

# いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 保健事業予定 2月

### 【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 2月9日(火)  
と ころ 保健福祉センター

対象によって受付時間が  
異なります。

#### 【乳児健診】

対象者：H27年5・6・7月生  
受 付：12:45~13:00

#### 【1才6ヶ月児健診】

対象者：H26年5・6・7月生  
受 付：12:30~12:45

### 【赤ちゃん教室】

と き 2月25日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 H27.1・4・7・9月生  
受 付 13:30~13:45



### 【2才6ヶ月児歯科健診】

と き 2月23日(火)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 H25.5・6・7・8月生  
受 付 12:45~13:00



### 【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。  
と き 2月10日(水)・18日(木)  
と ころ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時 間 10:00~16:00



### 【住民健診日程】

日	程	場 所	健 診 内 容	受 付 時 間
2月5日(金)		保健福祉センター	総合健診	◎早朝 7:00~9:00
2月7日(日)			複合健診	◎婦人科(2/5のみ) 11:30~13:00

**母子手帳交付について**  
保健師が不在の場合もあります。  
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



### 【予防接種】

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

\*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。



指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池 医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2562

## いい歯で3歳おめでとう

12月14日に行われた3歳6ヶ月児健診で、虫歯や治療した歯が1本もなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんは5名でした。

やまさき	もも	さいとう	そうすけ
山崎	百桃ちゃん	齋藤	颯介くん
きくち	あやめ	さとう	りんたろう
菊池	綺瞳ちゃん	佐藤	琳太郎くん
はなべ	はる		
花部	陽くん		



### 元気サポーター教室を実施しました！

11月19日(木)と12月1日(火)・11日(金)に保健福祉センターで「元気サポーター教室」を3回シリーズで開催しました。延べ99名の方が参加され、全て参加された7名には、修了証を差し上げました。

地域の方と村内事業所で働いている方が一緒に、村の健康問題や生活習慣病、体力測定や運動、高血圧・糖尿病、減塩や野菜の取り方、たばことアルコールの害について学びました。最後に、健康づくりで「できること」は何か、それはどうすればできるか具体的に話し合いました。今回の教室で知った内容を活かしながら、皆さん楽しそうに話し合いに参加されていたのが印象的でした。

