

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

保健行事



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もありますので、**事前に連絡を**
くださるようお願いいたします。

【ママカフェルーム】

と き 8月4日(木)
*キッズルームと同日です。
ところ 保健福祉センター
対象者 村内在住の妊婦
*対象の方にはご案内しています
受 付 13:20~13:30



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 8月9日(火)
ところ 保健福祉センター
対象によって受付時間が異なります。

【乳児健診】

対象者: H27年11・12月生、H28年1月生
受 付: 12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者: H26年11・12月生、H27年1月生
受 付: 12:30~12:45

【赤ちゃん教室】

と き 8月30日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H27年7・10月生、H28年1・3月生
受 付 13:30~13:45



《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ
予約し、接種してください。
*医療機関によって接種できない予防接種もあり
ますので、医療機関等へお問い合わせくださ
い。

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所: 保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【日本脳炎 個別指定日予防接種】

東通村診療所による日本脳炎の個別指定日の予防
接種があります。対象の方には個別通知します。

と き 8月6日(土)、8月17日(水)
ところ 保健福祉センター
受 付 13:00~13:30

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 8月4日(木)・18日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00~16:00



【健診結果説明会】

と き	8月17日(水)	
と ころ	白糠いさりび館	
時 間	午前	①9:30~
		②10:30~11:30 終了
	午後	③13:30~
		④14:30~
		⑤15:30~16:00 終了
対象者	7月14日に住民健診を受診した方	

*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

！熱中症にご注意ください！

急に暑くなる日は熱中症の危険が高まります。部屋の中においても熱中症
になりますので、普段から注意しましょう！

- ◎こまめな水分補給をしましょう。
- ◎具合が悪くなったら、涼しいところで休みましょう。
それでも良くならない場合は、病院受診をしましょう。
- ◎普段からの体調管理が大切です。生活習慣を整えましょう。

