

雄大な自然と科学の調和…
限りなく飛躍する
未来を秘めた村

ひがしとおり



今年1年の豊漁を

村内の沿岸集落では、1年の豊漁と海の安全を祈願して船祝い（フナダマ様）が行われました。

軒先や漁船が色とりどりの大漁旗で飾られ、港は新年の賑わいを見せていました。

（写真は1月11日の白糠漁港から赤岩神社を望む）

人口と世帯数

平成27年12月末現在 / 人口 6,888 男 3,519 女 3,369 世帯数 2,811

発行 東通村 / 〒039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地34 ☎0175-27-2111 (代)

ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

平成28年
2月号
第607号

2016

平成28年東通村消防団出初式



観閲する越善村長

1月7日、東通村体育館駐車場を会場に、平成28年東通村消防団出初式が行われました。

昨年は猛吹雪の中の挙行となりましたが、今年は一転、日差しが差し込み、新春らしい穏やかな天候の中での実施となりました。東通村消防団288名は、濱端源三団長の指揮の下、特別参加の下北試験場消防隊とともに越善靖夫村長の観閲を受け、防火・防災への気持ちを新たにしました。

式では、参集した団員の現況報告・通常点検が行われ、越善村長や濱端団長ほか関係者が砂子又八幡宮へ拝礼し、今年1年の無災害を祈願しました。

場所を東通村防災センター前に移し行われた分列行進では、濱端団長を先頭に3大隊に分か

れた団員が堂々と行進。続いて行われた纏振り演技では、力強く華麗な纏振りが披露されました。

濱端団長からは「不屈の消防精神のもと、地域住民の強い信頼に応えるため、なお一層の訓練に励み消防人としての自覚と誇りを忘れることなく、日常活動に精励したい」と決意が述べられ、越善村長は「東通村消防団の伝統を大切にしながらも、引き続き、消防署との連携をもつて、日々の訓練と消防活動に精励されるよう強く願います。」と訓示しました。



現況報告をする濱端団長



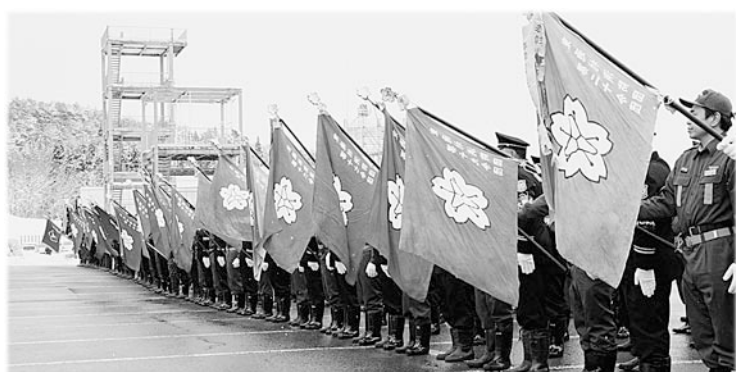
団長の指揮のもと一糸乱れぬ分列行進



力強さと、舞うような纏振り



砂子又八幡宮にて無災害を祈願



歴史ある団旗の整列

後輩たちの見本となる社会人を目指して ～平成28年東通村成人式～

1月10日、当村で対象となる82名（男37名、女45名）のうち55名（男27名、女28名）が出席し、平成28年東通村成人式が開催されました。

式典会場となった東通中学校は、一緒に卒業し、それぞれの道に巣立った思い出の学び舎。今年の新成人は統合した東通中学校の第3期生にあたり、統合して初めて3年間を共に過ごした学年でした。新成人の皆さんは校舎を懐かしみながらも、久しぶりの再会を喜びました。

式では越善靖夫村長が式辞を述べ、「これからは社会の一員として、自らの判断において行動することが今まで以上に求められます。一人ひとりが進む道は異なっても、揺るぎない信念と決意で未来を切り拓いていただきたい。」と激励しました。

また、来賓を代表して丹内俊範村議会議長から祝辞があり、お祝いと期待のメッセージが贈られました。

その後、新成人を代表して川村翔さんへ記念品が贈呈され、式の最後には、賀佐世華さんが誓いの言葉を述べました。

賀佐さんは、中学校生活を思い出しながら、「全ての思い出がとても大切な宝物です。自然豊かで伝統芸能が脈々と受け継がれる、この東通村に生まれ育ったことを誇りとし、後に続く後輩たちの見本となるような社会人を目指していくことを誓います。」と決意を述べました。

式典後は会場をこども園ひがしどおりに移し記念行事が行われました。新成人の皆さんは、5歳児による迫力の器楽合奏に大きな拍手を送っていました。

新たな一步を踏み出した新成人の皆さんが、それぞれの夢を実現し、立派な社会人として更にご活躍されることを期待いたします。



新成人を激励する越善村長



誓いの言葉を述べる賀佐さん



会発表会 東通村郷土芸能保存連合会



1月9日、東通村体育館を会場に第50回東通村郷土芸能保存連合会発表会が開催されました。

今年の発表会は第50回という節目の開催となり、村内13団体のほか、特別出演として白糠子ども会、老部婦人会、鳥沢娯楽会（むつ市）の演目も披露され、例年にも増して華やかな発表会となりました。

口上の席で越善和彦会長は、「それぞれの地域で、師匠・先代の方々から、脈々と受け継がれてきた、この伝統芸能を絶やすことがないよう日々、伝承活動に邁進してまいりました。当会の芸能のすばらしさを、肌で感じていた



第50回東通村郷土



だき、皆さま方の無病息災を祈願し奉納致します。」と感謝を述べました。

また、今年の発表会はグルメ雑誌「食べる通信」が企画した観光ツアーのプログラムにも組み込まれ、立ち寄ったツアー客は、「権現舞」や「かねまき」といった演目に見とれ、地域に受け継がれた伝統芸能のレベルの高さに驚いた様子でした。

節目の開催となった今回は例年以上の客入りとなりました。最終演目の乗権現（入口青年会）では、普段なかなか見られない大迫力の技に、会場からは惜しみない拍手が送られ、観客は満足げな顔で会場を後にしました。

< 披露演目 >

※ 演目番号は掲載写真の番号と同じ

1. 平獅子（小田野沢神楽会）
2. 鳥舞（古野牛川敬神団）
3. かご舞（大利敬神団）
4. 翁（尻屋三余会）
5. 三番（岩屋青年会）
6. 鞍馬（白糠子ども会）
7. 信夫（尻労後援会）
8. 屋島舞（烏沢娱乐会）
9. 都々逸 追分（老部敬神会）
10. 権現舞（蒲野澤青年会）
11. もちつき踊り（老部婦人会）
12. かねまき（鹿橋青年会）
13. 屋島（白糠勇清俱楽会）
14. 神力万歳（目名神楽会）
15. 十番切（石持敬神会）
16. 乗権現（入口青年会）



放る「銭こ」に願いを込めて

1月16日、上田代地区では「ジェンコマキ」が行われました。これは、牛馬の神様とされる蒼前様（そうぜんさま＝馬頭観世音菩薩）に牛の健康や家内安全を祈願する行事で、神棚で清めた縁起のよい小銭や米などを家の前で撒き、集まった人たちが縁起物として拾い集めます。

この行事は蒼前様の年取りにあたる16日と決まっていて、蒼前様を祀っている吉田専藏さん（上田代地区総代）宅から始まります。

今では上田代地区のみで行われていますが、吉田さんが子供の頃は他の集落でも行っていたとのこと。

今年は土曜日ということもあり、各家のお孫さんたちも参加して賑やかなジェンコマキとなりました。

集まった皆さんからは、「年々子供が少なくなって寂しくなっている。」「こども園の子ども達が参加してくれればいいなあ」という声もありました。

地域特有の行事は伝統芸能と同じく守り伝えて欲しい文化です。ジェンコマキも、たくさんの子供たちが笑顔で走り回る風景が戻ってくることを期待したいものです。



新年の挨拶をする吉田専藏さん



艶やかに祈る 豊穡と家内安全

1月15日から16日にかけて、村内各地では「田植え餅つき踊り」が行われました。

女性たちが色鮮やかな衣装に身を包み、一年の豊穡と家内安全を祈って集落内を門付けします。

「田植え餅つき踊り」は現在、集落の婦人会を中心に伝承されていますが、古くは江戸時代から行われていたと考えられています（東通村史より）。年々、担い手不足などで門付けして歩く集落も減ってきてはいますが、一方で、若い世代へ謡や作法などをしっかりと伝承している集落もあります。

近年は民俗芸能としての価値や雪景色に映える衣装が評判となり、アマチュアカメラマンやツアー客が押し寄せるようになりましたが、本来は地域に根付いた伝統行事。門付けでは一軒一軒丁寧に声がけをしながら、時には賑やかに、そして艶やかに、集落の五穀豊穡と家内安全を祈って舞っていました。



雪が舞う中での餅つき踊り（目名）



もちつき踊りだけではなく、田植え唄（中央）も重要な伝承です（石持）





1月13日(水)、東通小学校でイングリッシュデイが開催されました。

「わいの英語通じた!」、「外人がしゃべった英語わがった!」、子どもたちの興奮覚めやらぬ会話があちこちから聞こえてきました。このイングリッシュデイは東通村総合教育プラン「教育環境デザイン東通21」にある【実践的コミュニケーション能力の育成】として取り組んできた英語教育の集大成となる一大イベントになります。今年は東通小学校の5・6年生約90名が参加し、ニュージーランドの国際空港を想定した校内で、セキュリティチェックや出国審査、買い物や外国人との会話をすべて英語で行いました。子ども達が生の英語に触れるこの企画は、東通小学校宮野正範校長先生の国際理解教育推進への強い思いから実現に至りました。計画、準備、運営に教育委員会も携わり、先生方をはじめたくさんの方々のご協力をいただき、大好評のうちに終了することができました。

たくさんの方々に協力していただきました!

【東通中学校】 鎌田幸子先生

相内佑月さん(3年)、坂本 南さん(3年)、菅野愛菜さん(3年)、坂本沙弥さん(3年)、
坂本海優さん(2年)、大槻ももさん(2年)、須藤あかりさん(1年)、
松塚あや菜さん(1年)、坂本亜弥さん(1年)、蒲 翔和さん(1年)

【東京電力(株)】 畑中龍太郎さん(総務グループ)、相馬美月子さん(立地総括グループ)

【東北電力(株)】 金 泰裕さん(放射線管理課)、菅間淳一さん(技術課)

サンタが家にやってきた!!

12月24日、静かなクリスマスイブの夜、東通村にサンタクロースがやってきました。

サンタクロースはプレゼントいっぱいの袋を担いで、村内の良い子のお宅を訪問。

子供たちは突然のサンタクロースにびっくりした様子でしたが、大きなプレゼントを貰って、とびっきりの笑顔がはじけていました。

今回のサンタクロースの訪問は、東通ライオンズクラブの皆さんが、子供たちの「サンタって本当にいるの?」という可愛い疑問や夢を守るために企画したもので、当広報誌で訪問家庭を募集し、今回が初めての試みでした。

今回は7軒のお宅にサンタさんがやってきましたが、次はどの子のところにサンタさんがやってくるのでしょうか?今から良い子にして待っていなければいけませんね。



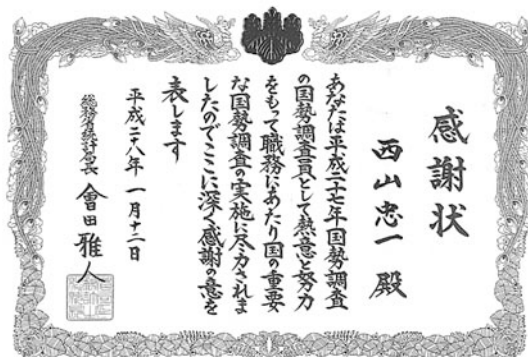
18名の調査員に感謝状

～ 平成27年国勢調査 総務省統計局長表彰 ～

平成27年10月1日を調査日として実施された「平成27年国勢調査」の調査員18名が、このたび総務省統計局長より表彰を受けました。

この表彰は、長年にわたる調査に関する顕著な功績を称えるもので、下記の方々が感謝状の贈呈を受けました。

これまでのご尽力に感謝いたしますとともに、今後の更なるご活躍を期待いたします。おめでとうございます。



西山さんは最多8回の従事となります

地区名	氏 名	地区名	氏 名	地区名	氏 名
目 名	奥 島 肇	尻 屋	三 上 貢	老 部	相 内 雅 勝
石 持	古 川 正 人	尻 労	五十嵐 みさ子	老 部	相 内 道 子
鹿 橋	井戸端 肇	尻 労	小 坂 玲 子	老 部	泉 洋 子
蒲野沢	宮 下 久 志	下田屋	宮 本 久 男	老 部	中野渡 照 子
稲 崎	青 木 光 彦	小田野沢	竹 山 稔	老 部	西 山 忠 一
古野牛川	辻 智 子	小田野沢	畑 中 真由美	白 糠	東 田 政 子

平成27年度

東通村健康づくり推進大会

東通村の平均寿命は、全国や青森県内と比べても下位であり、その背景として、働き盛り世代の生活習慣病の悪化や、幼少期から大人の肥満が大きな要因として考えられます。

そのため、皆さんが心身ともに健康でいきいきと生活できることを目指し、村の平均寿命向上を目標に「健康づくり推進大会」を開催することとなりました。

皆さんと一緒に自分や家族、地域の健康について考え、健康づくりの『輪』を広げていきたいと思いますので、ぜひご参加ください！

【日時】 2月20日(土)
13:15 ~ 15:30

【場所】 東通村体育館

13:15~ オープニング
こども園 ひがしどおり年長児によるアトラクション

13:30~ 開会宣言
主催者挨拶

13:40~ 講演
弘前大学教授 中路重之 氏
公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長 中村正和 氏

14:50~ トークセッション

15:20~ 健康づくり宣言



【参加申込】 2月5日(金)まで
お電話にてお申し込みください

食生活改善推進員による
具だくさんみそ汁提供
先着300名



【お申込み＆お問合せ先】 東通村いきいき健康推進課 健康ふれあいグループ ☎ 28-5800

東通牛の特売日!

2月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級黒毛和牛の牛肉を
是非ご賞味ください。
最高級の牛肉といわれる黒毛和種は
東通村の特産です。ぜひ、この機会に!

〇問い合わせ先

一般社団法人 **東通村産業振興公社**

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



申告受付を行います

◎申告に必要なもの

①所得が確認できるもの

□給与所得者、年金所得者

- ・源泉徴収票の原本（複数ある場合は全て）

□漁業、農業等の事業所得者

- ・簡易決算書又は収支内訳書
- ・収入及び経費が分かる帳簿及び水揚証明書、出荷証明書、領収書など
- ・預金通帳等

②所得控除が確認できるもの

□医療費控除

- ・領収書、支払証明書など
（受診者及び病院ごとに集計されていない場合は受付いたしません。必ず事前の集計をお願いします。）



□生命保険料控除、地震保険料控除

- ・控除証明書

□社会保険料控除

- ・国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料等の領収書など支払額がわかるもの

□障害者控除

- ・障害者手帳、障害者控除対象者認定書（いきいき健康推進課で交付を受けてください）

□住宅取得控除

- ・借入金年末残高証明書など

③印鑑

④預金通帳

（所得税を口座振替で納税する場合、銀行印も必要です）

⑤確定申告書（税務署から送付されている場合）

帳簿がないと申告受付できません！

事業所得（農業・漁業等）のある方の申告受付には、収入・経費がまとめられた「帳簿」のほか、

「簡易決算書」、又は、
「収支内訳書」が必要です。

平成26年1月から事業を営む全ての方に、収入や経費を帳簿に記帳することと、その保存が義務付けられました。

そのため、申告受付の際には、日々の売上げや経費が記帳された「帳簿」と、その内容をまとめた「簡易決算書」又は「収支内訳書」が必要です。

帳簿等の提出がない場合、

申告受付ができません。

必ず事前の作成をお願いします。

※「簡易決算書」には、様式の定めがありませんので任意の様式で構いません。ただし、1年分の収入及び経費（科目別）がまとめられている必要があります

※昨年2月～3月に村体育館で申告をされた際に、事業所得（農業・漁業等）があった方には、「簡易決算書」の様式例を送付しておりますので、ご活用下さい

むつ税務署からのお知らせ

確定申告はお忘れなく

■平成27年分の確定申告と納付の期限は、次のとおりです

- 所得税及び復興特別所得税・贈与税：3月15日（火）
- 消費税及び地方消費税：3月31日（木）

むつ税務署では、次のとおり申告書作成会場を開設しております

開設期間	2月10日（水）～3月15日（火） （9：00～17：00 土・日・祝日を除く）
開設場所	下北合同庁舎3階

※所得税及び復興特別所得税の確定申告書作成に当たっては、「復興特別所得税」欄の記載漏れにご注意ください

■申告書の作成は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」が便利です

「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが正しく計算され、誤りのない所得税や消費税の確定申告書、青色申告決算書などを作成できる便利なシステムです。作成した確定申告書は、印刷して書面で提出できるほか、「e-Tax（電子申告）」を利用して提出することもできます。詳しくは、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。

■確定申告電話相談センターをご利用ください

確定申告に関するご相談は、「確定申告電話相談センター」の専門スタッフがお答えしております（自動音声案内で「0」を選択）。

お問い合わせ むつ税務署 Tel.0175-22-3294



住民税、所得税の

◎申告受付日程表

月	日	曜	対象地区
2月	16	(火)	褓部・岩屋・尻屋
	17	(水)	石持・蒲野沢・桑原・東栄・稲崎
	18	(木)	向野・鹿橋
	19	(金)	入口・古野牛川・野牛
	※20(土)・21(日)・22(月)…申告受付なし		
	23	(火)	大利・早掛平・目名
	24	(水)	尻労・猿ヶ森・上田代・下田代
	25	(木)	砂子又・上田屋・下田屋・豊栄・一里小屋・石蔵平
3月	26	(金)	小田野沢(1班～3班)
	※27(土)・28(日)・29(月)…申告受付なし		
	1	(火)	小田野沢(4班～6班)
	2	(水)	小田野沢(7班～9班)
	3	(木)	小田野沢(10班～12班)
	4	(金)	老部(1班～5班)
	※5(土)・6(日)・7(月)…申告受付なし		
	8	(火)	老部(6班～10班)
	9	(水)	白糠(下馬坂)
	10	(木)	白糠(浜通・向流・宇田)
	11	(金)	白糠(明神ノ上・押付・砂端)
	※12(土)・13(日)・14(月)…申告受付なし		
	15	(火)	白糠(赤平)

◎受付場所 東通村体育館

◎受付時間

午前： 9時～11時30分

午後： 13時～16時

※体育館は午前8時15分に開館します
それ以前には入館できません

給与収入又は年金収入のみの方については、申告期間前でも役場庁舎（税務住民課）で次のとおり受付いたします。
期間：2月8日（月）～10日（水）、12日（金）
時間：午前9時から午後5時

※申告受付期間中は特別の許可を受けて所得税の確定申告書を作成しております。そのため、受付期間を過ぎると、役場では所得税の確定申告書の作成ができなくなります。その場合、ご自分で税務署に申告書を提出いただくほか、無申告加算税や延滞税が生じる場合もあります。

平成28年度住民税申告及び平成27年分所得税確定申告の受付が左記の日程表により行われます。申告が必要とされる方は、忘れずに、期間内に済ませましょう！

◎申告しなければならない方

平成28年1月1日現在、東通村に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ①前年(平成27年1月から12月まで)収入のあった方
- ②収入がない方で、被扶養者となっていない方
(収入がない旨の申告が必要です)
- ③勤務先から給与支払報告書が提出されない方
- ④年の途中で退職したことなどにより、年末調整をしていない方
- ⑤雑損控除や医療費控除、その他の控除を受けようとする方

◎申告しなくてもよい方

- ①税務署へ所得税の確定申告をする方
- ②勤務先で年末調整を済ませた方で、給与以外に収入がない方
- ③年金だけの収入で源泉徴収されていない方
・65歳未満で年金収入98万円以下の方
・65歳以上で年金収入148万円以下の方

◎申告しないと・・・

- 国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の軽減の適用、国民年金保険料の減免申請が受けられない場合があります
- 介護保険料の算定、保育料の算定、村営住宅への入居、児童扶養手当の受給、金融機関からの借り入れや奨学金の借り入れなどに必要な所得証明書などの交付が受けられません

◎申告時のお願い

- 申告会場は大変混雑しますので、必ずご自分の地区に割り当てられた日に申告を行うようお願いいたします
- ・午前中は大変混雑いたしますので午後からの受付をお勧めいたします。
- ・割り当てられた日に申告できない場合は、税務住民課までご相談ください。(割り当てられた日以外に申告に訪れた場合、受付できない場合があります)
- ・申告受付期間中は、税務住民課（税政G）職員が申告受付のため役場庁舎内に不在の場合がありますので、証明書発行以外でご相談等がある場合には、月曜日の来庁又は事前のご連絡をお願いいたします

税制改正により平成28年度以降の軽自動車税の税率が変更されます

1. 原動機付自転車及び二輪車等

種 別		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000 円	2,000 円
	50cc超～90cc以下	1,200 円	2,000 円
	90cc超～125cc以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー (20cc超～50cc以下、車室有)	2,500 円	3,700 円
二輪の軽自動車	125cc超～250cc以下 (側車付含む)	2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000 円	6,000 円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600 円	2,400 円
	その他のもの	4,700 円	5,900 円
軽自動車	雪上車	2,400 円	3,600 円

2. 三輪及び四輪以上の軽自動車

自動車の最初の新規検査(※)の日に応じていずれかの税率が適用となります。

※最初の新規検査＝自動車検査証の「初度検査年月」欄に記載されている年月または年

種 別			①旧税率適用	②新税率適用	③重課税率適用
軽自動車(三輪)			3,100 円	3,900 円	4,600 円
軽自動車 (四輪以上)	乗用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
		自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
	貨物用	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
		自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円

①旧税率 …… 平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両に適用

②新税率 …… 平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けた車両に適用

③重課税率 …… 最初の新規検査から13年を経過した車両(一部車両を除く)
に対して平成28年度から適用

3. グリーン化特例(軽課)

※平成28年度課税のみ

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査を受けた三輪及び四輪以上の軽自動車のうち、排出ガス性能及び燃費の優れた環境負荷の小さいものについて、平成28年度分に限り、税率が軽減されます。

種 別			(ア)	(イ)	(ウ)
三輪のもの			1,000 円	2,000 円	3,000 円
軽自動車 (四輪以上)	乗用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
		自家用	2,700 円	5,400 円	8,100 円
	貨物用	営業用	1,000 円	1,900 円	2,900 円
		自家用	1,300 円	2,500 円	3,800 円

(ア) 電気自動車及び天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス10%低減)

(イ) 乗 用 平成17年排出ガス基準75%低減達成車かつ平成32年度燃費基準 +20%達成

貨物用 平成17年排出ガス基準75%低減達成車かつ平成27年度燃費基準 +35%達成

(ウ) 乗 用 平成17年排出ガス基準75%低減達成車かつ平成32年度燃費基準 達成車

貨物用 平成17年排出ガス基準75%低減達成車かつ平成27年度燃費基準 +15%達成

※(イ)(ウ)については、揮発油(ガソリン)を内燃機関の燃料とする軽自動車に限りです。

＜問合せ先＞ 東通村役場税務住民課 税政グループ ☎ 0175-27-2111

後期高齢者医療 高額医療・高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

☆支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で医療保険と介護保険の自己負担額(注)の両方の支払いをした方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算します。

☆対象期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

☆支給額

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(左表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。ただし、超えた額が500円以下の場合には支給対象となりません。

表) 所得区分と自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方
 低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方
 (注) 自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

☆支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、二月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた方は担当窓口に申請してください。

○ 申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額介護合算療養費・高額医療合算介護(予防)サービス費の支給申請について(お知らせ)
- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたは、個人番号カード)
- ・本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等)
- ・印鑑(認印)
- ・通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

- ※ 被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)
- ※ 被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。
- ※ 被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類等が必要ですので、詳しくは担当までお問い合わせください。
- ※ 重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。
- ※ 対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になると思われる方は担当までお問い合わせください。

へお問合せ先へ

税務住民課 国民健康保険グループ

☎ 27-2111 (内線152)

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健事業予定 **2月**

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。
事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 2月9日(火)
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が
異なります。

【乳児健診】

対象者：H27年5・6・7月生
受 付：12:45～13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H26年5・6・7月生
受 付：12:30～12:45

【赤ちゃん教室】

と き 2月25日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 H27.1・4・7・9月生
受 付 13:30～13:45



【2才6ヶ月児歯科健診】

と き 2月23日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H25.5・6・7・8月生
受 付 12:45～13:00



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
と き 2月10日(水)・18日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00～16:00



【住民健診日程】

日	程	場 所	健 診 内 容	受 付 時 間
2月5日(金)		保健福祉センター	総合健診	◎早朝 7:00～9:00
2月7日(日)			複合健診	◎婦人科(2/5のみ) 11:30～13:00

予防接種

＊接種希望日の1～2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

＊医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

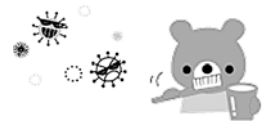


指定医療機関		受付時間
東通村	東 通 村 診 療 所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊 池 医 院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2562

い歯で3歳おめでとう

12月14日に行われた3歳6ヶ月児健診で、虫歯や治療した歯が1本もなく、かみ合わせ等もきれいなお子さんは5名でした。

やまさき 山崎	もも 百桃ちゃん	さいとう 齋藤	そうすけ 颯介くん
きくち 菊池	あやめ 綺瞳ちゃん	さとう 佐藤	りんたろう 琳太郎くん
はなべ 花部	はる 陽くん		



元氣サポーター教室を実施しました！

11月19日(木)と12月1日(火)・11日(金)に保健福祉センターで「元氣サポーター教室」を3回シリーズで開催しました。延べ99名の方が参加され、全て参加された7名には、修了証を差し上げました。

地域の方と村内事業所で働いている方が一緒に、村の健康問題や生活習慣病、体力測定や運動、高血圧・糖尿病、減塩や野菜の取り方、たばことアルコールの害について学びました。最後に、健康づくりで「できること」は何か、それはどうすればできるか具体的に話し合いました。今回の教室で知った内容を活かしながら、皆さん楽しそうに話し合いに参加されていたのが印象的でした。



☆☆☆ 障がいのあるかたと支援者の皆さんへ☆☆☆

平成28年1月から個人番号（マイナンバー）の利用が始まります。

- ◇ 平成28年1月から、下記の申請等に12桁の個人番号（マイナンバー）の記入が必要になります。
- ◇ 個人番号（マイナンバー）の記入に当たっては、身分証明証等による本人の身元確認が必要となります。また、代理のかたが申請する場合は、番号確認のほか、代理の方の身元確認も必要となります。

個人番号（マイナンバー）の記入が必要となる申請等

- 障がい者手帳（身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳）の申請・届出
- 障がい者手当（障害児福祉手当、特別障害者手当、特別児童扶養手当など）の申請・届出
- 障害福祉サービス（居宅介護、生活介護、施設入所支援など）の申請・届出
- 障害児通所支援（児童発達支援、放課後等デイサービスなど）の申請・届出
- 補装具（義肢、装具、車いす、補聴器など）申請
- 自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院医療）の申請・届出
- 地域生活支援事業（日中一時支援、日常生活用具など）の申請・届出

- ◇ お手数ですが、ご協力いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先 いきいき健康推進課 （28）5800

野花菖蒲の里 温泉のお知らせ 2月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
2月	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休業日	14:00~21:00				
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00		祝日 休業日	14:00~21:00	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				
28日	29日					
10:00~ 21:00	休業日					

☆保健福祉センターだより☆

温泉をご利用の方へ

体調がすぐれない方、
飲酒・食事直後、空腹時等
の入浴は控えましょう。

体の汚れを落とし、かけ
湯をしてから入るように
お願いします。

長湯は禁物です！

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【 東通村保健福祉センター 28-5600 】

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

東通村診療所に新しい研修医が来ます！



平成28年2月1日から平成28年2月28日まで前田 高人（まえだ たかと）医師が研修医としていらっしゃいます。前田先生は岩手県大船渡市出身、弘前大学医学部を卒業後、現在はむつ総合病院に所属しております。趣味は、音楽。軽音楽をやっていたとのこと。休みの日は、自宅で休んでいることが多いとお話されています。医師を目指す

きっかけになったのは、担任の先生に勧められたから。

患者さんやご家族の方に感謝された時、やりがいを感じるそうです。将来の目標は、一人前の消化器・内視鏡医になること。今回の研修では、「一次医療としての診療所の役割を勉強・経験していきたいと思います。まだまだ未熟な研修医ではありますが、1か月間よろしくお願いいたします。」



前田 高人 医師

と抱負とご挨拶をいただきました。皆様よろしくお願いいたします。

すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 東田・加藤

2月号

2月のイベント予定

前月の活動の様子♪

勢いよく
まわりました♪

先着10名様限定で～す！お申込みお待ちしています。詳細は、お問合せください。

上手にできました！

3日(水) 豆まき会
12日(金) フリザードフラワー教室
 (写真立て作り)
 材料費 1,000円
23日(火) ひな飾り制作
25日(木) MOCO MOCO測定日
 絵本読み聞かせ

※予定が変更になる場合がありますので
お手数をおかけしますが、お問合せください。

★MOCO MOCOクラブ開放 <9:00～17:00>
 ※利用時間が長くなる場合は、必要に応じて、昼食やお子様の飲み物やおやつ等をご持参ください。
 ★イベント は<10:00～12:00>となります。終了後は通常の開放となります。
 ★子育てサロン <13:00～17:00> 相談がある方、おしゃべりしたい方は是非お気軽にお子様と一緒に遊びに来てください。
 ★MOCO MOCO測定日
 (成長記録帳を作成します:身長・体重・手形をとり、写真も添付します。)
 ★絵本の読み聞かせ(毎月手遊びと絵本の読み聞かせの日を設けて楽しみます。)

★お子さまの誕生月にご来場いただいた際には、誕生カードのプレゼントがあります。(お申し出ください)
 ★ハローベビーサークル(妊婦さんを対象としたもの)
 ※また、通常のMOCO MOCOクラブ開放の日でも妊婦さん大歓迎です。先輩ママのお話を聞いたり、ゆったりとお茶をしに是非遊びに来てください。
 ★MOCO MOCO電話相談<9:00～16:30>
 ※なお、予定が急に変更となる場合もありますので、詳細やご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

満期 を過ぎた 郵便貯金 や 簡易生命保険 はありませんか。

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとおお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。払い戻しのお手続きはお早めをお願いいたします。また簡易生命保険の満期日も、お確かめください。



ご家族にもご確認ください。

【お問い合わせ先】

郵便貯金 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗
または ゆうちょコールセンター (0120-108420)

簡易生命保険 郵便局の窓口

または かんぽコールセンター (0120-552-950)

独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

◆ “ 家畜（鶏含む）飼養者の皆様へ ”

下北地域県民局地域農林水産部からお知らせ

～ 平成28年定期報告の時期になりました ～

平成23年度に、家畜伝染病予防法の一部が改正され、家畜（鶏を含む）の飼養者は毎年定期報告することが義務づけられました。

次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようお願いします。

【報告対象】 鶏（青森シャモロック、比内鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む）、
あひる、うずら、きじ、ホロホロ鳥、七面鳥、だちょう、
鳥類以外（牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿）

【報告内容】 平成28年2月1日時点の頭羽数

【報告様式】 「定期報告書」様式は、むつ家畜保健衛生所で配布

【提出方法】 むつ家畜保健衛生所まで郵送／FAXまたは持参

【報告期日】 平成28年3月11日まで

＜お問合せ先＞ 下北地域県民局地域農林水産部むつ家畜保健衛生所

☎ 22-1254 FAX 22-1259

◆ 県税口座振替のお知らせ

下北地域県民局県税部からお知らせ

青森県では県税の口座振替の申込みを受け付けています。

県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用できる県税		申込期限
自動車税	6月納期分（定期賦課分）	4月30日
個人事業税	8月・11月納期分（定期賦課分）	8月中旬
法人県民税	中間申告分及び確定申告分 （期限内申告分に限ります。）	申告期限の日
法人事業税 （地方法人特別税を含みます。）	中間申告分及び確定申告分 （期限内申告分に限ります。）	申告期限の日
軽油引取税	特別徴収義務者の申告分 （徴収猶予分を除きます。）	申告期限の日

【申込方法】

本人名義の通帳と預金届出印をご持参のうえ、最寄りの取扱金融機関又は地域県民局県税部にお申込みください。申込用紙は各窓口にて備え付けてあります。

【取扱金融機関】

青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫、農業協同組合など

【ご注意ください】

振替日から数日間は地域県民局県税部の窓口では振替の確認が出来ませんので、その期間に納税証明書が必要な場合は、口座振替分の記帳を行った預金通帳を持参していただく必要があります。

＜お問合せ先＞ 下北地域県民局県税納税管理課 ☎ 22-8581（内線203）

◆ 女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律の関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。なお、相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

【日 時】 平成28年2月28日（日）午前10時から午後4時まで

【場 所】 アスパム 5階「あすなろ」 青森市安方一丁目1番40号 ☎ 017-735-5311

【主 催】 青森県司法書士会

＜お問合せ先＞ 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

第5回ゴニンカン世界大会・東通場所

♣ ♦ 参加者募集! ♥ ♠ (先着 60 名)



- ♣ と き 平成28年2月21日(日)
 ♦ じかん 午前 10:00 ~ 午後3:00 まで
 (受付時間 午前9:00 ~ 9:40 まで)
 ♥ ところ 蒲野沢「山あいの里」 大広間
 ♠ 参加料 1人 2,000円



★ 昼食代を含みます ★ 豪華賞品・参加賞あり

※ 男女問わず、女性の方の参戦をお待ちしています。(学生はご遠慮下さい)

申込締切 平成28年2月18日(木)

午後5時までに商工会へ住所、氏名、電話番号を添えて

東通村商工会 TEL 48-2081 FAX 48-2083

主催：東通ライオンズクラブ

《 自衛官候補生募集のお知らせ 》

- 応募資格 平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子
 ●試験日及び試験場 (1) 2月20日(土) 陸上自衛隊八戸駐屯地
 (2) 2月27日(土) 陸上自衛隊青森駐屯地
 (3) 3月 6日(日) 陸上自衛隊八戸駐屯地及び青森駐屯地いずれかを選択できます。
 ●受付期間 (1) 2月18日(木)、(2) 2月25日(木)、(3) 2月29日(月) まで

《 予備自衛官補募集のお知らせ 》

予備自衛官補とは

陸上自衛隊において必要な教育訓練を受け、修了後に「予備自衛官」となる制度です。予備自衛官は普段はそれぞれの職業に従事しながら、予備自衛官として必要な知識・技能を維持するため定期的に訓練を受け、有事の際には自衛官となって後方の警備や後方支援、又は国民の保護のための措置などを行います。

- 採用区分 【一般公募】、【技能公募※】
 ※ 医師、薬剤師、臨床心理士、語学(英・ロ・中・韓・仏・西・亜・葡)、自動車整備士、情報処理、通信士、電気主任技術者、建築士、測量士、測量士補、建築機械施工技士、土木施工管理技士、営工事施工管理技士、放射線取扱主任者、弁護士、司法書士等の国家免許資格等を有する者の採用です。
 ●採用対象 自衛官未経験者(自衛官であった期間が1年未満の者も含む)
 ●採用年齢 【一般】18歳以上34歳未満(平成28年7月1日現在)
 【技能】18歳以上で、保有する技能に応じ53歳~55歳未満
 ●処 遇 教育訓練召集手当：日額7,900円
 教育訓練招集旅費：教育訓練に参加する場合、自宅から教育訓練実施駐屯地までの交通費を支給します。
 ●教育訓練日数 【一般】50日/3年以内 【技能】10日/2年以内
 ●受付期間 平成28年1月8日(金)~4月8日(金)
 ●試験期日 平成28年4月15日(金)~19日(火)(いずれか1日を指定されます。)
 ●お問合せ・申込先 その他詳細について、お気軽にお問合せください。
 自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所(電話0175-22-7484)

一般社団法人東通村産業振興公社臨時職員及び作業員募集

- 1 採用予定月日 平成28年4月1日
- 2 試験日時及び試験場所 日 時：平成28年2月23日(火) 9時から12時
場 所：野牛川レストハウス
内 容：適性検査、体力測定、面接試験
- 3 勤務場所、募集人員、職種及び資格等

① 肥育牛馬飼育管理業務

業務内容	肥育牛馬管理、草地管理、場内整備		
勤務日数	男性 月／23日程度(土、日曜日、祝日勤務有り) 女性 月／8日程度(土、日曜日のみ)		
勤務時間	8時15分～17時まで(1年間)		
募集定員	男性 3名	賃 金	日額 7,000円
	女性 1名(パート)	賃 金	時給 695円
勤 務 地	村営牧場		
応募資格	18歳以上59歳まで(パートは69歳まで)の村民であること。 普通自動車免許取得者、大型特殊免許取得者、牛馬飼養管理経験者(優遇)		

② 放牧牛馬看視業務

業務内容	放牧牛馬看視、草地管理、場内整備		
勤務日数	月／15日程度(土、日曜日、祝日勤務有り)		
勤務時間	8時15分～17時まで(平成28年5月～10月)		
募集定員	男性 7名	賃 金	日額 6,000円
勤 務 地	村営牧場		
応募資格	18歳以上69歳までの村民であること。 普通自動車免許取得者、牛馬飼養管理経験者(優遇)		

③ 野牛川レストハウス業務

業務内容	販売、商品製造、施設管理業務		
勤務日数	月／10日～13日程度(土、日曜日、祝日勤務有り)		
勤務時間	8時45分～16時45分まで(1年間)		
募集定員	女性 4名～5名(パート)	賃 金	時給 695円
勤 務 地	野牛川レストハウス		
応募資格	18歳以上64歳までの村民であること。 普通自動車免許取得者、経理事務経験者(優遇)		

4 申し込み方法

- (1)提出書類：履歴書(郵送可) ※上記業務①～③の希望業務を明記し提出願います。
- (2)受付(提出)場所：一般社団法人東通村産業振興公社

5 申込期間 平成28年2月15日(月)15時まで

<申し込み・問い合わせ先>

〒035-0103 東通村大字野牛字野牛川61-6

一般社団法人東通村産業振興公社

☎ 0175-47-2115(担当:田中、高田)

《 東通消防署からお知らせ 》



屋根の雪おろしや雪かきには十分ご注意を！！



冬が本格的になり寒さも一段と厳しく、日々の雪かきには皆さんため息が出ていることと思います。そこで消防署から、雪かきの際の注意事項を三カ条にまとめましたので、広報したいと思います。

① 防寒対策を万全に！

- 冬は心筋梗塞や脳卒中が増加する傾向にあります。

その理由としては、暖かい場所から急に寒い場所へ行くことにより血管が収縮し血圧が上昇してしまうと考えられています。これを防止するには、防寒対策をしっかりと温度差を少しでも減らすことです。暖かい服装での雪かきを心がけましょう。

② 雪かきは複数人で！

- 毎年ニュースでよく見る雪かきでの死亡事故。

原因は1人で屋根に登り雪かきをして落下、屋根から落ちてきた雪に埋まり、発見が遅れることによるものです。防ぎえた除雪死を無くすためにも複数人での雪かきを心がけましょう。



③ 汗の始末、水分補給はしっかりと！

- 雪かき中は汗を大量にかきます。水分が失われ血液もドロドロになり、これが原因で心筋梗塞や脳卒中を起こすことも考えられますので、雪かき後は十分に水分補給をしましょう。また、汗の始末をしっかりと風邪やインフルエンザに備えましょう。



地震・豪雪・その他の災害へ備えよう！！



平成 23 年 3 月 11 日の東日本大震災。平成 25 年 2 月 1 日の豪雪による 279 号線交通渋滞。災害はいつ起こるか分からないものです。大切な事はしっかりと備えをすること。自宅や車に非常用物品を備え、一人一人の防災意識を高めましょう。

非常用物品(例)

非常食 ・ 水 ・ ライト ・ 防寒衣 ・ ホッカイロ ・
数日分の着替え ・ ラジオ ・ ヘルメット ・ 救急箱 ・
少しの現金 ・ 雨具



第38回 東通村子ども会 郷土芸能発表会開催のお知らせ

◇開催日時：平成28年2月14日（日）
（開演）10:00～14:00

◇場 所：東通村体育館

※お 願 い：上履きをご持参下さい。

<問合せ先>

東通村子ども会育成連合会事務局（村体育館内）

☎ 27-2200



2016年 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ▶ 国民健康保険税 の納期限	2	3	4	5 ◎ 総合健診 (保健福祉センター)	6 ■ 金澤杯争奪むつ・ 下北地区バスケット ボール祭
7 ◎ 複合健診 (保健福祉センター) ■ 金澤杯争奪むつ・ 下北地区バスケット ボール祭	8	9 ▶ 東通牛の特売日 ◎ 乳児健診・ 1歳6ヶ月児健診	10 ◎ キッズルーム	11 建国記念の日	12	13
14 東通村子ども会 郷土芸能発表会 (東通村体育館)	15	16	17	18 ◎ キッズルーム	19 ▶ 東通牛の特売日	20 東通村健康づくり 推進大会 (東通村体育館)
21	22	23 ◎ 2歳6ヶ月児 歯科健診	24	25 ◎ 赤ちゃん教室	26	27
28	29 ▶ 東通牛の特売日					

※ ▶ 行事等のお問い合わせは東通村役場まで

☎ 0175-27-2111

◎ 健診・予防接種等のお問い合わせはいきいき健康推進課まで（開催場所等の詳細は14ページ～）

☎ 0175-28-5800

■ 体育館利用等のお問い合わせは東通村体育館まで

☎ 0175-27-2200

自分のために、家族のために、みんなで受けよう！ 健診も、検診も。

広報ひがしどおり第606号（平成28年新年号）掲載記事の一部に誤りがありましたので、以下のとおり訂正いたします。

<13ページ ～納税作品入賞者～>

・6行目 【誤】奥島莉央くん ⇒ 【正】奥島莉央ちゃん

<24ページ 戸籍のまど ★ご結婚おめでとう>

・1組目 【誤】木村 巧海 ⇒ 【正】木村 拓海

訂正して、深くお詫びいたします。

満 1 歳 で ～ す !



大谷匡史さん(東栄)の
長男 咲満くん



佐藤和仁さん(白糖)の
長男 翔空くん

戸籍のまど

(12月届出分)

★お誕生おめでとう

花岸 碧海(裕也) 大利

★ご結婚おめでとう

高橋 隆司(尻 労)
内藤 海里(むつ市)
金子 祥吾(むつ市)
井戸端 智美(鹿 橋)

★お悔やみ申し上げます

大槻 ヒサエ(岩 屋) 92歳
二本柳 政則(小田野沢) 57歳
小笠原 剛太郎(尻 労) 81歳
二本柳 光春(小田野沢) 61歳
面山 みどり(白糖) 79歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せては
しくない方は届出の際に係に申し出てくださる
ことをお願い致します。

ひがしどおりのさんぽみち

タイトル:気軽に、楽しく!健康に!
情報提供者:東通村総合型
地域スポーツクラブ

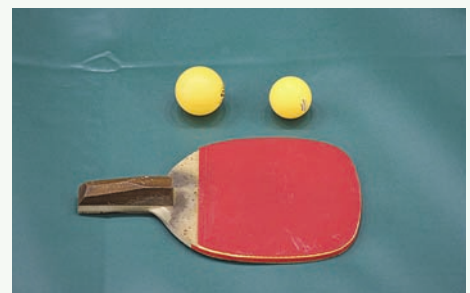
今回のさんぽみちは、東通村総合型地域スポーツクラブが行っている「スポーツ教室」の紹介です。

東通村総合型地域スポーツクラブでは、「気軽に、楽しく!健康に!」を目指し、年間を通して、誰でも気軽にできるスポーツ教室を行っています。春から秋にかけてはグラウンドゴルフ教室が、秋から冬にかけてはラージボール卓球教室が開催されていますが、今回お邪魔したのは、ラージボール卓球教室。

ラージボール卓球のルールは通常の卓球とほぼ同じですが、通常の卓球よりもボールが1回り大きく、少しだけ軽くてできています。このボールの違いで、ラージボール卓球はボールのスピードや回転量が出にくくなっているため、ラリーが長く続き、子供からお年寄りまで一緒にプレーできるファミリースポーツとしても楽しまれています。

取材に伺った日は小正月の前日という事もあり参加者が少なかったようですが、いつもは15人ほどが集まって、賑やかに、楽しく汗を流しているのだとか。みなさんの腕前もかなりのもので、見ごたえのあるラリーが続いていました。

興味のある方は、広報新年号をご覧ください。東通村体育館(27-2200)までお問い合わせのうえご参加ください。



左がラージボール、右が通常のボール



冗談を飛ばしながらも白熱のラリー