税政G ☎27-2111

国民年金からのお知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

＜問合せ先＞ むつ年金事務所 ☎22-2278

東通村税務住民課住民G ☎27-2111

農業・漁業用免税軽油の免税証交付申請の受付について

平成29年3月から使用する農業用免税軽油及び同年4月から使用する漁業用免税軽油の免税証の交付申請を、対象地区毎に次の日程により受付します。

◆受付日時

- (1) 農業を営む方 12月7日(水) 9時～12時(大利地区・目名地区)
13時30分～16時30分(大利・目名以外の地区)
- (2) 漁業を営む方 12月13日(火) 9時～12時(白糠以外の地区)
13時30分～16時30分(白糠地区)

◆受付場所 青森県むつ合同庁舎新館2階中会議室

※申請書類は郵送でも受け付けていますが、12月28日(水)必着で提出ください。

◆農業用免税証の申請に必要なもの

- ①印鑑 ②耕作証明書 ③免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く) ④郵便切手402円分
⑤初めて申請する方・使用機械に変更がある方は、使用機械の譲渡証明書

◆漁業用免税証の申請に必要なもの

- ①印鑑 ②免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く) ③郵便切手(申請枚数により異なります)
④初めて申請する方・使用機械に変更がある方は、使用機械の譲渡証明書、漁船の写真(前、後、横、エンジン)、登録証

※免税軽油使用者証の有効期限が、平成29年12月31日より前に期限切れとなる農業の方、平成30年3月31日より前に期限切れとなる漁業の方、初めて申請する方、使用機械に変更がある方は、青森県収入証紙400円分も必要です。また、郵便切手は合同庁舎内で購入可能です。

<問合せ先> 下北地域県民局県税部 ☎22-8581(内線207)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○お薬手帳を一冊にまとめましょう!

患者さんが病院や診療所、歯科医院から処方され服用している全てのお薬の情報は「一冊のお薬手帳」にまとめましょう。お薬手帳を見せることで、お薬の重複投薬や危険な飲み合わせを未然に防ぐことが出来るからです。お薬手帳を何冊も持って病院ごとや薬局ごとに使い分けるのではなく、「一冊のお薬手帳」にすることが正しい使い方です。

○「いきいき健康づくりのために」パンフレットが新しくなりました!

青森県後期高齢者医療広域連合が発行している「いきいき健康づくりのために」パンフレットが新しくなりました。

ご覧になりたい方は、東通村役場税務住民課国民健康保険グループまでお問い合わせください。

<掲載内容> 健康状態を確認しましょう、青森県だし活(減塩)、低栄養を予防しましょう、お口の中を健康にしましょう、あおり口コトレ等

<問合せ先> 東通村税務住民課国保G ☎27-2111

あなたも参加 わたしもやります「交通安全」

平成28年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成28年9月30日現在

	9月中	年間累計	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	15人 (+3)
発生	296件 (-3)	2,673件 (-50)	死者の 状態別	夜間の死者	19人 (+6)
死者	6人 (+2)	33人 (+4)	飲酒 状態	歩行者の死者	10人 (+2)
傷者	366人 (-9)	3,239人 (-157)	シートベルト	飲酒運転による死者	5人 (+3)
				自動車乗車中の死者	19人 (+5)
				非着用死者	10人 (+2)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。
毎月1日は「県民交通安全の日」、15日は「高齢者交通安全の日」

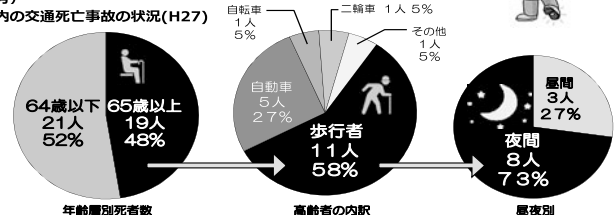
11月は「いきいきシルバー交通安全強調月間」

毎年この時期は、日没が早く、夕暮れから夜間にかけて、高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。高齢者の皆さんは、夕暮れ時や夜間には、運転者から発見されやすい明るい色の服装や、反射材用品を身に付けましょう。ドライバーの皆さんは、ライトを早めに点灯し、ゆとりと思いやりの心を持った運転を心掛けましょう。

- ◆運動の期間 11月1日(火)から11月30日(水)まで
◆運動の重点 1 高齢歩行者の交通事故防止
2 高齢者の交通安全に関する県民の意識啓発
3 高齢者に対する交通安全教育の推進

(参考)

県内の交通死亡事故の状況(H27)



いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 Tel0175-28-5800

保健事業予定11月

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 11月8日(火)
と ころ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

【乳児健診】

対象者：H28年2～4月生
受 付：12:45～13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H27年2～4月生
受 付：12:30～12:45

【ママカフェルーム】

と き 11月22日(火)
と ころ 保健福祉センター
対象者 村内在住の妊婦
受 付 10:00～

【赤ちゃん教室】

と き 11月22日(火)
と ころ 保健福祉センター
対象者 H27年10月、
H28年1・4・6月生
受 付 13:30～13:45



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 11月10日(木)・24日(木)
と ころ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00～16:00



《予防接種》

＊接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

＊医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【住民健診日程】

日 程	場 所	健 診 内 容	受 付 時 間
11月13日 (日)	保健福祉 センター	複合健診	◎早朝 7:00～9:00

【健診結果説明会】

日程	11月1日(火)	11月9日(水)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月29日(火)
対象者	9月30日古野牛川で健診受診した方	10月7日小田野沢で健診受診した方	10月13日老部で健診受診した方	10月14日目名で健診受診した方		10月27日センターで健診受診した方
場所・時間	野牛 9:30～10:30	小田野沢 9:30～16:00	老部 9:30～16:00	目名 9:30～11:30	大利 9:30～10:30	石蔵平 9:30～10:30
	古野牛川 11:00～12:00				早掛平 11:00～12:00	下田屋 11:00～12:00
				向野 13:30～15:00	石持 13:30～15:00	上田屋 13:30～14:30
						猿ヶ森 15:00～16:00

＊詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

いい歯DE2歳で賞

10月4日に行われた2歳6ヶ月児歯科健診で、虫歯や治療した歯や汚れがなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんで、広報に名前掲載を希望した5名をご紹介します。

菊池 かいじ 開司くん まさや かなめ 紀ちゃん
あげじ ひよな 榎谷 まさや れんげ 蓮華ちゃん
さわがしら ゆうだい 澤頭 雄大くん



「家族みんなで子どもの歯の健康を守ろう」

ジュースなど糖分が多い飲み物は、お子さんの1日分の砂糖量が入っている場合が多いです。

甘い飲み物ではなく、水・お茶の好きな子に育てましょう。

東通村食生活改善推進委員会

『男性の料理教室』

食生活改善推進員による「男性の料理教室」を行います。

参加を希望する方は、いきいき健康推進課(Tel28-5800)までご連絡ください。

【日 時】

平成28年11月24日(木)

17:00～19:00*16:30～受付開始

【内 容】

ヘルシー料理の調理実習を行います

【持ち物】

エプロン・三角巾(またはそれにかわる物)・布きん



インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

インフルエンザは、突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など、全身症状が強いのが特徴です。特に乳幼児・高齢者は、肺炎などを合併し重症化しやすいです。ワクチンを接種することで、感染を予防したり、症状を軽くすることができます。

村では、希望される方へインフルエンザ予防接種の助成を実施しますので、詳しくは、下記をご覧ください。

【対象者及び接種・申込み方法】

助成対象者		接種方法
1	満1歳以上～中学校3年生までの方	対象の方にはお知らせしています。
2	65歳以上の方（S27.1.1生まれまでの方）	
3	60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器障害・ヒト免疫不全による免疫機能障害で、身障手帳1級をお持ちの方	
4	妊婦（母子手帳を有する方）	
5	1～4以外の生活保護世帯	接種を希望する方は、いきいき健康推進課へ電話で申し込みください。必要書類を送付します。

【助成期間】

平成29年3月末日まで

【接種回数】 接種当日の年齢でみます。

- ① 13歳未満の方・・・2回
- ② 13歳以上の方・・・1回（ただし、医師の判断で2回接種する必要がある方は2回）



【接種・助成方法】

◎下記の医療機関で接種する場合は、現物給付（窓口での支払い不要）となります。

医療機関名	電話番号	予約の有無	接種期間	受付時間・曜日
東通村診療所	28-5111	無	11月14日～1月31日	午前10:30～11:00 午後15:30～16:00
				月 火 水(午前のみ) 木(午後のみ) 金 土(午前のみ)

◎東通村診療所以外で接種する場合は、いきいき健康推進課保健師（Tel.28-5800）までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

いきいき健康推進課 保健師 Tel.28-5800



野花菖蒲の里



☆保健福祉センターだより☆

温泉のお知らせ 11月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
11月		14:00~21:00		休業日	14:00~21:00	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00	休業日	14:00~21:00		
27日	28日	29日	30日			
10:00~21:00	休業日	14:00~21:00				

温泉祝日休業のお知らせ

11月3日(文化の日)

11月23日(勤労感謝の日)

祝日のため、休業です。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】

入浴料金

6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

東通村診療所 11月研修予定者

- ・11月 1日~11月30日 弘前大学附属病院研修医 白鳥 俊博
- ・11月 7日~12月 2日 洛和会音羽病院研修医 関 晃吉

東通村診療所に新しい研修医が来ました



野花菖蒲の里



真田 悠希 医師

10月11日から11月4日までの予定で真田 悠希(さなだ ゆうき)医師が研修医としていらっしゃっています。

広島出身で滋賀医科大学卒業後は洛和会音羽病院に所属しています。趣味・特技が音楽鑑賞・歌唱、ダンス、野球、ソフトボールと多趣味な先生は、人とかかわる仕事をしたかった事や父の勧めもあり、医師を目指しました。

医師になって良かったと感じる時は、患者様に「ありがとう」と言っていたり、自分が仲介となって各科のやりとりがスムーズに行えた時、救急当直で自分の予想した診断が当たっていた時との事。

将来の目標は、①専門性が高く、かつ内科全般の出来る神経内科医になる事②研究者・または臨床医としての海外留学③居宅サービスの充実、在宅医療の充実をはかり、高齢者が住みやすい環境づくりだそうです。

「検査よりも医師の技量がより要求される環境の中で、患者様に対して最良の医療を提供する事ができるよう、精一杯頑張りたいと思います。不安な事としては寒さに耐えることができるか、またファーストフードを食べることができる機会が減るかだと思いますのでそれが不安です」と抱負を語る真田先生より

「生まれも育ちも広島ではありますが、1日も早く東通村に馴染む事ができるよう、皆様と少しでもお近づきになれるよう、頑張りたいと思います」と東通村の皆様にメッセージを頂きました。

11月号

すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 桑田・加藤

～10月のMOCO MOCOクラブの様子

ハローベビーサークル

助産師さんの体験談を聞くことができたり、気軽に相談もできて大好評です。

体操をしたり、お話をしたりして和やかに過ごしました

おでかけ (トントウビレッジ)

楽しかったです！

園庭開放

スランコイエイ

滑り台に興奮！

こども園の園庭で遊んだよ！

シスター室でのダンスも戸外の散策も楽しかったです！

11月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 MOCO MOCO クラブ開放	2 子育てサロン 13:00～17:00	3	4 べこもち作り (10家族限定)	5 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:30
6	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO MOCO クラブ開放	9 子育てサロン 13:00～17:00	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 子育て教室 (感染症対応)	12 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:30
13	14 MOCO MOCO クラブ開放	15 制作活動	16 ひがしどおりこ 集まれ！	17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO MOCOクラブ 9:30～12:30
20	21 MOCO MOCO クラブ開放	22 MOCO MOCO クラブ開放	23	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 支援室清掃
27	28 MOCO MOCO クラブ開放	29 絵本読み聞かせ MOCO MOCO開館日	30 子育てサロン 13:00～17:00	●11日(金)はハローベビーサークル・0歳児集まれ！も併せて開催します。		

●イベントのある日は10:00～12:30までの開放時間となります。
(11月のイベントは4日、11日、15日、16日、29日です。)

●べこもち作り開催のお知らせ

日 時 11月4日(金)9:30～12:30

場 所 こども園2F 子育て支援室

内 容 アンパンマンのべこもち作り

材 料 代 500円

参加人数 限定10家族(お申込みください)

※詳細はお問い合わせください。

日本赤十字社東通村分区からのお知らせ

✦『赤十字活動を支えるのは“あなた”です』

青森県支部の平成27年度の社資募集実績額は、1億9千618万3,329円となりました。前年度と比べると、3.2%の増収となっており、赤十字社員みなさまのご支援に心より感謝申し上げます。

青森県支部では、今年4月に発生し甚大な被害をもたらした「熊本地震」の被災者を支援するため医療救護班を派遣するなどの災害救護活動を展開すると共に、県内455の青少年赤十字加盟校(施設)を対象に「防災教育プログラム」事業を推進するなど、災害から「いのちと健康を守る」活動を更に強化してまいります。

これらの活動を行うためには、赤十字活動資金である社資(社費・寄付金)の安定的確保が何よりも重要となります。

東通村におきましては、平成28年度社資をお願いしたところ、日赤奉仕団及び各地区行政連絡員のご協力により、**1,194,300円**を青森県支部に納めることができました。社資募集にご協力くださいました方々に感謝申し上げます。今後とも、赤十字活動をご理解のうえご支援下さいますようお願い申し上げます。

✦「熊本地震災害義援金の報告とお礼」

熊本地震災害により被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心からお祈りいたします。

大震災発生後に日赤東通村分区・東通村共同募金会と連名にて募金をお願いしたところ、各部落会等の多くの方から義援金が集まりましたので、下記のとおり報告します。

お預かりした義援金は、日本赤十字社青森県支部及び青森県共同募金会を通じて被災地の日本赤十字社熊本県支部へ送金しましたことを報告いたします。今後も引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

義援金受付累計額

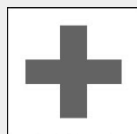
(平成28年5月2日～9月30日)

一金1,270,621円

＜問合せ先＞

日本赤十字社東通村分区(いきいき健康推進課) ☎ 28-5800

東通村共同募金会(東通村社会福祉協議会) ☎ 28-5115



水質検査結果のお知らせ

平成28年10月6日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。

検査依頼先: 一般社団法人 青森県薬剤師会衛生検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
平成28年10月6日	大平滝浄水場	水質基準に適合
平成28年10月6日	岩屋浄水場	水質基準に適合
平成28年10月6日	野牛浄水場	水質基準に適合

※ 定期検査のほか、毎日各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できるよう維持管理しております。水質検査に関するご質問やご意見は水資源サービス課(水道グループ)までご連絡ください。

☎ 27-2111(内線452)

お知らせ

労働保険の手続きは
お済みですか？

11月は

「労働保険適用促進強化月間」
です。

労働者を一人でも雇っている
事業主（農林水産業の一部を除
く）は、労働保険（労災保険・
雇用保険）に加入する義務があ
ります。

手続きを行わない場合、職権
により強制適用されることがあ
ります。

○労災保険

業務災害及び通勤災害により
負傷等をした場合、必要な保
険給付を行います。

○雇用保険

労働者が失業した場合、生活
安定及び再就職促進のため必
要な失業給付を行います。

※平成29年1月より、65歳以上
の方も雇用保険加入対象とな
ります。

◆問合せ先

ハローワークむつ
☎22-1331

在日米軍の演習通報

◆演習場所及び演習の種類

三沢対地訓練地域

―対地射撃訓練―

西界は北緯40度52分08・

6秒、東経141度23分

02・1秒の点を中心とする半

径1・609メートルの西側

の半円の弧、東界は前記の点

を中心とする半径8・045

メートルの東側の弧、北界は

前記半円の北端から真方位58

度に引いた線、南界は前記半

円の南端から真方位108度

に引いた線のそれぞれによっ

て囲まれる区域

北部本州空戦訓練区域

―空対空訓練―

次の各点を順次に結ぶ線に

よって囲まれる区域

ア 北緯40度50分10秒

東経142度10分47秒

イ 北緯40度50分10秒

東経142度59分46秒

ウ 北緯40度44分10秒

東経142度59分46秒

エ 北緯40度24分10秒

東経142度32分47秒

オ 北緯40度24分10秒

東経142度13分47秒

◆日時

10月1日～12月31日

毎日7時から20時まで

◆問合せ先

青森県危機管理局

防災危機管理課

☎017-734-9089

表示登記無料相談会

青森地方法務局職員と土地家
屋調査士が不動産における表示
に関する登記、筆界特定手続き
等に関して相談会を開催しま
す。家を新築、増改築した・土
地を分けたい場合等の登記手続
き、土地の境界トラブル等のご
相談承ります。

なお、当日は電話による無料

相談も行います。

◆日時 11月12日（土）

10時～15時30分

◆場所

・青森市中央市民センター

3階 研修室（2）

・弘前市民会館

2階 第一小会議室

・みちのく銀行田向支店2階

◆電話による相談・問合せ先

青森県土地家屋調査士会

☎017-722-3178

司法書士に
相談してください！

成年後見をはじめ、相続、借
金問題について司法書士が無料
で相談に応じます。

◆日時 11月23日（水・祝）

10時～16時

◆場所

・弘前市 ヒロロ 3階

・多目的交流室A・B・C

・八戸市 ユートリー

5階 視聴覚室

※相談は無料ですが具体的な手
続きが必要になる場合は、別
途費用がかかりますので相談
員にご確認ください。

◆問合せ先

青森県司法書士会

☎017-776-8398

女性の
人権ホットライン
強化週間

青森地方法務局及び青森県人
権擁護委員連合会では、下記の
強化週間で、平日の電話相談時
間を延長し、土・日曜日も電話
相談を行います。

相談は無料で、秘密は守りま
す。ひとりで悩まず、相談して

ください。

◆期間

11月14日（月）～18日（金）

8時30分～19時

11月19日（土）～20日（日）

10時～17時

◆相談先

女性の人権ホットライン

0570-070-810

（通常の相談時間は、平日の
8時30分～17時15分）

アイヌの方々からの様々
なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌
がらせ、差別など何でもご相談
ください。

◆相談専用電話

0120-771-208

◆受付 月曜日～金曜日

9時～17時

※祝日、年末年始を除く

相談無料・匿名可・秘密厳守

◆問合せ先

（公財）人権教育啓発推進センター

※本相談事業は、（公財）人権
教育啓発推進センターが、厚
生労働省の生活相談充実事業
により実施するものです。

イベント

第12回

むつ海洋・環境科学シンポジウム

むつ市に所在する国立研究開発法人日本原子力研究開発機構、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人日本分析センター、公益財団法人日本海洋科学振興財団の4研究機関が一堂に会し、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々にわかりやすく紹介するとともに、関連する研究分野について最新の研究報告を行うシンポジウムを開催します。

◆日時 11月15日（火）
13時30分～17時40分

◆場所 むつグランドホテル
(むつ市田名部下道4)

◆参加費 無料

◆問合せ先

第12回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局
(国立研究開発法人日本原子力研究開発機構青森研究開発センター内)

☎23-4211

青森県立美術館

特集・川島雄三と岡本喜八

むつ市出身の名匠・川島雄三監督の作品を中心に、キレのある演出が冴える岡本喜八監督作品と合わせ全7作品をフィルム上映します。

◆上映日・上映作品

11月18日（金）～20日（日）

『洲崎パラダイス 赤信号』

『雁の寺』

『独立愚連隊』

『日本のいちばん長い日』

11月26日（土）～27日（日）

『お嬢さん社長』

『幕末太陽傳』

『縞の背広の親分衆』

◆場所

青森県立美術館シアター

◆前売料金

1日券 1000円

(11月18日のみ800円)

通し券 1500円 など

※チケット購入方法・上映時間など、詳しくは事務局まで

◆問合せ先

青森県立美術館 事務局

☎017-783-5243

募集

むつ高等技術専門校

受講生募集

酸欠・粉じん作業特別教育講習

◆受講期間

12月8日（木）～9日（金）

8時30分～16時30分

◆募集期間

10月26日～11月16日

◆応募資格

在職者で酸欠・粉じんに関する基礎知識を習得したい方

◆定員 10名

◆受講料 3144円

◆建築大工技能検定実技講習

◆受講期間 平成29年

1月16日（月）～20日（金）

◆募集期間

11月14日～12月5日

◆応募資格

在職者で建築大工技能検定を受験予定の方

◆定員 10名

◆受講料 1300円

◆問合せ先

青森県立むつ高等技術専門校

☎24-1234

青森県最低賃金改正のお知らせ

1. 青森県最低賃金が改正されました。金額等は次のとおりです。

時間額 716円（平成28年10月20日から）

2. 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
3. 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
4. 詳しくは青森労働局ホームページ（<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>）からご覧になれます。

お問い合わせは、青森労働局労働基準部賃金室へ

☎017-734-4114 FAX: 017-734-5821

東通牛の特売日！

11月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売！！

最高級黒毛和牛の牛肉を
是非ご賞味ください。
最高級の牛肉といわれる黒毛和種は
東通村の特産です。ぜひ、この機会に！

○問い合わせ先

一般社団法人 東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



消防署からのお知らせ

11月9日は『119番の日』

119番の日は、昭和62年に自治体消防発足40周年を機に、消防に対する正しい理解と知識を深め、防災意識の高揚を図ることを目的として消防庁が制定したものです。



平成25年度から下北地域の119番通報は、すべて下北消防本部通信指令課へ繋がるようになりました。災害が発生している場所が分からなければ、消防車・救急車が迅速に駆け付けることができません。通報する際には**正確な住所**又は、**目標となる建物等**を職員にお話し下さい。また、詳しい状況を把握するため、こちらから何点かお尋ね致します。場所を特定していれば、消防車・救急車は出動していますので、落ち着いてお答え下さい。皆様の正しい119番通報が、迅速的確な消防・救急・救助活動につながりますので、御協力下さいますようお願い致します。

火気取扱い注意

ストーブなどの暖房器具を使用する頻度が多い季節になりました。この季節は、空気が乾燥し、火災が起こりやすくなる時期です。火の取扱いには十分注意し、火事を未然に防ぎましょう。また、野焼きによる火災が毎年数件発生しています。自分は大丈夫と過信せず、近隣住民への迷惑も考えて、**野焼きは絶対に止めましょう。**



住宅用火災警報器は取り付けましたか？

火災が起きた時、その事をいち早く教えてくれる火災警報器。住宅では、寝室及び、階段(寝室が2階以上の階にある場合)への取り付けが義務となっています。まだ取り付けしていない方は、自分自身の安全のため早めに取り付けましょう。

住宅用火災警報器 Q&A

Q:なんで寝室に設置する必要があるの？

A:就寝時に火災に気付かず、逃げ遅れて亡くなる方が多くなっています。このため、最小限度で効果の高いと考えられる場所として、寝室に設置することとされました。



お問い合わせ
東通消防署 27-2199



東通村産業振興公社からのお知らせ

村営第2牧場にあります牛糞堆肥を、ハウス、田畑、花、木などにぜひご活用ください。健康な土づくりを基本とした環境にやさしい農業の推進に努めましょう。

■日時：11月13日(日) 1日のみ

午前(8時30分～11時30分)、午後(13時～15時30分)

■場所：東通村営第2牧場

■料金：村内の方は無料、村外の方は1㎡当り2,000円となっております。

＜問合せ先＞(一社)東通村産業振興公社 ☎47-2115

東通村成人式のお知らせ

◆実施日：平成29年1月9日（月） 10時45分～（受付は10時～10時30分）

◆場 所：東通中学校体育館

◆対象者：平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれで

村に住民登録のある方 及び 東通中学校卒業者（案内をお届けします）

<問合せ先> 東通村教育委員会 教育総務 G ☎27-2111（内線333）



「東通村連合婦人会芸能発表会」中止のお知らせ

例年実施しておりました「東通村連合婦人会芸能発表会」ですが、諸事情により今年の開催を見送ることとしましたので、お知らせします。

<問合せ先> 東通村教育委員会 教育総務 G ☎27-2111（内線333）

2016年 11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ● 健診結果説明会 （野牛・古野牛川）	2	3 文化の日 ■ むつ下北地域小学生 バレーボール新人 選手権大会	4	5
6	7	8 ● 乳児健診 1歳6ヶ月健診	9 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所 ● 健診結果説明会 （小田野沢）	10 ● キッズルーム	11	12 ▲ 虹色マルシェ
13 ● 複合検診 （保健福祉センター） 東通村 バレーボール大会	14	15 ● 健診結果説明会 （老部）	16 ● 健診結果説明会 （目名・向野）	17 ● 健診結果説明会 （大利・早掛平 ・石持）	18	19 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所
20	21	22 ● ママカフェルーム ● 赤ちゃん教室	23 勤労感謝の日	24 ● キッズルーム	25	26
27	28	29 ▲ 東通牛の特売日 ▲ 生産物等直売所 ● 健診結果説明会 （上田屋・下田屋・ 石蔵平・センター）	30 ▲ 固定資産税・ 国民健康保険税 の納期限			

※ ▲ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで

☎0175-27-2111

● 健診・予防接種等のお問い合わせはいきいき健康推進課まで（開催場所等の詳細は10・11ページ）

☎0175-28-5800

■ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで

☎0175-27-2200

「ひがしどおりのさんぽみち」

「ひがしどおりのさんぽみち」では、村で見つけた、風景や花などを紹介していきます。

また、村民の生涯学習、芸術活動の発表の場として広く提供します。東通村を描いた絵画や東通村で撮った写真、東通村にまつわるものならジャンルを問いません。皆さんの作品もどしどしご応募ください。

＜お問合せ＞

東通村役場総務課 広報係

☎ 2 7 - 2 1 1 1

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せては
しくない方は届出の際に係に申し出てくださる
ことをお願い致します。

中 里 寅 男 (目 名)	杉 本 さく (野 牛)	掛 端 末五郎 (白 糠)	坂 本 せろ子 (桑 原)	北 川 ツ エ (小田野沢)	田 中 るゑ子 (入 口)	坂 上 みよ (尻 労)
78 歳	93 歳	91 歳	86 歳	93 歳	83 歳	90 歳

★お悔やみ申し上げます

坂 下 礼 恩 (健 斗) 尻 屋	坂 逸 生 (聡 子) 入 口
-------------------	-----------------

★お誕生おめでとう

戸籍のおと (9月届出分)



真手奨さん(砂子又)の
長女 **望 叶** ちゃん



酒谷純也さん(小田野沢)の
次男 **陸 音** くん



越善崇仁さん(岩屋)の
長男 **蒼 史** くん

満
1
歳
で
す
!

東通村 ジオパーク 探訪

今号からは、猿ヶ森砂丘ジオサイトの中にある貴重な資源を紹介します。

猿ヶ森砂丘ジオサイトは、地質的な価値のほかにも、豊かな生態系や歴史的価値のある遺跡や文化など、たくさん見どころがあるサイトです。その中でも今回は、下北ジオパーク活動の中で改めて注目を浴びた“鳴き砂”という珍しい砂についてご紹介します。

鳴き砂は、“シンギングサンド”などとも呼ばれ、足を擦るように歩くと「キュッ」とか「クィッ」といった音が鳴ります。

砂が鳴くためには、石英を^(注)多く含み、砂粒も大きく揃っていて、なによりも、不純物や汚染のない“清らかな砂”である必要があります。そのため、どこの砂浜にもあるわけではなく、海洋汚染や海浜開発の影響により、全国的に少なくなっている貴重な資源です。東通村の鳴き砂は、他の地域と比べても粒が大きい方で、そのため音も良く響くと考えられています。(「鳴り砂ノート」共著/川村国夫、真柄建設技術研究所 より)

見つけにくく、天候の影響で鳴かないこともある鳴き砂は、普段は野牛川レストハウスに展示しています。体験もできますので、ぜひ足を運んで、その清らかな音色を聴いてみてください。



猿ヶ森砂丘ジオサイトの鳴き砂を拡大した写真。粒の大きな鳴き砂で、氷のような無色透明の粒が石英です。

(注) 石英は、ガラスの主な成分と同じ二酸化ケイ素 (SiO₂) からできている無色透明の結晶。鳴き砂を良く見ると、透明の粒がたくさん含まれています。