

ほけんだより

【お問い合わせ先】いきいき健康推進課Tel.0175-28-5800

保健行事



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**

【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

と き 8月4日(火)
 ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

【乳児健診】

対象者：H26年11・12月生
 H27年1月生
 受付：12:45~13:00

【1才6ヶ月児健診】

対象者：H25年11・12月生
 H26年1月生
 受付：12:30~12:45

【5歳児健診】

と き 8月7日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 平成29年度就学予定のお子さん
 (H22年4.2~7月生)
 受付 13:00~13:15



【赤ちゃん教室】

と き 8月28日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H26年7・10月生、H27年1・3月生
 受付 13:30~13:45



【今月のウォーキング】 ~老部コース(約60分)~

と き 8月29日(土)
 集合場所 南地区基幹集落センター 駐車場
 時間 9:00開始



- * 当日の流れや注意事項については、広報5月号をご覧ください。
- * 雨天時は中止となります。
- * 詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

《予防接種》

* 接種希望日の1~2週間前に、医療機関へ予約し、接種してください。
 * 医療機関によって接種できない予防接種もありますので、医療機関等へお問い合わせください。

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	28-5111
	ちばクリニック	33-8001
むつ市内	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディースクリニック	22-2562

【日本脳炎 集団予防接種】

東通村診療所による日本脳炎の個別指定日の予防接種があります。対象者の方には個別通知します。

と き 8月8日(土)、8月19日(水)
 ところ 保健福祉センター
 受付 13:00~13:20



【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

と き 8月6日(木)・27日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時間 10:00~16:00



【健診結果説明会】

と き	8月11日(火)	
ところ	白糠いさりび館	
時間	午前	①9:30~ ②10:30~11:30 終了
	午後	③13:30~ ④14:30~ ⑤15:30~16:00 終了
対象者	7月10・11日に住民健診を受診した方	

* 詳しくは、いきいき健康推進課へお問い合わせください。

いい歯で3歳おめでとう

6月23に行われた3歳6ヶ月児健診では、虫歯や治療した歯が1本もなく、噛み合わせ等もきれいなお子さんが4名でした。

さわだ	れん	かわらだ	きよか
澤田	蓮くん	川原田	清華ちゃん
あいない	れん	こまたに	とあ
相内	蓮くん	駒谷	翔愛くん



ポイントアドバイス

☆食中毒にご用心☆

- ① 手をよく洗い「つけない」
- ② 食材はすぐ食べ、低温保存で「増やさない」
- ③ 食材は十分加熱し「やっつける」