

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

保健行事

9月



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いします。

【3才6ヶ月児健診】

と き 9月1日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H23年12月生、H24年1・2月生
受 付 12:00~12:15



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

と き 9月10日(木)・25日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00~16:00

【今月のウォーキング】
～白糠コース(約60分)～

日 時 9月26日(土) 9:00開始
集合場所 白糠診療所駐車場
*当日の流れや注意事項については、広報5月号をご覧ください。
*雨天時は中止となります。
*詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

《予防接種》

*接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。



	指定医療機関	受付時間
東通村	東通診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2562

【ママカフェルーム】

と き 9月25日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 村内在住妊婦
受 付 13:30~13:45



【赤ちゃん教室】

と き 9月29日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H26年8・11月生、H27年2・4月生
受 付 13:30~13:45



結核予防週間

結核は昔の病気ではありません。最近、高齢者だけではなく、若い人にも増加傾向の『結核』。

症状がある場合は、早めの受診を!

❖ こんな症状に注意 ❖

- ・咳が2週間以上続く
- ・微熱が2週間以上続く
- ・急に体重が減った
- ・体がだるい など

こころの健康づくり

皆さんの周りにいる家族や友人など、大切な人の様子が、いつもと違うなど、ちょっとした気づきがあったら、ゆっくり話を聞いたり、場合によっては受診につなげましょう。

- ☆ 村いきいき健康推進課でも「こころとからだの相談」を随時受け付けています。

健康増進普及月間
がん征圧月間

村の死因の第1位はがんです。約30%の方ががんで亡くなられています。特に、働き盛り世代の方が、がんで亡くなっています。次いで約16%の方が、心筋梗塞や心不全で亡くなられています(平成25年青森県保健統計年報より)。

まずは、健診を受け、自分の体を知ることから始めましょう!

犬・猫の供養祭開催について

公益社団法人青森県獣医師会下北支部では、円通寺のご協力により平成27年度犬・猫の供養祭を開催します。一般の方々の参拝も受け付けていますので、お気軽にご参加下さい。

◇日 時 9月25日(金) 午前10時より(※小雨決行)

◇参加費 無料

◇場 所 円通寺「犬猫供養塔前」

◇その他 事前申込不要、当日会場に直接お越し下さい

<問合せ先> 公益社団法人青森県獣医師会下北支部 ☎23-6858