

いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健行事



1月

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。

事前に連絡をくださるようお願いいたします。



【ママカフェルーム】

とき 1月21日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 村内在住の妊婦さん  
受付 13:20~13:30



【5歳児健診】

とき 1月22日(金)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H22年12月生 ~ H23年4.1生  
受付 12:45~13:00



【赤ちゃん教室】

とき 1月28日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 H26年12月生、  
H27年3・6・8月生  
受付 13:30~13:45



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

とき 1月15日(金)・21日(木)  
ところ 保健福祉センター  
対象者 就学前のお子さんと保護者  
時間 10:00~16:00



《予防接種》

\*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

\*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2562

親と子のよい歯のコンクールで

優良賞受賞!



このたび、「平成27年度親と子のよい歯のコンクール」において、田畑久恵さん・美恩ちゃん親子(砂子又地区)がむつ下北地区の代表に選ばれ、県大会にて優良賞を受賞しました。

このコンクールは、前年度の3歳児健診でむし歯ゼロのお子さんと保護者を対象に開催されています。

田畑さんは、「家に甘いものをおかない。好き嫌いなく、お水をよく飲ませ、夜はしっかり仕上げ磨きをしています。他にもフッ素を定期的に塗っています。」とお話していました。

年々、虫歯ゼロのお子さんが増えていきますので、これからも、むし歯ゼロを目指して、子どもも大人も歯の健康に気を付けていきましょう。



東通村 健康づくり推進大会

村の平均寿命が低いことは皆さんご存知かと思えます。その平均寿命向上を目指し、皆さんが、心身ともに健康でいきいきと生活できるよう「健康づくり推進大会」を開催することとなりました。皆さんと一緒に健康について考え、健康づくりの『輪』広げていきたいと思えますので、ぜひご参加ください!

◎日時：平成28年2月20日(土) 13:15~

◎場所：東通村体育館

◎内容：講演会・座談会

\*詳細な内容や参加方法については後日お知らせ致します。

