

## ソフトボール3年連続優勝達成！

～第71回青森県民体育大会～

7月30日（土）～31日（日）を主開催日として、五所川原市を主会場に第71回市町村対抗青森県民体育大会が開催されました。東通村からは、軟式野球・ソフトボール・ゲートボール・バドミントン・バレーボール（男子）・ソフトテニス・テニスの計7競技に出場しました。

各競技で熱戦が繰り広げる中、町村の部でソフトテニスが第3位、ソフトボール（男子）は3年連続の優勝と素晴らしい成績を修めました。

選手の皆さん大変おつかれさまでした。来年度の更なる飛躍を期待しています。

### ●ソフトボール（男子）【7月30日・31日】

1回戦 対 六ヶ所村 22－0 勝利  
準決勝 対 深浦町 5－1 勝利  
決勝 対 板柳町 天候不良により中止

（町村の部 3年連続優勝）



東通村ソフトボールクラブ（ZERO）



ゲートボールクラブ

### ●ソフトテニス【7月30日】

2回戦 対 七戸町 2－1 勝利  
準決勝 対 五戸町 2－0 敗退  
（町村の部 第3位）

### ●バレーボール（男子）【7月30日】

1回戦 対 大鰐町 2－1 勝利  
2回戦 対 東北町 2－0 敗退

### ●軟式野球【7月30日】

1回戦 対 七戸町 2－1 勝利  
2回戦 対 佐井村 7－0 敗退

### ●ゲートボール【7月30日】

決勝トーナメント  
1回戦 対 東北町 16－10 敗退

### ●バドミントン【7月30日】

1回戦 対 鶴田町 0－3 敗退

### ●テニス【7月31日】

1回戦 対 西目屋村 0－3 勝利  
2回戦 対 大鰐町 0－3 敗退

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ○かかりつけ薬局を持ちましょう！

どこの薬局を利用するかは患者さんが自由に選ぶことができますが、いつも同じ薬局から薬が処方されることで複数の医療機関から処方された薬を薬歴でまとめて管理ができるので、薬の飲み合わせや重複による副作用を未然に防ぐことができ、健康管理のサポートになります。

また、かかりつけ薬局を持つと、薬に関するアドバイスをいつでも気軽に受けることができます。例えば、飲み忘れ等で薬が余ってしまったとき、かかりつけ薬局の薬剤師に薬の調整ができないか相談してみましょう。薬を減らすことができれば、家計の負担も軽くなります。

### ○「いきいき健康づくりのために」パンフレットについて

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。

ご覧になりたい方は、東通村役場税務住民課国保G（☎27-2111）までお問い合わせください。