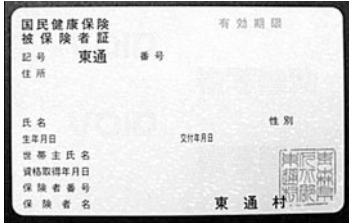


# 国民健康保険からのお知らせ

## <10月1日、保険証が更新されます(水色→桃色)>



1. 保険証は加入者1人につき1枚(カード型)交付されます(9月末に郵送されています)。
2. 遠隔地被保険者証の交付申請は、個人カード化されることにより不要となりましたが、学生の方で村に住所のない場合、引き続き届け出が必要です。
3. 新しい保険証は、平成28年9月1日現在の状況で作成しています。内容に変更がある場合は、お手数ですが役場国保窓口へお申し出ください。
4. 有効期限切れの保険証は返還不要です。ハサミなどで細かく切断するなどして、確実に処分されるようお願いいたします。
5. ほかの健康保険(社会保険等)に加入したときは、速やかに役場国保窓口へ届けてください。(資格取得証明書もしくは加入された方全員分の保険証のコピーをご持参ください)

## <保険証に臓器提供意思表示欄が設けられています>

臓器の移植に関する法律が改正され、臓器提供の意志を保険証に記載できるように保険証の裏面に、臓器提供に関する意思表示欄が設けられています。

## <ジェネリック医薬品を活用しましょう>

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効果で価格が安いというメリットがあります。医師や薬剤師と相談しながら、積極的に活用しましょう。(新しい保険証に「ジェネリック医薬品希望カード」を同封しています)

## <かかりつけ医を持ちましょう>

日常的な病気の治療や、医療相談などに応じてもらえる、「かかりつけ医」を持つことは大切です。気になる症状があれば、「かかりつけ医」に相談しましょう。

## <休日・夜間の受診は控えましょう>

安易に救急医療機関を受診する方の増加により、救急患者への対応が遅れることが懸念されています。また、休日や夜間は、医療費が高く設定されています。急病などのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

## <特定健診やがん検診を受診しましょう(無料)>

健康で長生きするために、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

## <保険税(料)は、納期までに納めましょう>

納期までに納めない場合、保険証を返還させる場合があります。

<問合せ先>村税務住民課 国民健康保険グループ



あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

## 平成28年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成28年8月31日現在

	8月中	年間累計	年齢別	死者	
				夜	歩行者
発生	345件 (+32)	2,377件 (-47)	高齢者の死者 (65歳以上の人)	12人 (±0)	7人 (-1)
				夜間の死者	15人 (+4)
死者	3人 (±0)	27人 (+2)	飲酒運転による死者	5人 (+3)	16人 (+5)
				自動車乗車中の死者	7人 (+1)
傷者	458人 (+66)	2,873人 (-148)	非着用死者	7人 (+1)	

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

## 交通安全視聴覚教材貸出のお知らせ

交通安全視聴覚教材(ビデオ、DVD)を無料で貸出しています。学校、職場、地域での交通安全教室等にお気軽にご利用ください。

### 申込先

〒030-8570 青森市長島1丁目1-1(県庁舎北棟7階) 青森県環境生活部県民生活文化課 交通・地域安全グループ  
TEL (直通)017-734-9232 (代表)017-722-1111(内線6419)

### 申込方法

- 直接来庁し、借用申込みする場合 →教材はその場でお渡しいたします。
- 電話等で借用申込みする場合 →教材は後日来庁の際にお渡しいたします。または、宅配便でお送りすることもできます。宅配料金は着払いで、申込者の負担となります。教材を返却する場合の宅配料金等についても、申込者の負担となります。

ビデオは約50本、DVDは57本を貸出しています(一部状態等により貸出できないものもあります)。視聴覚教材のリストは青森県庁ホームページからご覧いただけます。青森県庁ホームページ 交通安全教材の貸出について

青森県交通安全教材貸出 検索

[http://www.pref.aomori.lg.jp/life/bosai/koutu\\_anzen\\_kyouzai.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/bosai/koutu_anzen_kyouzai.html)