

平成27年度

東通村健康づくり推進大会

東通村の平均寿命は、全国や青森県内と比べても下位であり、その背景として、働き盛り世代の生活習慣病の悪化や、幼少期から大人の肥満が大きな要因として考えられます。

そのため、皆さんが心身ともに健康でいきいきと生活できることを目指し、村の平均寿命向上を目標に「健康づくり推進大会」を開催することとなりました。

皆さんと一緒に自分や家族、地域の健康について考え、健康づくりの『輪』を広げていきたいと思いますので、ぜひご参加ください！

【日時】 2月20日(土)
13:15 ~ 15:30

【場所】 東通村体育館

- 13:15~ オープニング
こども園ひがしどおり年長児によるアトラクション
- 13:30~ 開会宣言
主催者挨拶
- 13:40~ 講演
弘前大学教授 中路重之 氏
公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長 中村正和 氏
- 14:50~ トークセッション
- 15:20~ 健康づくり宣言



食生活改善推進員による
具だくさんみそ汁提供
先着300名



【参加申込】 2月5日(金)まで
お電話にてお申し込みください

【お申込み&お問合せ先】 東通村いきいき健康推進課 健康ふれあいグループ ☎ 28-5800

東通牛の特売日!

2月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級黒毛和牛の牛肉を
是非ご賞味ください。
最高級の牛肉といわれる黒毛和種は
東通村の特産です。ぜひ、この機会に!

〇問い合わせ先

一般社団法人 **東通村産業振興公社**

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113

