

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800



保健事業



【2歳6ヶ月児歯科健診】

と き 6月7日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H25.9月～12月生
受 付 12:45～13:00

【3歳6ヶ月児健診】

と き 6月14日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H24.9月～11月生
受 付 12:00～12:15

【赤ちゃん教室】

と き 6月29日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H27.5・8・11月生、H28.1月生
受 付 13:30～13:45



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 6月15日(水)・23日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00～16:00

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。

《予防接種》

*接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

指定医療機関		受付時間
むつ市内	東 通 村 診 療 所	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊 池 医 院	22-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2135

【二種混合予防接種】

東通村診療所による二種混合の個別指定日の予防接種があります。対象者の方には個別通知します。

と き 6月4日(土)
ところ 保健福祉センター
受 付 13:00～13:30



青森県立精神保健福祉センターよりお知らせ

つといのご案内*自死遺族のつとい*

大切な人を自死で失うことは、とてもつらいことです。つらい気持ちを誰にも話せなかったり、大切な思い出を誰とも分かち合えなかったり、自分自身を攻め続けていないでしょうか「つとい」は大切な人を亡くされた方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのままに話せる安心できる場です。

日時	場所	時間
平成28年9月10日 平成29年1月14日	青森市民ホール	13:30～ 15:30
平成28年7月2日 平成28年11月12日 平成29年3月4日	八戸駅ユートリー	

＜対象＞

自死でご家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方
＜お問い合わせ・申し込み先＞

青森県立精神保健福祉センター こころの電話
TEL 017-787-3957



高齢者肺炎球菌ワクチンについて

65歳以上の方に対し、肺炎予防のための予防接種を行っています。

4月に対象者の方には通知していますので、各医療機関で接種を行ってください。

【対象者】H29.3.31を基準とした年齢です。

今まで接種したことがある方は、対象外です。

- ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳
- ② 60～64歳で一定の障害を有する方
- ③ 65歳以上で希望する方（申請が必要です）

【助成医療機関】

東通村診療所、三上医院、菜の花クリニック

*それ以外で接種を希望する方は、いきいき健康推進課まで
*東通村診療所では、予約が必要です。

接種可能日は、月曜日・火曜日の午前中と 13:30～14:00 となっていますので、ご注意ください。



食生活改善推進委員会の総会が行われました！

4月15日、保健福祉センターで食生活改善推進委員会の総会が行われました。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通した健康づくりを行っています。減塩食や野菜を使った料理などいろいろ研修を行っています。

地域での活動などをどんどん広げていきたいので、興味のある方は、ぜひ地域の食改さんに声をおかけください！

